

**PROSES PEMBELAJARAN PASSING MENGGUNAKAN  
KAKI BAGIAN DALAM PADA SEPAK BOLA DI KELAS V SD  
INPRES OEPURA 3**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani,  
Kesehatan dan Rekreasi*



**MANASYE U. KODA MESA**

**NIM.19320055**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG**

**2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Manasye U. Koda Mesa Nim, 19320055, dengan judul "**Proses pembelajaran Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas V SD Inpres Oepura 3**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 22 bulan Mei tahun 2025

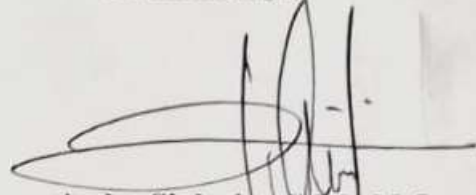
## MENYETUJUI

**Pembimbing I**



**Ramona Mathias Mac, S.Pd., M.Or,**  
NUPTK. 453474465130132

**Pembimbing II**



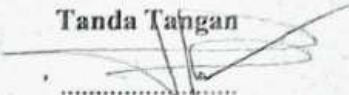
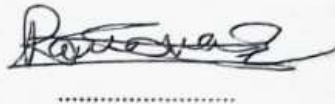
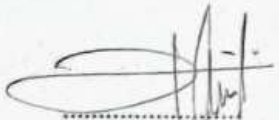
**Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or**  
NUPTK. 575576766813042



**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi atas nama Manasye U. Koda Mesa, NIM. 19320055, dengan judul **“Proses pembelajaran Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas V SD Inpres Oepura 3”** telah dipertanggung jawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 bulan Mei tahun 2025, dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 07 bulan juni tahun 2025

## DEWAN PENGUJI

| Nama                               | Status                        | Tanda Tangan                                                                          |
|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Drs. Anderias J.F.Lumba,S.Pd.,M.Pd | Penguji Utama                 |    |
| Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd        | Penguji Anggota               |    |
| Ramona Mathias.Mae,S.Pd.,M.Or.     | Penguji Anggota/Pembimbing I  |   |
| Andry Sinlaeloe, S.Pd.,M.Or        | Penguji Anggota/Pembimbing II |  |

**\*MENGENSAHKAN**



**Drs. Anggoro Priadi, M.Si, Ph.D**  
NUPTK 7157746647230103

Ketua Program Studi

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or  
NUPTK. 453474465130132

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Manasye U.Koda Mesa  
NIM : 19320055  
Semester : Sebelas (XI)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Proses Pembelajaran Passing Menggunakan Kaki  
Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Pada  
Siswa Kelas V SD Inpres Oepura 3

Menyatakan Bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **Original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari di jumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang 12 juni 2025

Yang Menyatakan



Manasye U. Koda Mesa

NIM. 19320055

## **MOTTO**

**Hidup Hanya Bisa Dimengerti Dengan Melihat Ke Belakang  
Tetapi Ia Harus Berlanjut Kedepan**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertaiserta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Ayahanda Umbu Rauta Nampraing, dan Ibunda Rambu Wasak Lodang, terima kasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Kakak dan Adik tersayang, (Elmi, Chika, Abner, Amina dan keluarga mes) yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Teman–teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, angkatan 2019 terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
5. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan perlindunganNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **"Proses pembelajaran *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Pada siswa Kelas V SD Inpres Oepura 3"** dengan baik. Peneliti sungguh menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini ada banyak pihak yang membantu penelitibaik dalam bentuk dukungan moril maupun materil. Untuk itu, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Godlief Fredik. Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha WacanaKupang,
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd, M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani,Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR). Sekaligus sebagai pembimbing I
4. Andry Sinlaeloe, S. Pd, M.Or selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Pnatmo W.Masi,S.Pd.,M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang telah mebantu saya dalam perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pegawai serta para staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

7. Dorthia Namah, S.Pd, selaku kepala sekolah SD Inpres Oepura 3 bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti sangat berharap kritik dan saran yang bersifat membangun visi dari Bapak/Ibu Dosen, sehingga kedepannya skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi para pembaca dan skripsi ini dapat berguna bagi peneliti dan khususnya, dan kepada Bapak/Ibu Dosen dan semua Akademik UKAW Kupang pada umumnya. Tuhan selalu memberkati.

