

ABSTRAK

PELAKSANAAN KETEPATAN *SMASH* PEMAIN BOLA VOLI SISWA SMA NEGERI 9 KELAS XI DITINJAU DARI KOORDINASI MATA DAN TANGAN

Andro T Banamtuan¹, M. Rambu P. Wasak I², David Loba II³

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
email: banamtuanandro1@gmail.com

Latar belakang: *Smash* merupakan salah satu teknik penting dalam permainan bola voli yang membutuhkan ketepatan tinggi. Salah satu faktor utama dalam keberhasilan smash adalah koordinasi antara mata dan tangan. Berdasarkan pengamatan awal di SMA Negeri 9 Kota Kupang, ditemukan bahwa sebagian besar siswa belum mampu melakukan *smash* dengan tepat sasaran, yang diduga disebabkan oleh rendahnya koordinasi visual-motorik.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui ketepatan *smash* siswa kelas XI dalam permainan bola voli ditinjau dari koordinasi mata dan tangan.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dan dokumentasi terhadap siswa kelas XI dan guru PJOK di SMA Negeri 9 Kota Kupang.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa yang memiliki koordinasi mata dan tangan yang baik cenderung mampu melakukan *smash* dengan lebih tepat sasaran. Sementara itu, siswa dengan koordinasi yang belum optimal mengalami kesulitan dalam *timing* dan arah pukulan. Latihan seperti *wall toss* dan target smash terbukti membantu meningkatkan ketepatan *smash* siswa.

Simpulan: Koordinasi mata dan tangan memiliki pengaruh yang besar terhadap ketepatan *smash* siswa dalam permainan bola voli. Diperlukan latihan yang terstruktur dan berkelanjutan untuk meningkatkan keterampilan ini secara maksimal.

Kata kunci: Ketepatan *smash*, koordinasi mata dan tangan, bola voli

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF VOLLEYBALL SMASH ACCURACY AMONG GRADE XI STUDENTS OF SMA NEGERI 9 REVIEWED FROM EYE-HAND COORDINATION

Andro T Banamtuan¹, M. Rambu P. Wasak P², David LobaII³

Department of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and
Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia
email: banamtuanandro1@gmail.com

Background: The smash is one of the most essential techniques in volleyball that requires high accuracy. One of the main factors contributing to a successful smash is the coordination between the eyes and hands. Based on initial observations at SMA Negeri 9 Kota Kupang, it was found that most students were unable to perform accurate smashes, which is suspected to be due to low visual-motor coordination.

Research objective: To determine the accuracy of smashes performed by 11th-grade students in volleyball games in terms of eye-hand coordination.

Research method: This study used a qualitative approach with descriptive methods. Data collection techniques included observation, interviews, and documentation involving 11th-grade students and the physical education teacher at SMA Negeri 9 Kota Kupang.

Results and discussion: The results showed that students with good eye-hand coordination tended to perform smashes more accurately. In contrast, students with poor coordination struggled with timing and the direction of the hit. Training activities such as wall tosses and target smashes were proven to help improve students' smash accuracy.

Conclusion: Eye-hand coordination has a significant influence on the accuracy of smashes in volleyball. Structured and continuous training is necessary to maximize this skill.

Keywords: Smash accuracy, eye-hand coordination, volleyball