

**EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN GERAK DASAR MANIPULASI
MATERI KASTI MELALUI GAMES DI SDK NUALAIN 1**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*



CHRISANTUS CHARLES KOLI

NIM. 20320089

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Chrisantus Charles Koli**, NIM. 20320089, dengan judul:
“Efektivitas Pembelajaran Gerak Dasar Manipulasi Materi Kasti Melalui
Games Di SDK Nualain 1” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal
7 Agustus tahun 2025

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. James Klemen Lika, M.Pd
NUPTK. 6460754655130082



Isak Riwu Rohi, S.Pd, M.Pd
NUPTK. 6049763664137013

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

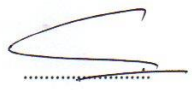



Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Chrisantus Charles Koli**, NIM. 20320089, dengan judul: **“Efektivitas Pembelajaran Gerak Dasar Manipulasi Materi Kasti Melalui Games Di SDK Nualain 1”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 7 bulan Agustus tahun 2025 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 8 bulan Agustus tahun 2025

DEWAN PENGUJI

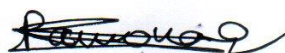
Nama	Status	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes	Penguji Utama		
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota		
Dr. James Klemen Lika, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I		
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II		

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Chrisantus Charles Koli
NIM : 20320089
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : "Efektivitas Pembelajaran Gerak Dasar Manipulasi Materi Kasti Melalui Games Di SDK Nualain 1"

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 8 Agustus 2025

Yang menyatakan



Chrisantus Charles Koli
NIM. 20320089

MOTTO

**"janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga,
tetapi nyatakanlah segala hal keinginan mu kepada Allah
dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur."**

(Filipi 4:6-7)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan terima kasih, Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria sebagai sumber kekuatan dalam hidup yang telah memberikan anugerah kesehatan, kekuatan, keteguhan, ketabahan dan kesabaran bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Orang tua tercinta saya Bapak Laurensius, Mama Florida dan Nenek Margaretha yang selalu setia berjuang bersama saya, mendoakan saya, dan memberikan motivasi, nasihat serta dukungan secara penuh baik secara materil maupun moril hingga saya menyelesaikan Skripsi ini.
3. Kakak dan adik tersayang saya, Kakak Elma, adik Helmi, adik Andre, adik Erna, adik Laura, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Orang-orang terkasih, Keluarga Besar Suku Umametan Monegonciet, Keluarga Besar Suku Lusin, Alm. Guido Mau Loko, Almh. Bernadete Lawak yang memberikan dukungan dan bantuan moril maupun material selama penulis menempuh pendidikan hingga saat ini.
5. Saudara-saudari saya, kakak Linus, kakak Yuni, kakak Delfy, Kakak Matias Lanalo, Dea Putu, Jenia, CKN Family, yang selalu setia mendukung dan memberikan bantuan kepada penulis selama menempuh pendidikan dan juga sahabat-sahabat saya Yanto, Billy, Milik, Bryan, kakak Chika, kakak Jhon, Almh. Kakak Dewi, Oan, Boy, Liber, Alvin, Alan, BGB Squad.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi angkatan 2020 yang telah mendukung dan saling memberikan motivasi dan bantuan dari awal perkuliahan sampai dengan menyelesaikan skripsi ini.
7. Lembaga Sekolah SDK Nualain 1 yang telah menerima dan membantu saya dalam pengambilan data selama proses penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Skripsi dengan judul “Efektivitas Pembelajaran Gerak Dasar Manipulasi Materi Kasti Melalui Games Di SDK Nualain 1” dengan baik. Tugas akhir Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Strata 1 (S1) pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini, banyak pihak yang sangat membantu penulis dalam berbagai hal. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih dan mendoakan semoga Tuhan memberikan balasan yang terbaik kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku dekan fakultas keguruan dan ilmu pendidikan.
3. Ramona M. Mae S.Pd., M.Pd., selaku ketua program studi pendidikan jasmani, kesehatan, dan rekreasi.
4. Dr.James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Magdalena Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen pembimbing akademik.
7. Bapak dan ibu, selaku orang tua penulis yang selama ini telah membiayai dan memberi semangat kepada penulis serta dukungan dari keluarga. Sahabat dekat dan teman-teman seperjuangan Program Studi pendidikan

jasmani, kesehatan, dan rekreasi angkatan 2020 yang telah memberikan motivasi, saran, dan dorongan dalam penulisan skripsi ini.

Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah berikan semua pihak di atas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa dan Skripsi ini menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkannya

Kupang, 8 Agustus 2025

Peneliti

Chrisantus Charles Koli

NIM20320089

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	5
PERSEMBAHAN	6
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI	9
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<u>BAB II KAJIAN TEORI</u>	7
A. Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan	7
B. Efektivitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani	11
C. Model Pembelajaran.....	Error! Bookmark not defined.
D. Gerak Dasar	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pembelajaran Berbasis Games	22
F. Kerangka Berfikir.....	35
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Siklus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Peran Peneliti dan Subjek Penelitian.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Teknik Analisis Data	44
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	48
A. Deskripsi Umum Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan	76
<u>BAB V PENUTUP</u>	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	