

**TINJAUAN PEMBELAJARAN PASING BAWAH
BOLA VOLI DI SD GMT KOLHUA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**STENICK MANGNGI
NIM. 18320113**

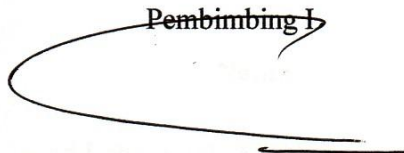
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Stenick mangngi**, NIM. 18320113, dengan judul: “**Tinjauan Pembelajaran Pasing Bawah Bola Voli Di SD GMT KOLHUA**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 22 bulan 05 tahun 2025

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 2142743644130123

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 9163768669130213

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

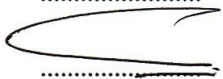



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Stenick Mangngi**, NIM. 18320113, dengan judul: **“Tinjauan Pembelajaran Pasing Bawah Bola Voli Di SD GMT KOLHUA”** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 22 bulan 05 tahun 2025 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 07 bulan 06 tahun 2025

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini. D.N. Rupidara, M.Si. Ph.D.
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Stenick mangngi
NIM : 18320113
Semester : Dua Belas(X11)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Pembelajaran Pasing Bawah Bola Voli Di SD GMT
KOLHUA

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana di kemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia di tuntutan dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 22 Mei 2025
Yang menyatakan



Stenick Mangngi
NIM. 18320113

MOTTO

**“Apa pun juga yang kamu perbuat,
perbuatlah segenap hatimu seperti untuk Tuhan
dan bukan untuk manusia.”**

(Kolose 3:23)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan kerendahan hati peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus karena berkat cinta kasih Tuhan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik
2. Bapak Lasarus Bole Padi dan Mama Antoneta Mangngi yang telah melahirkan' merawat, membesarkan, memberikan kasih sayang, pikiran serta tenaga, dan pengorbanan yang begitu besar, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
3. Kepada adik saya: Novi Mangngi Yang selalu mendukung saya secara moral selama peneliti melaksanakan studi.
4. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ **Tinjauan Pembelajaran Pasing Bawah Bola Voli Di SD GMIT KOLHUA**” tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun materi sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tujukan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredrik Neonufa, MT. selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang berkenan menerima dan mendukung penulis dalam melaksanakan pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini.D. N Rupidara. M.Si. Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Ramona Mathias. Mae S.Pd.,M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or selaku Pembimbing I yang sudah membantu dan membimbing dalam pemulisan proposal ini
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun proposal ini
6. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or selaku Penasehat Akademik yang selalu membimbing dari awal masuk sampai saat ini
7. Bapak /ibu dosen program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi UKAW kupang yang telah member bekal ilmu pengetahuan demi kelancaran studi peneliti
8. Welmince Paut, S.Pd selaku kepala Sekolah SD GMIT KOLHUA
9. Yustria N. S Metkono selaku Guru PJOK dan siswa siswi dan juga seluruh tenaga kerja di SD GMIT KOLHUA yang dengan tangan terbuka mau menerima peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih serta harapan semoga proposal ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada program studi pendidikan jasmani kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen artha wacana kupang

Kupang, Juli 2024

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Stenick Mangngi
NIM. 18320113

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakangMasalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. RumusanMasalah.....	6
E. TujuanPenelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Bola Voli.....	8
B. Pengertian Permainan Bola Voli.....	9
C. Teknik	10
D. Kerangka Berpikir.....	18
BABIII. METODE PENELITIAN.....	20
A. PendekatandanJenisPenelitian	20
1. Pendekatan	20
2. Jenis	21

B. Desain Penelitian	21
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
1. Tempat Penellitian	22
2. Waktu Penelitian.....	22
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	23
1. Peran Peneliti	23
2. Informan Penelitian.....	24
3. Penentuan Informan.....	24
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Analisis Data.....	26
H. Pengujian Keabsahan Data	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Demografi Informan Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	34
C. Teknik Dasar Pasing	35
1. Posisi Tangan.....	35
2. Posisi Kaki	36
3. Lutut Di Tekuk.....	37
4. Fokuskan pandangan ke depan (kearah datangnya bola/keteman yang akan di beri bola	38
D. Hasil Wawancara	39
E. Pembahasan.....	43
BAB V. PENUTUP.....	47
A. Simpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Devinisi Konsep, Operasionalisasi, Dan Indikator	22
Tabel 3.2.Waktu Penelitian	22
Tabel 4.1 Sumber Data SD GMIT Kolhua.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Del Profil Sekolah SD GMIT Kolhua.....	33
Gambar 4.2. Proses Pembelajaran Di Lapangan.....	34
Gambar 4.3. Proses pembelajaran Teknik Dasar Pasing Bawa Bola Voli.....	35
Gambar 4.4. Posisi Tangan Saat Melakukan Pasing.....	36
Gambar 4.5. Posisi Kaki Saat Melakukan Pasing.....	37
Gambar 4.6. Lutut Di Tekuk.....	38
Gambar 4.7. Pandangan Fokus Ke Depan	39
Gambar 4.8. Peneliti Wawancara Dengan Guru Penjasorkes	40
Gambar 4.9. Peneliti Wawancara Dengan Siswa.....	41
Gambar 4.10. Peneliti Wawancara Dengan Siswa.....	42
Gambar 4.11. Peneliti Wawancara Dengan Siswa.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	51
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	52
Lampiran 3. Instrumen penelitian	53
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	59
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	64

