

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan sesuatu yang tidak terpisahkan dari kehidupan manusia, berbagai tujuan olahraga dapat dicapai dan tergantung dari kebutuhan masing-masing. Menurut Bangun (2016:45). “Olahraga adalah kegiatan pelatihan jasmani, yaitu kegiatan jasmani untuk memperkaya dan meningkatkan kemampuan dan ketrampilan gerak dasar maupun gerak ketrampilan (kecabangan olahraga)”.

Futsal merupakan olahraga permainan beregu yang di dalamnya membutuhkan skill ataupun teknik individu, erat kaitannya dengan kepercayaan diri setiap individu. Futsal adalah permainan bola yang dimainkan oleh dua tim, yang masing-masing tim beranggotakan lima orang dengan tujuan untuk memasukan bola ke gawang lawan, dengan manipulasi bola dan kaki. Tita Rosita (2019:22).

Menurut Gumantan & Mahfud (2021:23), menyebut keterampilan dalam olahraga sebagai indikator utama performa atlet, khususnya dalam olahraga futsal. Mereka mengembangkan alat ukur berbasis digital untuk menguji keterampilan fisik dan teknis, menekankan bahwa keterampilan adalah hasil dari penguasaan teknik, latihan sistematis, dan pengalaman bertanding.

Menurut Fallo & Suharjana (2024:13), menjelaskan bahwa keterampilan dalam futsal adalah bagian dari keterampilan motorik kompleks

yang melibatkan koordinasi, kelincahan, dan reaksi cepat. Mereka menekankan bahwa keterampilan motorik dalam futsal erat kaitannya dengan komponen biomotor seperti kekuatan, kecepatan, dan daya tahan, yang semuanya berkontribusi terhadap performa permainan.

Untuk dapat bermain futsal dengan baik seorang pemain harus dibekali dengan skill/teknik dasar yang baik, tidak hanya sekedar bisa menendang bola tapi juga diperlukan keahlian dalam menguasai atau mengontrol bola. Teknik dasar futsal yaitu, Mengumpam atau mengoper bola pada teman satu tim (*passing*), menahan atau menghentikan bola (*control*), umpan lambung (*chipping*), menggiring bola (*dribbling*), dan menendang bola kearah gawang (*shooting*). Menurut Sari & Nugraha (2022:15).

Futsal di gemari oleh siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Kupang. Untuk ekstrakurikuler di SMP Negeri 5 Kupang yang paling di gemari adalah Futsal, ekstrakurikuler ini banyak diminati siswa laki laki, karena merupakan suatu kebanggaan tersendiri menjadi pemain futsal di SMP Negeri 5 Kupang.

Kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kupang diikuti oleh siswa putra kelas VII, VIII, dan IX, dengan rentang usia rata-rata antara 12 hingga 15 tahun. Pelaksanaan kegiatan ini umumnya berlangsung di lapangan sekolah.

Berdasarkan uraian pada latar belakang, peneliti mengamati bahwa kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kupang telah berjalan dengan baik. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti kemampuan

teknik dasar *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa putra yang mengikuti kegiatan tersebut.

Dengan demikian, tes tingkat keterampilan passing ini dilakukan pada siswa putra kelas yang mengikuti ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 5 Kupang yang memiliki tujuan untuk melihat tingkat keterampilan *passing* kaki bagian dalam.

Bertolak dari hal-hal tersebut di atas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul. “ **TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PASSING FUTSAL KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PADA SISWA PUTRA SMP NEGERI 5 KOTA KUPANG ”.**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka permasalahan penelitian di identifikasi sebagai berikut :

1. Faktor yang mempengaruhi tingkat keterampilan teknik dasar *pasing* futsal ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 5 Kota Kupang?
2. Efektivitas program latihan ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 5 Kota Kupang.
3. Belum diketahui secara pasti ingkat keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kota Kupang.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang diidentifikasi, maka masalah penelitian ini perlu pembatasan. Hal ini untuk menghindari terjadi penyimpanan dalam mencapai tujuan peneltian. Adapun pembatasan penelitian ini adalah : Penelitian ini hanya difokuskan pada keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kota Kupang.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka peneliti ini dapat di rumuskan sebagai berikut : Bagaimana tingkat keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa putra kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kota Kupang ditinjau dari aspek teknik dan kecepatan waktu bola?.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas maka tujuan yang ingin di capai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa putra kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kota Kupang ditinjau dari aspek teknik dan kecepatan waktu bola.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Akademis

- a. Dapat memberikan masukan dan informasi yang bermanfaat bagi peningkatan tingkat kebugaran jasmani.
- b. Dapat menambah wawasan mengenai Tingkat Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 5 Kota Kupang.

2. Manfaat Praktis

- a. Dapat dijadikan pedoman bagi para pelatih untuk melakukan tes secara berkala sehingga siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler dapat termotivasi untuk selalu meningkatkan latihan kondisi fisik.