

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan Penelitian ini Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian adalah dengan menggunakan video pembelajaran dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar dalam pembelajaran bulu tangkis pada siswa Kelas V SD GMT NO.07 Oebufu. Rata-rata siklus I adalah 68,9 sedangkan rata-rata siklus II adalah 86,9. Persentase kelulusan siklus I adalah 35% sedangkan siklus II meningkat menjadi 100%.

#### **B. Saran**

1. Saran bagi Guru: Guru hendaknya lebih inovatif dalam penerapan metode untuk menyampaikan materi pembelajaran
2. Saran bagi sekolah: Harus mengutamakan sarana prasarana dalam bidang olahraga bisa terpenuhi, termasuk dalam video pembelajaran dalam permainan bulutangkis, Dikarenakan sarana prasarana yang memadai dapat membangkitkan semangat siswa dalam proses belajar
3. Saran bagi siswa: Harus disiplin dan aktif dalam mengikuti pembelajaran disekolah
4. Saran peneliti selanjutnya: penelitian mengenai video pembelajaran dalam permainan bulutangkis Pendidikan jasmani hendaknya lebih dikembangkan dengan penerapan pada materi yang lain.