

MODEL PEMBELAJARAN BERBASIS SIMULASI (*SIMULATION-BASED LEARNING*) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BOLA VOLI BAGI SISWA UPTD SD INPRES NOELBAKI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi



LIBERTUS SOMARIS TIMU
NIM. 21320023

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Libertus Somaris Timu**, NIM. 21320023, dengan judul: **“Model Pembelajaran Berbasis Simulasi (*Simulation-Based Learning*) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Bagi Siswa UPTD SD Inpres Noelbaki”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada Tanggal 01, Bulan Juli, Tahun 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4463767667200002

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 9163768669130213

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

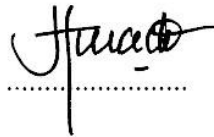
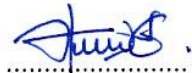



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **LIBERTUS SOMARIS TIMU**, NIM. 20320023, dengan judul: **“Model Pembelajaran Berbasis Simulasi (*Simulation-Based Learning*) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Bagi Siswa Uptd Sd Inpres Noelbaki”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada Tanggal 01, Bulan Juli, Tahun 2025 dan dinyatakan **“LULUS”** pada Tanggal 08, Bulan Juli, Tahun 2025.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Libertus Somaris Timu
Nim : 21320023
Semester : VIII (Delapan)
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Model Pembelajaran Berbasis Simulasi (Simulation Based Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Pada Siswa UPTD SD Inpres Noelbaki

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, Juli 2025

Yang menyatakan



Libertus Somaris Timu
NIM. 21320023

MOTTO

**“Karena Masa Depan Sungguh Ada,
Dan Harapan Tidak Akan Hilang”**

(Amsal 23:18)

**“Setiap Tetes Keringat Orangtuaku
Adalah Ribuan Langkahku Untuk
Terus Maju”**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup, yang selalu menyertai serta melindungi, sehingga peneliti dapat menulis dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orangtua terkasih, Ayah (Januarius Pere) dan ibu (Agatha Paku), yang selalu memberikan ketenangan, kenyamanan, motivasi, doa terbaik, dan menyisihkan finansialnya, sehingga saya bisa menyelesaikan masa studi saya.
3. Ade (Maria Klaudenisa Tia, Maria Kartiana Lenga, Asmiranda Meli, Maria Destican Meti), dan semua adik sepupuh yang selalu setia mendoakan dan memberikan dukungan.
4. Kepada dosen sekaligus orang tua kedua saya di kampus selaku pembimbing skripsi, Bapak (Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or, dan Alventur Baun, S.Pd., M.Pd), yang telah sabar membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Orang terkasih, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR UKAW Tahun angkatan 2021.
7. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan perlindunga-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul: **“Model Pembelajaran Berbasis Simulasi (*Simulation-Based Learning*) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Bagi Siswa UPTD SD Inpres Noelbaki”**, dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun Skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati Peneliti ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT. selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or., sebagai pembimbing I dan sekaligus sebagai Dosen Penasehat Akademik (PA) yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada program studi PJKR FKIP UKAW Yang telah memberikan ilmunya bagi peneliti.
7. Novi A. Riwu, S.Pd., M.Pd., selaku Kepala SD Inpres Noelbaki dan Debi J.U. Lisin, S.Pd., Gr., selaku guru penjasorkes yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk dapat melakukan observasi awal dalam penelitian ini.
8. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR UKAW Tahun angkatan 2021.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program studi PJKR UKAW.

Kupang,..... Juni 2025

Peneliti,

Libertus Somaris Timu
NIM. 21320023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORIENTASI KARYA	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	4
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Kinerja Mengajar	7
B. Tujuan Kinerja Mengajar.....	10
C. Manfaat Kinerja Mengajar.....	11
1. Teknik pasising bawah	11
2. Teknik passing atas	14
3. Model Pembelajaran Berbasis Simulasi	16
D. Indikator Kinerja Mengajar.....	19
E. Kerangka Berpikir.....	20
F. Teknik Analisis Data	35

