

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, di atas maka kesimpulan dari masalah penelitian ini adalah: Bagimana proses mengajar passing bawah secara berpasangan dalam permainan bola voli di SMP Negeri 10 Kupang

1. Proses pembelajaran Penjasorkes pada siswa SMP Negeri 10 Kupang berjalan dengan baik. Materi yang diajarkan juga sesuai dengan kondisi dan hambatan serta perlengkapan olahraga yang kurang lengkap dan guru juga mampu memodifikasi setiap kekurangan yang ada sehingga pembelajaran tetap berjalan dengan lancar.
2. Pada proses pembelajaran. Penjasorkes pada siswa SMP Negeri 10 Kupang mereka lebih senang dengan pembelajaran bola besar yaitu bola voli.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa hal sebagai saran,yaitu sebagaimana berikut:

1. Bagi Siswa
  - a. Bagi siswa,berdasarkan penelitian ini diharapkan agar siswa lebih bersemangat membiasakan untuk mendengarkan penjelasan materi dari bapak ibu guru
  - b. Tidak boleh putus asah dalam mengikuti pembelajaran.  
Pembelajaran Penjasorkes walaupun ada masalah, kekurangan dan hambatan harus dihadapai.
2. Bagi guru, kedepannya agar lebih banyak memberikan permainan-permainan bola voli agar siswa lebih tertarik lagi dengan pembelajaran passing bawah dalam permainan bola voli.
3. Bagi peneliti yang akan datang, hasil ini dapat dijadikan pembanding untuk penelitian berikutnya