

**TINJAUAN ASPEK KOGNITIF MENGGUNAKAN
MENTIMETER UNTUK MATERI BOLA VOLI
DI SMP NEGERI 10 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**ORPA MAITIMU
NIM. 20320091**

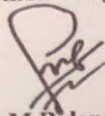
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Orpa Maitimu, NIM 20320091, dengan judul: **"Tinjauan Aspek Kognitif Menggunakan Mentimeter Untuk Materi Bola Voli Di SMP Negeri 10 Kota Kupang"** telah diperiksa dalam mata kuliah seminar penjas dan disetujui pada tanggal 22 bulan Mei tahun 2025

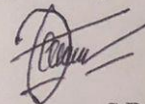
MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes
NUPTK.56027376388130033

Pembimbing II



Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or
NUPTK.3551766667130232

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi



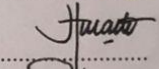
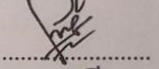
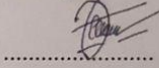
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Orpa Maitimu**, NIM. 20320091, dengan judul: **"Tinjauan Aspek Kognitif Menggunakan Mentimeter Untuk Materi Bola voli Di SMP Negeri 10 Kota Kupang"** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 22 bulan Mei tahun 2025 dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal, 7 bulan Juni tahun 2025

DEWAN PENGUJI

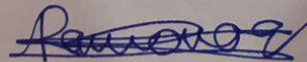
Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Anderias J.F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Lukas M. Boleng, M Kes.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Orpa Maitimu
NIM : 20320091
Semester : sepuluh (10)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Aspek Kognitif Menggunakan Mentimeter Dalam Materi Bola Voli Di SMP N.10 Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 22 Mei 2025

Yang menyatakan



Orpa Maitimu

NIM. 20320091

MOTTO

**“ IA MEMBUAT SEGALA SESUATU INDAH PADA WAKTUNYA,
BAHKAN IA MEMBERIKAN KEKEKALAN DALAM HATI MEREKA.
TETAPI MANUSIA TIDAK DAPAT MENYELAMI PEKERJAAN YANG
DILAKUKAN ALLAH DARI AWAL SAMPAI AKHIR”**

(PENGKHOTBAH 3: 11)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang Ayahanda (Almarhum) Ayub Maitimu, Ibunda Yosina Maitimu terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak tersayang, Yanti Maitimu, Moce Maitimu, Simon Maitimu dan bapak bongso Mon Laurika dan mama bongso Meri Laurika Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Sahabat tercinta Novita Arni Taek dan Lidiana Dais yang selalu mendukung peneliti melaksanakan studi.
5. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas Berkat dan Rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Tinjauan Aspek Kognitif Menggunakan Mentimeter Dalam Materi Bola Voli di SMP Negeri 10 Kota Kupang” Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang berarti dalam bidang pendidikan dan khususnya bidang olahraga. Pada kesempatan ini, penuli hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materi sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tunjukan kepada:

1. Prof. Dr. Godlif F.Neonufa, MT., Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Ramona M. Mae., S.Pd.,M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
4. Dr. Lukas M. Boleng, M, Kes., selaku Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini
5. Fredik Edison Nope, S.Pd.,M.Or. selaku Pembimbing II yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Johanis Rihy Wattimena, S.Pd. selaku kepala sekolah SMP NEGERI 10 KOTA KUPANG bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Terima kasih kepada Guru PJOK dan Siswa-Siswi yang sudah mendukung saya dalam melakukan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmupengetahuan Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 22 Mei 2025
Penelitian

Orpa Maitimu
NIM. 20320091

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BIODATA PENULIS	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
A. Pembelajaran Penjasorkes.....	8
B. Pembelajaran Bola Voli	9
C. Media Pembelajaran.....	16
D. Media Mentimeter.....	17
E. Kerangka Berpikir.....	19
BAB III. METODE PENELITIAN	20
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	20
B. Desain Penelitian	21

C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	24
F. Instrument Penelitian	25
G. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Demografi Informan penelitian	27
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan	34
BAB V. PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kegiatan waktu Penelitian	22
Tabel 4.1 Sumber data Guru dan Peserta didik	29
Tabel 4.2. Sumber data peserta didik	30
Tabel 4.3 Sumber data peserta didik berdasarkan agama	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir	19
Gambar 2.2 .Persiapan Sarana yang dipakai	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian	38
Lampiran 2. Surat selesai penelitia	39
Lampiran 3 Pedoman Observasi	40
Lampiran 4 Foto Kegiatan penelitian.....	41

BIODATA PENULIS



A. Identitas

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama | : Orpa Maitimu |
| 2. Tempat/ tanggal lahir | : Uhak 25 Oktober 2001 |
| 3. Alamat | : Uhak, Maluku Barat Daya |
| 4. Nomor handpone | : 082168931620 |
| 5. Alamat email | : orpamaitimu6@gmail.com |
| 6. Nama Ayah | : Ayub Maitimu (Almarhum) |
| 7. Nama Ibu | : Yosina Maitimu |

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Uhak (2009-2014)
2. SMP Negeri Satu Atap Lurang (2014-2017)
3. SMA Negeri 16 Maluku Barat Daya (2017-2020)