G. Kriteria Keberhasilan Tindakan	36
BABIII. METODE PENELITIAN.....	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	22
1. Pendekatan	22
2. Jenis.....	22
B. Desain Penelitian	23
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat	26
2. Waktu.....	26
E. Populasi, Sampel, danTeknik <i>Sampling</i>	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel	27
3. Teknik <i>Sampling</i>	27
F. Instrument Penelitian	27
G. Teknik Analisis Data.....	35
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Demografi Responden Penelitian.....	37
B. Hasil dan Pembahasan.....	39
BAB V. PENUTUP	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator	25
Tabel 3.2. Waktu penelitian	26
Table 3.3. Tahapan aktivitas pembelajaran penjasorkes.....	28
Tabel 3.4. Tahapan pelaksanaan tes model <i>pembelajaran berbasis simulasi (Simulation-Based Learning)</i>	28
Tabel 3.5. Lembaran kerja siswa.....	29
Tabel 3.6. Pedoman acuan normatif.....	36
Tabel 4.1. Demografi instrumen penelitian.....	36
Tabel 4.2 Hasil belajar passing bola voli siklus I.....	45
Tabel 4.3 Presentasi hasil tes passing bola voli siklus I.....	46
Tabel 4.4 Data hasil tes passing bola voli siklus I	47
Tabel 4.5 Hasil belajar passing bola voli siklus II	55
Tabel 4.6 Presentasi hasil tes passing bola voli siklus II	56
Tabel 4.7 Data hasil tes passing bola voli siklus II	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Latihan perkenaan	12
Gambar 2.2. Latihan berpasangan.....	13
Gambar 2.3. Latihan beregu	13
Gambar 2.4. Latihan berkelompok	13
Gambar 2.5. Latihan dengan bermain	13
Gambar 2.6. Latihan melambungkan dan menangkap bola	15
Gambar 2.7. Latihan passing atas berpasangan	15
Gambar 2.8. Latihan passing atas dengan lambungan bola	15
Gambar 2.9. Latihan passing atas berkelompok	15
Gambar 2.10. Bermain dengan passing atas	16
Gambar 2.11. Kerangkah berpikir.....	21
Gambar 3.1. Alur penelitian PTK (Daryanto, 2018).....	23
Gambar 3.2. Latihan perkenaan passing bawah.....	32
Gambar 3.3. Latihan berpasangan passing bawah	32
Gambar 3.4. Latihan beregu untuk passing bawah	32
Gambar 3.5. Latihan berkelompok untuk passing bawah	33
Gambar 3.6. Latihan passing bawah dengan bermain.....	33
Gambar 3.7. Latihan berpasangan passing atas	33
Gambar 3.8. Latihan berpasangan passing atas	34
Gambar 3.9. Latihan berkelompok untuk passing atas	34
Gambar 3.10. Latihan bermain dengan passing atas	34
Gambar 4.1 Papan nama sekolah	37
Gambar 4.2 Guru dan siswa UPTD SD Inpres Noelbaki	39
Gambar 4.3 Membuat barisan	41
Gambar 4.4 Berdoa	41
Gambar 4.5 Langkah-langkah melakukan passng bawah	42
Gambar 4.6 Latihan perkenaan passing bawah.....	42
Gambar 4.7 Passing berpasangan.....	43
Gambar 4.8 Passing beregu.....	43

Gambar 4.9 Passing berkelompok.....	44
Gambar 4.10 Passing bawah dengan bermain.....	44
Gambar 4.11 Kegiatan akhir	46
Gambar 4.12 Membuat barisan	50
Gambar 4.13 Berdoa	51
Gambar 4.14 Pemanasan.....	51
Gambar 4.15 Melambungkan dan menangkap bola.....	52
Gambar 4.16 Passing berpasangan.....	52
Gambar 4.17 Passing atas dengan lambungan bola	53
Gambar 4.18 Passing berkelompok.....	53
Gambar 4.19 Bermain dengan passing atas	55
Gambar 4.20 Kegiatan akhir	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	66
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	67
Lampiran 3. Instrumen penelitian	68
Lampiran 4. Modul ajar.....	69
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	80

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Libertus Somaris Timu
2. Tempat/ tanggal lahir : Hokotetu, 15 Agustus 2000
3. Alamat : Kesokoja, RT 012/RW 003, Kab. Sikka
4. Nomor handpone : 082155367097
5. Alamat email : libertussomaristimu@gmail.com
6. Nama Ayah : Januarius Pere
7. Nama Ibu : Agatha Paku

B. Riwayat pendidikan

1. SDK 045 EDO (2007-2013)
2. SMPK 6 ROKATENDA (2013-2016)
3. SMKN 1 MAUMER (2016-2019)