

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kondisi sarana dan prasarana penunjang aktifitas pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga pada SMAS Kristen Tarus Tengah dapat disimpulkan sebagai berikut. Rata-rata hasil perhitungan kondisi sarana dan prasarana ketiga cabang olahraga yaitu Atletik, Permainan dan Aktivitas Ritmik menunjukkan bahwa ketersediaan sarana dan prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga pada SMAS Kristen Tarus Tengah dalam kategori Sedang atau Cukup Memadai.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan sehubungan dengan hasil penelitian ini sebagai berikut.

1. Sarana dan prasarana yang memadai harus memenuhi kategori standar minimal. Dengan kondisi sarana dan prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga di SMAS Kristen Tarus Tengah sudah memenuhi kategori cukup Memadai, walau demikian hendaknya penambahan sarana

dan prasarana terus dilakukan dengan tetap mempertimbangkan tingkat kebutuhan.

2. Guru mata pelajaran harus lebih kreatif dalam menciptakan beberapa alat modifikasi olahraga untuk meminimalkan hambatan permasalahan sempitnya halaman sekolah.
3. Sekolah seharusnya lebih memperhatikan lagi dan menunjang siswa-siswi yang memiliki kemampuan atau bakat dalam olahraga melalui sarana dan prasarana olahraga yang memadai. Pengadaan sarana dan prasarana bias melalui dana bos atau sekolah bekerja sama dengan pihak yayasan untuk dapat memenuhi atau mengadakan sarana dan prasana olahraga.