

ABSTRAK

Pembelajaran Teknik Menendang Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Dalam Sepak Bola Pada Siswa Kelas V SD Inpres Oesapa Kupang

Rudi Yanto Maley^{1*}, Lukas M Boleng², Ramona M. Mae³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. rudyantomale@gmail.com

Latar belakang: Dalam hal permainan sepak bola dijadikan suatu kegiatan belajar disekolah dan dapat dilakukan sebagai suatu kegiatan pendidikan yang dilaksanakan diwaktu senggang. Saat ini permainan sepak bola tidak hanya sebagai rekreasi, namun sudah menjadi bagian dari olahraga pendidikan, tidak hanya sebagai sarana pencapaian tujuan pendidikan, hal yang paling utama sebagai pemeliharaan, kesegaran jasmani, berperan dalam penting dalam pembentukan kerja sama pada anak, serta sportivitas dan pengembangan sifat seorang anak.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pembelajaran Teknik Menendang Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Pada Siswa Kelas V SD Inpres Oesapa Kupang.

Metode penelitian: Metode yang di gunakan dalam Penelitian ini merupakan kualitatif yaitu Penelitian dilakukan terhadap Guru Penjasorkes dan siswa kelas V SD Inpres Oesapa. Teknik pengumpulan data adalah dengan Observasi, wawancara, dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian menunjukan adanya beberapa hal yang menjadi penghambat dalam pembelajaran teknik menendang menggunakan kaki dalam dan punggung kaki adalah kurangnya persiapan antara guru dan siswa. Hal ini dijelaskan bahwa untuk mencapai proses pembelajaran yang lebih baik dalam pembelajaran Teknik menendang menggunakan kaki dalam dan punggung kaki siswa harus benar-benar mempersiapkan diri dan menguasai teknik-teknik dasar sepak bola khusus latihan menendang menggunakan kaki dalam dan punggung kaki.

Simpulan: Berdasarkan hasil dan pembahasan, menyimpulkan bahwa proses pembelajaran Teknik menendang menggunakan kaki dalam dan punggung kaki pada kelas V di SD Inpres Oesapa sangat menarik, sehingga siswa sangat senang dan gembira di saat mengikuti proses pembelajaran sepak bola khusus latihan menendang.

Katakunci: Pembelajaran; Teknik Dasar; Menendang menggunakan kaki dalam dan punggung kaki

ABSTRACT

Pembelajaran Teknik Menendang Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Dalam Sepak Bola Pada Siswa Kelas V SD Inpres Oesapa Kupang

Rudi Yanto Maley^{1*}, Lukas M Boleng², Ramona M. Mae³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. rudyantomaley@gmail.com

Background: *In terms of football games are used as a learning activity in schools and can be done as an educational activity carried out in free time. Currently, football games are not only for recreation, but have become part of educational sports, not only as a means of achieving educational goals, the most important thing as maintenance, physical fitness, plays an important role in the formation of cooperation in children, as well as sportsmanship and development of a child's character.*

Research objective: *The purpose of this study was to determine the learning of kicking techniques using the inside of the foot and the back of the foot in grade V students of SD Inpres Oesapa Kupang*

Research Method: *The method used in this research is qualitative, namely the research was conducted on Physical Education Teachers and fifth grade students of SD Inpres Oesapa. Data collection techniques are through observation, interviews, documentation.*

Results and Discussion: *The research results show that several factors hinder the learning of kicking techniques using the inside and instep, including a lack of preparation between teachers and students. This explains that to achieve a better learning process in kicking techniques using the inside and instep, students must thoroughly prepare themselves and master basic soccer techniques, specifically kicking exercises using the inside and instep.*

Conclusion: *Based on the results and discussion, it can be concluded that the process of learning kicking techniques using the inside of the foot and the back of the foot in class V at SD Inpres Oesapa is very interesting, so that students are very happy and excited when participating in the soccer learning process, especially kicking practice.*

Keywords: *Learning; Basic Techniques; Kicking using the inside of the foot and the back of the foot*