

**TEKNIK PASSING DALAM PEMBELAJARAN SEPAK BOLA
PADA SISWA KELAS IV SD GMT 07 OEBUFU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



SUKIRMAN DARMIN

NIM. 18320196

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA

KUPANG

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas SUKIRMAN DARMIN, NIM. 18320196, dengan judul: “Teknik Passing Dalam Pembelajaran Sepak Bola Pada Siswa kelas IV SD GMT 07 Oebufu” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 22 bulan Mei tahun 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd

NUPTK. 1036766667130333

Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or

NUPTK. 4463767667200002

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



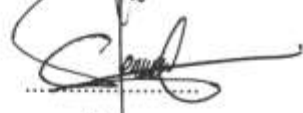
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.

NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini atas nama SUKIRMAN DARMIN, NIM : 18320196, dengan judul: “Teknik Passing Dalam Pembelajaran Sepak Bola Pada Siswa Kelas IV SD GMT 07 Oebufu” telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 22 bulan Mei tahun 2025. dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 7 bulan Juni tahun 2025.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona Mathias Mae,S.Pd.,M.Or	Penguji Utama	
Andry Sinlaeloe S.Pd.,M.Or	Penguji Anggota	
Dr.Jusuf Blegur,S.Pd.,M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata,S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP



Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si, Ph.
NUPTK.7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK.4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sukirman Darmin
NIM : 18320196
Semester : Empat Belas(XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Olahraga
Judul Skripsi : Teknik passing dalam pembelajaran sepak bola pada siswa kelas IV SD GMIT 07 Oebufu

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bila mana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Mei 2025.

Yang menyatakan



10000
METRAL
TEMPEL
TCB78AMX429260368

Sukirman Darmin

NIM. 18320196

MOTTO

“Selalu Ada Harapan Bagi Mereka Yang Selalu Berdoa, Dan Selalu Ada Jalan Bagi Mereka Yang Berusaha, Sesungguhnya Allah Maha Besar”

(Qs. Al-Ankabut ayat 69)

“Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”

(Amsal 23 : 18)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan kerendahan hati yang paling dalam, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Allah SWT ,tuhan yang maha besar, sebagai sumber kekuatan, yang selalu menyertai saya dalam kehidupan Serta Orang tua saya , Bapak Tarmadi Darmin dan Mama Kurnia Jamal Ludin terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, yang tanpa henti yang selalu di berikan kepada saya.
2. Kepada adik tercinta, Apriyanti dan Nahiyati yang selalu memberikan semangat serta sahabat/orang-orang tersayang yang selalu memberikan support dan motivasi yang selalu mengarah pada peneliti untuk terus berjuang.
3. Terimakasih tak terhingga kepada Universitas Kristen Artha Wacana tercinta yang membentuk karakter peneliti dalam menempuh dunia pendidikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul “Teknik Passing Dalam Pembelajaran Sepak Bola pada Siswa Kelas IV SD GMT 07 Oebufu” Peneliti skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana (S1)), Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras,berserta doa dari orang terhebat, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak:

1. Prof Dr. Ir. Gotlief Frederik Neonufa,MT.,selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si,Ph.D,selaku Dekan Fakultas Keguruan di Fakultas Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Dr.Jusuf Blegur, S.Pd.,M.Pd Selaku dosen Pembimbing 1 yang memberikan banyak arahan dan bimbingan untuk peneliti supaya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Dosen penasehat akademik dan sebagai Dosen Pembimbing II yang memberikan arahan, bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku ketua program studi pendidikan jasmani dan olahraga serta Penguji 1 yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
6. Andry Sinlaeloe S.Pd., M.Or.selaku Dosen Penguji 2 yang memberikan arahan, bimbingan dan masukan sejak awal hingga untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
8. Terinape Manafe, S.Pd, MM selaku ibu kepala sekolah di SD GMIT 07 Oebufu yang telah membuka pintu untuk melakukan saya melakukan penelitian.
9. James B.K Adoe, S.Pd selaku guru pamong selama saya melakukan penelitian dan adik-adik tercinta kelas IV SD GMIT 07 Oebufu yang Sudah menerima dengan baik saat penelitian berlangsung saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik yang membangun agar peneliti lebih baik lagi.

Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 2025

Peneliti

Sukirman Darmin

NIM. 18320196

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTA GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A .Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C .Batasan Masalah.....	3
D .Rumusan Masalah	3.
E. Tujuan Penelitian	4
F .Manfaat Penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	5
A .Pengertian Sepak Bola	5
B.Pembelajaran Pendidikan Jasmani	7
C.Pembelajaran Sepak Bola	8
D.Jenis Passing dalam Sepak Bola.....	8
E.Teknik dalam Melakukan Passing Bola	9
F. Kerangka Berpikir.....	11

