

ABSTRAK

TINJAUAN ASPEK KOGNITIF MENGGUNAKAN MENTIMETER DALAM MATERI BOLA VOLI DI SMP NEGRI 10 KOTA KUPANG

Orpa Maitimu^{1*}, Lukas Boleng², Fredik Edison Nope.³,

¹²³Program Studi Pendidika Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan
dan Ilmu pendidikan

Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email.orpamaitimu6@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan hasil pengamatan peneliti selama mengajar di kelas VIII SMP Negeri 10 Kota Kupang ditemukan beberapa permasalahan dalam pembelajaran. Permasalahan tersebut adalah sebagai berikut (1) Dalam pembelajaran bola voli belum bisa menggunakan mentimeter.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana perkembangan siswa menggunakan mentimeter pada materi bola voli pada Siswa SMP N.10 Kota Kupang.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang digunakan sebagai cara kuis cepat dengan cara observasi, dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian Dari hasil pengamatan awal kurangnya maksimal nilai rata-rata berkisar 50/95 menunjukkan bahwa secara keseluruhan kinerja peserta dalam bola voli di bawah standar. Berdasarkan hasil penelitian dari 29 orang subjek penelitian di sekolah SMPN 10 Kota Kupang. dari 29 orang siswa terdapat 15 Orang siswa yang mengerti mentimeter , Sedangkan 14 orang tidak mengerti, sangat diharapkan agar bisa diberikan perhatian yang lebih agar seluruh siswa/i bisa megerti mentimeter tersebut.

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian tentang Tinjauan Aspek Kognitif Menggunakan Mentimeter Dalam Materi Bola Voli.

Kata kunci: *Aspek Kognitif, Mentimeter, Materi Bola Voli*

ABSTRACT

REVIEW OF THE COGNITIVE ASPECT OF USING MENTIMETERS IN VOLLEY BALL MATERI IN SMP NEGRI 10 KUPANG CITY

Orpa Maitimu^{1*}, Lukas Boleng², Fredik Edison Nope³,
¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email.orpamaitimu6@gmail.com

Background: Based on the observations of researchers while teaching in class VIII SMP Negeri 10 Kota Kupang, several problems were found in learning. These problems are as follows (1) In learning volleyball can not use a mentimeter. Research Objective: The purpose of this study was to determine how the development of students using a mentimeter on volleyball material at SMP N.10 Kupang City.

Research method: This research method uses a quantitative descriptive method used as a quick quiz method by means of observation, and documentation.

Results and discussion: Based on the results of the study From the initial observation of the lack of maximum average scores ranging from 50/95 shows that overall the performance of participants in volleyball is below standard. Based on the results of research from 20 research subjects at SMPN 10 Kupang City school. of the 20 students there were 9 students who understood the mentimeter, while 11 people did not understand, it is hoped that more attention can be given so that all students can understand the mentimeter.

Conclusion: That the data from the review of cognitive aspects using a mentimeter for volleyball material in SMP N. 10 Kupang City.

Keywords: *cognitif mentimeter in volleyball material*