ABSTRAK

Tinjauan Pembelajaran Pasing Bawah Bola Voli Di SD GMIT KOLHUA

Stenick Mangngi^{1*}, Agustinus Jacob Nafie², Alventur Baun³
^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. Stenickmangngi20@gmail.com

Latar belakang: Dalam hal permainan bola voli dijadikan suatu kegiatan belajar disekolah dan dapat dilakukan sebagai suatu kegiatan pendidikan yang dilaksanakan diwaktu senggang. Saat ini bola voli tidak hanya sebagai rekreasi, namun sudah menjadi bagian dari olahraga pendidikan, tidak hanya sebagai sarana pencapaian tujuan pendidikan, hal yang paling utama sebagai pemeliharaan, kesegaran jasmani, berperan dalam penting dalam pembentukan kerja sama pada anak, serta sportivitas dan pengembangan sifat seorang anak.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pembelajaran pasing bawah Bola Voli dalam pembelajaran penjasorkes di SD GMIT Kolhua.

Metode penelitian: Metode yang di gunakan dalam Penelitian ini merupakan kualitatif yaitu Penelitian dilakukan terhadap Guru Penjasorkes dan siswa kelas v SD GMIT Kolhua. Teknik pengumpulan data adalah dengan Observasi, wawancara, dokumentasi. penyelidikan yang diadakan untuk memperoleh fakta – fakta yang ada dan mencari keterangan-keterangan secara factual dan memberikan kesimpulan-kesimpulan terhadap temuan yang ada.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian menunjukkan adanya beberapa hal yang menjadi penghambat dalam melakukan proses pembelajaran Tinjauan Pembelajaran *pasing bawah* adalah kurangnya persiapan antara guru dan siswa. Hal ini dijelaskan bahwa untuk mencapai proses pembelajaran yang lebih baik dalam pembelajaran *Pasing Bawah* siswa harus benar-benar mempersiapkan diri dan menguasai teknik-teknik dasar *pasi g bawah* khususnya bola voli.

Simpulan: Berdasarkan hasil dan pembahasan, menyimpulkan bahwa proses pembelajaran *pasing bawah* bola voli kelas V di SD Gmit Kolhua sangat menarik, sehingga siswa sangat senang dan gembira di saat mengikuti proses pembelajaran *pasing bawah*

Katakunci: Pembelajaran; Teknik Dasar; Pasing bawah bola voli

ABSTRACT

Tinjauan Pembelajaran Pasing Bawah Bola Voli Di SD GMIT KOLHUA

Stenic Mangngi^{1*}, Agustinus Jacob Nafie², Alventur Baun³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. Stenickmangngi20@gmail.co

Background: In the case of playing volleyball, it is used as a learning activity at school and can be done as an educational activity carried out your spare time. Nowadays volleyball is not only a recreation. However, it has become part of educational sport, not only as a means of achieving educational goals, but most importantly as maintenance. Physical fitness plays an important role in forming cooperation in children, as well as sportsmanship and developing a child's character.

Research objective: The aim of this to determine the learning of volleyball bottom passes in physical education learning at SD GMIT Kolhua Elementary school

Research method: This research is qualitative research, namely an investigation conducted to obtain existing facts and look for factual information and provide conclusions regarding existing findings.

Result and discussion: The learning process is a process in which there are interactive activities between teachers and students and reciprocal communication that takes place in situation to achieve goal.

Conclusion: What is the teaching style regarding basic passing movements bottom in a volleyball game at Gmit Kolhua Elementary school.

Keyword: Basic Technology the bottom of the volleyball.

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Stenick Mangngi
2. Tempat/tanggal lahir : Nadawawi, 09 Mei 1999
3. Alamat : Jl. Sitarda, RT. 002/ RW. 004, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 82144035973
5. Alamat email : Stenickmangngi20@gmail.com
6. Nama Ayah : Lazarus Bole Padi
7. Nama Ibu : Antoneta Mangngi

B. Riwayat pendidikan

1. TK (2004-2005)
2. SD Negeri 4 Seba (2005-2012)
3. SMP Negeri 1 Sabu Barat (2012-2015)
4. SMK Negeri 1 Sabu Barat (2015-2018)