

**PEMBELAJARAN TEKNIK MENENDANG MENGGUNAKAN KAKI
DALAM DAN PUNGGUNG KAKI DALAM SEPAK BOLA PADA SISWA
KELAS V SD INPRES OESAPA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



RUDI YANTO MALEY

NIM . 18320050

**PROGRAM STUDI PENDDIKAN JASMANI, KSEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Rudi Yanto Maley, NIM. 18320050, dengan judul: "Pembelajaran Teknik Menendang Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Dalam Sepak Bola Pada Siswa Kelas V SD Inpres Oesapa Kupang" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 19, bulan Juli, tahun 2025

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes
NUPTK. 5602737638130033

Pembimbing II



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

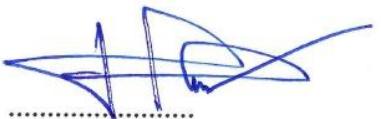
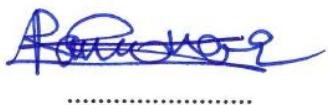


Ramona M. Mae. S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Rudi Yanto Maley**, NIM. 18320050, dengan judul: "**Pembelajaran Teknik Menendang Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Dalam Sepak Bola Pada Siswa Kelas V Sd Inpres Oesapa Kupang**" telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 19, bulan Juli, tahun 2025 dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal 28, bulan Juli, tahun 2025

Dewan Penguji

Nama	Status	Tanda Tangan
Dr. Anderias J. F. Lumba,M.Pd	Penguji Utama	
Melvianus Selan, S.Pd.,M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes,	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rudi Yanto Maley
NIM : 18320050
Semester : Empat Belas (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pembelajaran Teknik Menendang Menggunakan Kaki
Dalam Dan Punggung Kaki Dalam Sepak Bola Pada
Siswa Kelas V SD Inpres Oesapa Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana di kemudian hari dijumpai ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 15 Juli 2025

Yang menyatakan



Rudi Yanto Maley

NIM. 18320050

MOTTO

**“KETIKA KAMU MERASA INGIN BERHENTI DAN MENYERAH,
PIKIRKAN TENTANG MENGAPA KAMU MEMULAINYA DAN
SEBERAPA JAUH KAMU TELAH MELANGKAH”**

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan sukacita, segala hormat saya persembahkan bagi kemuliaan Tuhan Yesus Sang Pemilik Kehidupan, karena atas berkat dan penyertaan-nya sehingga saya mampu menyelesaikan Skripsi ini. Dan oleh karena itu, Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Yang Tercinta Mama Yustina Maley dan Nenek Lodia Maley yang selalu mendoakan, menguatkan, mendukung, memotivasi dan berjerih lelah untuk keberhasilan saya dan yang menjadi alasan terbesar saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Yang tersayang Erika Gomenasai dan Alzio Maley yang selalu mendoakan, mendukung dan menjadi penyemangat bagi saya.
3. Untuk semua Keluarga, teman-teman Tercinta di Alor, Kupang yang selalu memberikan Dukungan dan Semangat bagi Penulis untuk menyelesaikan Skripsi.
4. Untuk Teman-teman Asrama Linton 2, dan Teman-teman Kelas E Angkatan 18 yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
5. Untuk Almamater tercinta Fakultas Ekonomi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
6. Untuk SD Inpres Oesapa seluruh karyawan yang telah membantu dan memberikan masukan bagi saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis persembahkan untuk semua pihak yang bertanya “kapan sidang?”, “kapan wisuda?”, “kapan nyusul”, dan lainnya. Kalian adalah alasanku segera menyelesaikan Skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas pimpinan dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Pembelajaran Teknik Menendang Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Dalam Sepak Bola Pada Siswa Kelas V SD Inpres Oesapa Kupang”** dapat dilaksanakan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S-1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan berbagai pihak, terlebih dari pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang beserta jajarannya.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
3. Ramona M. Mae, S.Pd. M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi serta selaku Pembimbing II yang selalu mendampingi dan membimbing penulis.
4. Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes., selaku Pembimbing I yang selalu mendampingi dan membimbing penulis.
5. Bapak atau Ibu Dosen serta Staf Pengajar pada Progdi PJKR, FKIP, UKAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak, khususnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang olahraga.

Kupang, 15 Juli 2025

Penulis

Rudi Yanto Maley

Nim. 18320050

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
AABSTRAK	xv
ABSTRACT	vvi
BIODATA PENULIS	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Pembelajaran	9
B. Hakikat Sepak Bola	15

C. Prinsip-Prinsip Latihan.....	27
D. Karakteristik Siswa Kelas V di Sekolah Dasar.....	30
E. Kerangka Berpikir.....	33

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	35
1. Pendekatan Penelitian	35
2. Jenis Penelitian.....	35
B. Desain Penelitian.....	36
C. Variabel Definisi Konseptual, Operasionalisasi dan Indikator	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian	38
1. Tempat Penelitian	38
2. Waktu Penelitian.....	38
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, Teknik Penentuan Informan.....	38
1. Peran Peneliti.....	39
2. Informan Penelitian	39
3. Teknik Pengumpulan Informan	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Teknik Analisis Data.....	43
H. Pengujian Keabsahan Data.....	43

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Demografi Informan Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian	46
C. Teknik Menendang Menggunakan Kaki Dalam	48
1. Posisi Awal	48
2. Perkenaan Bola.....	48
3. Gerakan Lanjutan	48
D. Teknik Menendang Menggunakan Punggung Kaki.....	49
1. Posisi Awal	49
2. Perkenaan Bola.....	49

3. Gerakan Lajutan	49
E. Hasil Wawancara	50
F. Pembahasan	54
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Data Siswa Kelas V SD Inpres Oesapa.....	5
Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	37
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	38
Tabel 4.1 Profil SD Inpres Oesapa.....	45
Table 4.2 Nama Guru dan Siswa Yang di Wawancara	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam.....	23
Gambar 2.2 Menendang Dengan Punggung Kaki.....	24
Gambar 2.3 Menendang Dengan Punggung Kaki Bagian Dalam.....	25
Gambar 2.4 Menendang dengan Kaki Bagian Luar.....	26
Gambar 4.1 Profil Sekolah.....	46
Gambar 4.2 Proses Pembelajaran di Lapangan.....	47
Gambar 4.3 Teknik Menendang Menggunakan Kaki dalam.....	48
Gambar 4.4 Teknik Menendang menggunakan punggung Kaki.....	49
Gambar 4.5 peneliti wawancara dengan guru Penjas.....	51
Gambar 4.6 peneliti wawancara bersama siswa Jhony K. Foeh.....	52
Gambar 4.7 Peneliti wawancara bersama siswa Daniel Yacok Latelay.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	63
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	64
Lampiran 4. Foto Kegiatan Siswa	68

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Rudi Yanto Maley
2. Tempat/tanggal lahir : Moramam 07 Juli 1999
3. Alamat : Oesapa
4. Nomor *handpone* : +62 81353756056
5. Alamat email : rudiyyantomaley@gmail.com
6. Nama Ayah : Alm. Yohanis Maley
7. Nama Ibu : Yustina Aksamina Maley

B. Riwayat pendidikan

1. SD GMIT 33 (2005-2011)
2. SMP Negeri Moru (2011-2014)
3. SMA Negeri 2 Kalabahi (2014-2017)