

**POLA GERAK DASAR PASSING DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA DENGAN METODE LATIHAN DASAR SISWA
KELAS V SD INPRES SIKUMANA 2 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**AGUSTINUS ADRIANUS TANGGU DAGA
NIM. 18320007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Agustinus Adrianus Tanggu Daga, NIM. 18320007, dengan judul: Pola Gerak Dasar Passing Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Metode Latihan Dasar Siswa Kelas V SD Inpres Sikumana 2 Kota Kupang telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 07, bulan Agustus, tahun 2025

MENYETUJUI

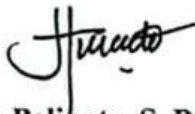
Pembimbing I

Pembimbing II



David Loba, S.Pd., M.Pd.

NUPTK: 9442752653130102



Yahya J. Palihata, S. Pd., M.Or.

NUPTK: 44637667200002

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



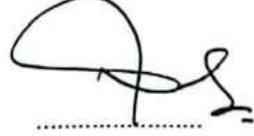
Ramona Mathias Mae, S. Pd., M.Or.

NUPTK: 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Agustinus Adrianus Tangu Dagga**, NIM. 18320007, dengan judul: **“Pola Gerak Dasar Passing Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Metode Latihan Dasar Siswa Kelas V Sd Inpres Sikumana 2 Kota Kupang”** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 07, bulan Agustus, tahun dan dinyatakan **LULUS** pada tanggal 09, bulan Agustus, tahun 2025

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Dr. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreni D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130130

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustinus Adrianus Tanggu Daga
NIM : 18320007
Semester : Empat belas (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pola Gerak Dasar Passing Dalam Permainan Sepak Bola
Dengan Metode Latihan Dasar Siswa Kelas V SD Inpres
Sikumana 2 Kota Kupang.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 2025
Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
IE.0ANX026525205

Agustinus Adrianus Tanggu Daga
NIM. 18320007

MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

Filipi 4 : 13

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai Jurus Selamat
2. Alm.Bapak terkasih, Alfonsus Tanggu Daga Ibunda tercinta Erniyati Milla Bulu, dan Mama Maria Fransiska Dada Ledu yang penuh kasih sayang merawat, membesarkan, mendidik dan menyekolahkan serta dengan doa yang tulus sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
3. Keluarga besar Tanggu Daga dan Keluarga Besar Redha yang selalu mendukung dalam proses perkuliahan hingga selesai.
4. Teman-teman Mahasiwa FKIP PJKR dan teman lainnya yang tidak sempat saya sebut satu persatu yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dan juga skripsi ini kupersembahkan untuk Almamater tercinta.
6. Keluarga tercinta (Bapak,Mama,Tante,Om,Kakak dan Adik) dan juga keluarga besar Tanggu Daga yang telah memberi dukungan, perhatian, nasehat dan terutama doa bagi peneliti.
7. Teman-teman seperjuangan (PJKR) angkatan 2018 kelas C yang telah meluangkan waktu untuk berkonsultasi tentang berbagai masalah yang ada hubungannya dengan penulisan skripsi ini pada setiap kesempatan.
8. Untuk almamater Universitas Kristen Artha Wacana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan penyertaannya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Skripsi ini dengan judul Pola Gerak Dasar Passing Dalam Permainan Sepak Bola dengan metode latihan dasar siswa kelas V SD Inpres Sikumana 2 Kota Kupang yang merupakan persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan strata (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani, kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini ada begitu banyak bimbingan, bantuan, dan dukungan yang di dapat dari semua pihak terkait. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang beserta jajarannya.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.
4. David Loba, S.Pd., MPd., selaku dosen pembimbing I, serta selaku dosen penguji yang dengan penuh kerelahan hati mengorbankan waktu, pikiran, tenaga, dan arahan demi membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku dosen pembimbing II, serta selaku dosen penguji yang dengan penuh kerelahan hati mengorbankan waktu, pikiran, tenaga, dan arahan demi membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku penasehat akademik yang tidak pernah lelah dan selalu memberi nasehat dari semester 1 sampai sekarang.

Kupang, 20 Januari 2025

Penulis,

Agustinus A. T. Daga

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. deskripsi teori	7
B. metode latihan dasardalam permainan sepak bola.....	22
C. Kerangka berpikir	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	29
1. Pendekatan Penelitian	29
2. Jenis Peneitian	29
B. Desain Penelitian	30
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
1. Tempat.....	35
2. Waktu	35
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	35
1. Populasi	35
2. Sampel.....	36

3. Teknik Sampling	36
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Analisis Data	37
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A Demografi Responden Penelitian	41
B Hasil Penelitian	44
1. Siklus 1	50
2. Siklus 2.....	56
C Pembahasan	59
BAB V PENUTUP.....	62
A Kesimpulan.....	62
B Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Definisi, Konseptual Operasional, Dan Indikator.....	33
Tabel 2. Waktu Penelitian	34
Table 3. Instrumen Penelitian.....	37
Tabel 4. Skor Rata-rata Siswa	39
Tabel 5. Table Siswa	43
Table 6. Rubik Penilaian Siklus 1	50
Table 7. Sumber Data Hasil Siklus 1.....	52
Table 8. Rubik Penilaian Siklus 2	55
Table 9. Sumber Data Hasil Siklus 2.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Menggiring Bola.....	21
Gambar 2. Pasing Dengan Kaki Bagian Dalam.....	21
Gambar 3. Pasing Dengan Kaki Bagian Luar.....	23
Gambar 4. Pasing Dengan Punggung Kaki	24
Gambar 5. Teknik Melakukan Shooting	25
Gambar 6. Siklus Penelitian Tindakan Kelas (PTK)	29
Gambar 7. Perbandingan Ketuntasan Klasikal	61

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	67
Lampiran 2. Surat Selesi Penelitian	68
Lampiran 3. RPP	69
Lampiran 4. Silabus	73
Lampiran 5. Rubik Penilaian.....	75
Lampiran 6. Bukti Pengumpulan Data	77
A. Siklus 1	77
B. Siklus 2	78
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	79