

ABSTRAK

POLA GERAK DASAR PASSING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN METODE LATIHAN DASAR SISWA KELAS V SD INPRES SIKUMANA 2 KOTA KUPANG

Agustinus Adrianus Tanggu Daga¹, David Loba², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email.agustinusadrianustanggudaga@gmail.com

Latar Belakang: Pembelajaran merupakan bantuan yang diberikan pendidik agar dapat terjadi proses pemerolehan ilmu dan pengetahuan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui upaya meningkatkan keterampilan passing dalam permainan sepak bola pada siswa kelas V SD Inpres Sikumana 2 Kota Kupang.

Metode Penelitian: Penelitian ini yang menggunakan teknik pengumpulan data PTK yang tercapai dari perencanaan, pelaksanaan, tindakan dan refleksi. Teknik analisis data menggunakan data presentasi hasil belajar siswa.

Hasil dan pembahasan : Diketahui persentase siswa kelas V SD inpres sikumana 2 kota kupang yang tidak tuntas (nilai akhir tes 75 pada siklus 1 mencapai 25%) selanjutnya persentase tersebut mengalami peningkatan menjadi 100% pada siklus 2. Hal ini menjelaskan bahwa persentase siswa kelas V SD Inpres Sikumana 2 Kota Kupang semakin meningkat setelah siswa di ajar ulang kali dan diberi kesempatan untuk melakukan gerakan tersebut secara berulang kali selama dua siklus. Hal tersebut dapat dilihat dari semakin meningkatnya persentase siswa yang tuntas dengan nilai akhir mencapai KKM.

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditemukan kesimpulan pola gerak dasar passing dalam permainan sepak bola siswa menunjukkan peningkatan yang signifikan, terlihat dari persentase ketuntasan yang mencapai 88,8% pada siklus II, siswa merasa senang dan bergerak bebas dalam mengikuti pembelajaran pola gerak dasar passing dalam permainan sepak bola. Dan guru sudah mampu menerapkan metode latihan dasar yang efektif pada siswa dalam meningkatkan pembelajaran pola gerak dasar passing dalam permainan sepak bola dalam pendidikan jasmani di SD Inpres Sikumana 2 Kota Kupang.

Kata kunci ; Pola gerak dasar passing dalam sepak bola

ABSTRACT

BASIC MOVEMENT PATTERNS OF PASSING IN FOOTBALL GAMES THROUGH BASIC TRAINING METHODS FOR FIFTH-GRADE STUDENTS OF SD INPRES SIKUMANA 2 KUPANG CITY.

Agustinus Adrianus Tanggu Daga¹, David Loba², Yahya J. Palinata³

Study Program of Physical Education, Health, and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia email. Agustinusadrianustanggudaga@gmail.com

Background: Learning is an assistance provided by educators so that the process of acquiring knowledge and science can occur.

Research Objective: To determine the efforts to improve fundamental passing movement skills in football games among fifth-grade students of SD Inpres Sikumana 2 Kupang City through the application of appropriate and systematic basic training methods.

Results and discussion : Based on the table above, it is known that the percentage of students of SD Inpres Sikumana 2 Kupang City who did not complete (final test score of 75 in cycle 1 reached 25%) then the percentage increased to 100% in cycle 2. This explains that the percentage of students of SD Inpres Sikumana 2 Kota Kupang increased after students were taught again and given the opportunity to do the movement repeatedly for two cycles. This can be seen from the increasing percentage of students who completed with a final score reaching KKM.

Conclusion : Based on the results of the research and discussion that have been described, it can be concluded that the basic movement patterns of passing in students' soccer games show a significant increase, seen from the percentage of completion reaching 88,8% in cycle II, students feel happy and move freely in following the learning of basic movement patterns of passing in soccer games. And teachers have been able to apply effective basic training methods to students in improving learning of basic movement patterns of passing in soccer games in physical education at SD Inpres Sikumana 2 Kupang City.

Keywords: Basic passing movement patterns in football