

**SURVEI SARANA DAN PRASARANA
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI PADA
SMAS KRISTEN TARUS TENGAH**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani,
Kesehatan dan Rekreasi*



**ABIA ATABUI
18320080**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Abia Atabui**, NIM. 18320080, dengan judul: “**Survei Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Olahraga pada SMAS Kristen Tarus Tengah**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 19 , bulan Juli, tahun 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 9442752653130100

Pembimbing II



Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd
NUPTK. 0535765666230223

MENGESAHKAN



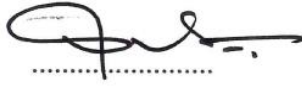
Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Abia Atabui**, NIM. 18320080, dengan judul: “**Survei Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Olahraga pada SMAS Kristen Tarus Tengah**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 19, bulan Juli, tahun 2025 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 28, bulan Juli, tahun 2025

Dewan Penguji

Nama	Status	Tanda Tangan
Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Abia Atabui
NIM : 18320080
Semester : Empat Belas (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Survei Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Olahraga pada SMAS Kristen Tarus Tengah

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 28 Juli 2025
Yang menyatakan



Abia Atabui
NIM. 18320080

MOTTO

**Tantangan adalah teman,
bukan penghalang**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Alm. Bapak Terkasih saya Isak Atabui dan Mama Tercinta Ribka Maukafeli
2. Bapak Max Maukafeli dan Mama Wely Maukafeli- Padafani
3. Kakak Tersayang Kakak Fransina Atabui, kakak Rahel Atabui, kakak Adriana Atabui, Alm. kakak Marsarinda Atabui.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas rahmat dan tuntunan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Proposal ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Selesaiannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagi pihak. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tulisan ini teristimewa kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang beserta jajarannya.
2. Ibu Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah membantu penulis dalam urusan-urusan akademik, administrasi maupun kemahasiswaan selama mengikuti kuliah.
3. Bapak Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sekaligus Penasehat Akademik.
4. Bapak David Loba, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing I yang sudah rela dan sabar meluangkan waktu, tenaga dan ilmunya dalam membantu penulis hingga terselesainya skripsi ini.
5. Ibu Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing II yang sudah rela dan sabar meluangkan waktu, tenaga dan ilmunya dalam membantu penulis hingga terselesainya skripsi ini.

6. Orangtua, Alm Bapak Isak Atabui dan Ibunda tersayang Ribka Maukafeli, Kakak Fransina Atabui, kakak Rahel Atabui, kakak Adriana Atabui, Alm. kakak Marsarinda Atabui, kakak Waty Maukafeli, kakak Debi Maukafeli, kakak Sri Maukafeli, kakak Orpa Maukafeli, kakak Ria Maukafei, adik Saul Maukafeli, adik Fery Maukafeli, adik Teo Maukafeli dan adik Ocy Maukafeli serta ponaan- ponaan atas pengorbanan dan kasih sayang, memberikan dukungan berupa Doa dan berusaha sekuat tenaga membiayai pendidikan selama saya menempuh pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
7. Teman-teman seangkatan PJKR 2018 yang dengan caranya sendiri membantu penulis menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu segala usul dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan tulisan ini. Akhir kata atas perhatiannya penulis mengucapkan limpah terima kasih.

Kupang, 19 Juli 2025

Peneliti,

Abia Atabui

NIM. 18320080

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	9
A. Sarana Pendidikan Jasmani	9
B. Prasarana Pendidikan Jasmani	14
C. Pendidikan Jasmani	20
D. Kerangka Berpikir	26

BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	28
B. Desain Penelitian	29
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian	31
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Demografi Informan Penelitian	35
B. Hasil dan Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. KESIMPULAN.....	48
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Sarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	9
Tabel 2.2 Jenis Prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	15
Tabel 3.1 Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	30
Tabel 3.2 Waktu penelitian	31
Tabel 3.3 Jenis, Rasio, dan Deskripsi Tempat Bermain/Berolahraga.....	32
Tabel 3.4 Standar persentase penilaian sarana dan prasarana olahraga	33
Tabel 4.1 Sarana dan Prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Cabang Atletik SMAS Kristen Tarus Tengah.....	38
Tabel 4.2 Sarana dan Prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Cabang Permainan SMAS Kristen Tarus Tengah.....	40
Tabel 4.3 Sarana dan Prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Cabang Ritmik SMAS Kristen Tarus Tengah.....	42
Table 4.4 Rekapitulasi Kondisi Sarana dan Prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga SMAS Kristen Tarus Tengah	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 4.1 SMAS Kristen Tarus Tengah	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	53
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian	54
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	55
Lampiran 4 Dokumentasi.....	57

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Abia Atabui
2. Tempat/ tanggal lahir : Fuiafeng, 23 Desember 1999
3. Alamat : Jln. Suratim Oesapa
4. Nomor *handpone* : +62 8123 7442 066
5. Alamat email : abiaatabui23@gmail.com
6. Nama Ayah : Alm.Isak Atabui
7. Nama Ibu : Ribka Maukafeli

B. Riwayat Pendidikan

1. Sekolah Dasar : SD GMIT 027 Mebung(2006-2012)
2. Sekolah Menengah Pertama : SMPN 2 Kalabahi (2012-2015)
3. Sekolah Menengah Atas : SMA Kristen 3 Mebung (2015-2018)