

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka rumusan masalah dalam bagaimana pembelajaran teknik menendang menggunakan kaki dalam dan punggung kaki dalam sepak bola pada siswa kelas V SD Inpres Oesapa Kupang? penelitian ini :

1. Proses pembelajaran penjasorkes pada siswa SD Inpres Oesapa berjalan dengan baik. Materi yang diajarkan juga sesuai dengan kondisi hambatan serta perlengkapan olahraga yang kurang lengkap dan guru juga mampu memodifikasi setiap kekurangan yang ada sehingga pembelajaran tetap berjalan dengan lancar.
2. Pada proses pembelajaran penjasorkes siswa SD Inpres Oesapa mereka lebih senang dengan pembelajaran bola besar yaitu sepak bola.

B. Saran

Berdasarkan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa hal sebagai saran, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Siswa
 - a. Berdasarkan penelitian ini diharapkan agar siswa lebih bersemangat membiasakan untuk mendengarkan penjelasan materi dari Bapak Ibu Guru.
 - b. Tetap semangat dalam mengikuti pembelajaran yang berlangsung dengan baik agar dapat mencapai tujuan hasil belajar yang maksimal.

- c. Tidak boleh putus asa dalam mengikuti pembelajaran penjasorkes walaupun ada masalah, kekurangan, dan hambatan yang dihadapi.
- 2. Bagi Guru, kedepannya agar lebih banyak memberikan permainan-permainan sepak bola agar siswa lebih tertarik lagi dengan pembelajaran passing menggunakan kaki dalam dan punggung kaki dalam permainan sepak bola.
- 3. Bagi peneliti selanjutnya, hasil ini dapat dijadikan pembanding untuk penelitian berikutnya.
- 4. Bagi Pemerintah : Agar lebih mengimbau guru-guru di sekolah terkhususnya SD Inpres Oesapa sehingga siswa mampu mendapat hasil belajar yang lebih baik khususnya dalam proses pembelajaran permainan sepak bola dalam pembelajaran pendidikan jasmani disesuaikan dengan kemampuan dan kondisi siswa, agar siswa dapat dengan mudah menyerap materi pembelajaran dengan baik.