

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah melalui permainan sepak bola *passing* menggunakan media dinding dapat meningkatkan hasil belajar sepak bola teknik dasar mengoper kaki bagian dalam pada siswa Kelas V SD Negeri Naikoten 1. Rata-rata siklus I adalah 46,87 sedangkan rata-rata siklus II adalah 71,60. Persentase kelulusan siklus I adalah 24% sedangkan siklus II meningkat menjadi 100%. Selisi rata-rata siklus I dan siklus II setelah melakukan pembelajaran mengoper kaki bagian dalam melalui permainan *passing* target adalah 24,73 dengan persentase 76%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Saran bagi guru: Guru hendaknya menerapkan permainan *passing* target melalui media dinding sebagai bentuk dari pembelajaran untuk meningkatkan teknik dasar mengoper dalam pembelajaran sepak bola.
2. Saran bagi sekolah: Penggunaan permainan pada pembelajaran hendaknya dapat menjadi salah satu upaya untuk mengembangkan sekolah ke arah yang lebih baik terutama kualitas pembelajaran.