

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Dari hasil pengamatan awal kurangnya maksimal nilai rata-rata berkisar 50/95 menunjukkan bahwa secara keseluruhan kinerja peserta dalam bola voli di bawah standar. Berdasarkan hasil penelitian dari 29 orang subjek penelitian di sekolah SMPN 10 Kota Kupang. dari 29 orang siswa terdapat 15 Orang siswa yang mengerti mentimeter , Sedangkan 14 orang tidak mengerti, sangat diharapkan agar bisa diberikan perhatian yang lebih agar seluruh siswa/i bisa megerti mentimeter tersebut.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Saran bagi guru : Dalam pembelajaran bola voli Guru hendaknya dapat membiasakan siswa aktif pada pembelajaran pjok terkhususnya pada bola voli dalam menggunakan aplikasi mentimeter.
2. Saran bagi sekolah.Harus melihat aktifitas guru ketika mengajar dan juga harus melakukan pengadaan sarana dan prasarana yang memandai sehingga siswa melakukan pembelajaran dengan baik dan efektif.
3. Saran Peneliti Selanjutnya : Penelitian mengenai bola voli menggunakan aplikasi mentimeter hendaknya lebih dikembangkan dengan menerapkan pada materi yang lain