BAB III. METODE PENELITIAN	13
A .Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	13
B.Desain Penelitian	13
C.Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator	14
D.Tempat dan Waktu Penelitian	15
E.Peran Penelitian,Informan Penelitian Dan Teknik Penentuan Informan.....	15
F.Teknik Pengumpulan Data.....	16
G.Teknik Analisis Data.....	18
H. Pengujian Keabsaan Data.....	19
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
A.Demografi Informan Penelitian.....	20
B.Hasil Penelitian.....	23
C.Pembahasan	36
BAB V. PENUTUP.....	38
A.Simpulan	38
B.Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi konsep, Operasional, dan Indikator	15
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	16
Tabel 4.1. Sumber data Pendidik	22
Tabel 4.2. Sumber data Peserta didik.....	23
Tabel 4.3. Sumber Data Peserta didik berdasarkan Agama	23
Tabel 4.4. Sumber Data Demografi Informan Penelitian	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik Passing Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	10
Gambar 2.2. Teknik Passing Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	10
Gambar 2.3. Teknik Passing Bola Dengan Punggung Kaki.....	11
Gambar 4.1. Papan Nama Sekolah.....	21
Gambar 4.2. Persiapan Sarana yang di Pakai Oleh Guru Dan Siswa	23
Gambar 4.3. Peserta Didik Berbaris Dan Berdoa	24
Gambar 4.4. Peserta Didik Melakukan Pemanasan	25
Gambar 4.5. Peserta Didik Melakukan Teknik passing Sepak Bola	26
Gambar 4.6. Peserta Didik Melakukan Pendinginan	31
Gambar 4.7. Wawancara Guru PJOK	32
Gambar 4.8. Peneliti Mewawancarai siswa	33
Gambar 4.9. Wawancara Dengan Siswa	34
Gambar 4.10. Wawancara Dengan Siswa.....	35
Gambar 4.11. Wawancara Dengan Siswa.....	35
Gambar 4.12. Wawancara Dengan Siswa.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	43
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	44
Lampiran 3. Instrumen penelitian	45
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	47
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	52
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	55

ABSTRAK

Pembelajaran passing mengoper bola pada siswa kelas IV SD GMT 07 Oebufu

Sukirman Darmin^{1*}, Dr.Jusuf Blegur, S.Pd.,M.Pd², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. sukirmandarmin07@gmail.com

Latar belakang: Teknik passing sepak bola merupakan suatu cabang olahraga untuk mengetahui bagaimana cara melakukan passing dengan baik dan benar.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Teknik passing dalam permainan sepak bola Pada Siswa Kelas IV SD GMT 07 Oebufu.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk mengumpulkan data dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi,serta teknik analisis data menggunakan deskriptif kualitatif.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian tentang teknik passing dalam sepak bola seperti yang dikemukakan oleh guru bahwa siswa - siswi dapat melakukan teknik passing sepak bola dengan baik, guru juga melakukan tahapan pembelajaran yaitu kegiatan pendahuluan, inti dan penutup serta memodifikasi sarana agar siswa lebih mudah dalam melakukan teknik passing sepak bola.

Simpulan: kegiatan teknik passing dalam pembelajaran sepak bola di SD GMT 07 Oebufu,siwa - siswi sangat antusias dalam mengikutinya.

Kata kunci: Teknik Passing, Pembelajaran Sepak Bola.

ABSTRACT

Learning to pass the ball to fourth grade students at SD GMIT 07 Oebufu

Sukirman Darmin^{1*}, Dr.Jusuf Blegur,S.Pd.,M.Pd²Yahya J.Palinata,S.Pd.,M.Or³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. sukirmandarmin@gmail.com

Background: Based on the results of the researcher's observations while teaching in class IV at SD GMIT 07 Oebufu, several problems were found in learning. These problems are as follows (a) students need motivation in learning physical education with soccer material, (b) the learning methods applied by teachers must be more effective so that students are more active in receiving lessons, (c) students do not really understand the basic techniques of passing in football.

Research objectives:The aim of this research is to determine the learning of basic football passing techniques in class IV students at GMIT 07 Oebufu Elementary School.

Research methods: This research method uses a qualitative descriptive method which is used as a method or procedure for collecting data by means of observation, *interviews* and documentation

Results and discussions: Based on the results of research on passing techniques in football as stated by the teacher that students can perform football passing techniques well, teachers also carry out learning stages, namely introductory, core and closing activities and modify facilities so that students are easier to perform football passing techniques.

Conclusion : Passing technique activities in football learning at GMIT 07 Oebufu Elementary School, students are very enthusiastic in following it.

Keywords: Passing Technique, Football Learning.

BIODATA PENULIS



1. Identitas

1. Nama : Sukirman Darmin
2. Tempat/ tanggal lahir : Ambon, 02 Maret 1996
3. Alamat : Desa Pada, RT. 07/ RW. 03, Kec.Nubatukan Kab. Lembata
4. Nomor *handpone* : +62 81239595055
5. Alamat email : sukirmandarmin@gmail.com
6. Nama Ayah : Tarmadi Darmin
7. Nama Ibu : Kurnia Jamal Ludin

2. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Pada (2004-2010)
2. SMP Negeri 2 Nubatukan (2010-2013)
3. SMA Negeri 2 Nubatukan (2013-2014)
4. SMA PGRI Lewoleba (2015-2016)