Kupang, Juni 2025  
Yang Menyatakan



Manasye U. Koda Mesa  
NIM. 19320055



## DAFTAR ISI

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>COVER .....</b>                                         | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                            | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                            | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA .....</b>                 | <b>iv</b>   |
| <b>MOTTO .....</b>                                         | <b>v</b>    |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>                                    | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                 | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                        | <b>xv</b>   |
| <b>BIODATA .....</b>                                       | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                   |             |
| A. Latar Belakang Masalah .....                            | 1           |
| B. Identifikasi Masalah .....                              | 3           |
| C. Batasan Masalah.....                                    | 3           |
| D. Rumusan Masalah .....                                   | 4           |
| E. Tujuan Masalah .....                                    | 4           |
| F. Manfaat Penelitian.....                                 | 4           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>                               |             |
| A. Pengertian Sepak Bola.....                              | 6           |
| B. Teknik Dasar Passing Menggunakan Kaki Bagian dalam..... | 8           |
| C. Hakikat Sepak Bola .....                                | 10          |
| D. Faktor-faktor yang mempengaruhi Ketrampilan .....       | 12          |
| E. Kerangka Berpikir .....                                 | 13          |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|    |                                       |    |
|----|---------------------------------------|----|
| A. | Pendekatan dan Jenis Penelitian ..... | 15 |
| B. | Desain Penelitian .....               | 15 |
| C. | Tempat Dan Waktu Penelitian.....      | 16 |
| D. | Teknik Pengumpulan Data .....         | 16 |
| E. | Teknik Analisis Data .....            | 18 |
| F. | Pengujian Keabsahan Data .....        | 20 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|    |                                     |    |
|----|-------------------------------------|----|
| A. | Demografi informan penelitian ..... | 21 |
| B. | Hasil penelitian .....              | 27 |
| C. | Pembahasan .....                    | 56 |

### **BAB V PENUTUP**

|    |               |    |
|----|---------------|----|
| A. | Simpulan..... | 61 |
| B. | Saran.....    | 61 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam .....   | 11 |
| Gambar 4.1 Papan nama sekolah .....                             | 21 |
| Gambar 4.2 Lapangan bola kaki.....                              | 29 |
| Gambar 4.3 Siswa berdoa.....                                    | 29 |
| Gambar 4.4 Absen.....                                           | 30 |
| Gambar 4.5 Siswa melakukan pemanasan .....                      | 31 |
| Gambar 4.6 Melakukan passing menggunakan kaki bagian dalam..... | 32 |
| Gambar 4.7 Wawancara dengan guru penjas .....                   | 41 |
| Gambar 4.8 Peneliti melakukan wawancara dengan siswa 1. ....    | 44 |
| Gambar 4.9 Peneliti melakukan wawancara dengan siswa 2 .....    | 47 |
| Gambar 4.10 Peneliti melakukan wawancara dengan siswa 3 .....   | 50 |
| Gambar 4.11 Peneliti melakukan wawancara dengan siswa 4 .....   | 53 |
| Gambar 4.12 Peneliti melakukan wawancara dengan siswa 5 .....   | 55 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 4.1 Sumber data SD Inpres Oepura .....                | 24 |
| 4.2 Sumber data peserta didik .....                   | 25 |
| 4.3 Sumber data peserta didik berdasarkan agama ..... | 25 |
| 4.4 Sumber data demografi informan penelitian .....   | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat izin penelitian .....   | 66 |
| Lampiran 2. Surat selesai penelitian..... | 67 |
| Lampiran 3.instrumen penelitian.....      | 70 |
| Lampiran 3.wawancara guru pjok.....       | 75 |
| Lampiran 4.wawancara siswa.....           | 78 |
| Lampiran 3. Foto kegiatan penelitian..... | 80 |

## **BIODATA PENULIS**



### **A. Identitas**

1. Nama : Manasye U. Koda Mesa
2. Tempat/ tanggal lahir : Tadula 07- Mei -1996
3. Alamat : Letimalawu, 007/007 Makata Keri, Katikutana,  
Kab, Sumba Tengah
4. Nomor Handphone : 081284528044
5. Alamat Email : [manasyeukm@gmail.com](mailto:manasyeukm@gmail.com)
6. Nama Ayah : Umbu Rauta Nampraing
7. Nama Ibu : Rambu Wasak Lodang

### **B. Riwayat pendidikan**

1. SD MASEHI TAMA AU : (2004-2010)
2. SMP KRISTEN WAIBAKUL : (2010-2013)
3. SMK NEGERI 1 WAIBAKUL : (2016-2019)