

ABSTRAK

TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PASSING FUTSAL KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PADA SISWA PUTRA SMP NEGERI 5 KOTA KUPANG

Yufrianto Sa'u^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Melvianus Selan³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. riangamingkupang@gmail.com

Latar belakang: *Passing* merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan futsal. Teknik ini berperan dalam menjaga penguasaan bola dan membangun kerja sama tim. Dalam kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kota Kupang, keterampilan *passing* menjadi fokus utama pembinaan.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui tingkat keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa putra kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kota Kupang ditinjau dari aspek teknik dan kecepatan waktu bola.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 38 siswa dari putra kelas VII & VIII. Teknik pengumpulan data menggunakan tes keterampilan *passing*, dengan aspek penilaian meliputi sikap persiapan, pelaksanaan, dan gerakan lanjutan, serta mengukur kecepatan waktu tempuh bola ke tembok sebagai sasaran. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan *passing* kaki bagian dalam pada siswa putra tergolong dalam kategori *Sangat Baik* dan *Baik*. Pada *passing* hasil *passing* 17 siswa (44,7%) berada dalam kategori *Sangat Baik*, dan 21 siswa (55,3%) berada dalam kategori *Baik*. Dari segi kecepatan bola ke sasaran, 23 siswa (60,5%) tergolong *Sangat Cepat* dan 15 siswa (39,5%) tergolong *Cepat*. Selisih persentase kemampuan *passing* kaki bagian dalam 10,6% dominasi kategori ada pada “*Baik*”. Kecepatan waktu dengan selisih sebesar 21%, menunjukkan dominasi “*Sangat Cepat*”.

Simpulan : Secara umum, tingkat keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa putra kegiatan ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 5 Kota Kupang berada pada kategori “*Sangat Baik*” dan “*Baik*”, dengan dominasi pada kategori “*Baik*”. Dari aspek kecepatan bola, mayoritas siswa tergolong “*Sangat Cepat*”. Hal ini mencerminkan bahwa siswa memiliki penguasaan teknik dan respon motorik yang baik dalam pelaksanaan *passing*.

Kata kunci: *Passing; teknik dasar; futsal; ekstrakurikuler; keterampilan siswa*

ABSTRACT

THE LEVEL OF BASIC PASSING SKILL IN FUTSAL EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AMONG MALE STUDENTS AT SMP NEGERI 5 KUPANG

Yufrianto Sa'u^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Melvianus Selan³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. riangamingkupang@gmail.com

Background: Passing is one of the most essential basic techniques in futsal. This technique plays a role in maintaining ball possession and building teamwork. In the futsal extracurricular activity at SMP Negeri 5 Kupang, passing skills are a primary focus of development.

Research objective: This study aims to determine the level of passing skills using the instep among male students participating in futsal extracurricular activities at SMP Negeri 5 Kupang, viewed from the aspects of technique and ball speed.

Research method: This research used a descriptive quantitative approach. The sample consisted of 38 male students from grades VII and VIII. Data were collected using a passing skills test, which assessed preparation, execution, and follow-through movements, along with measuring the ball's travel time to the wall as a target. The data were analyzed using descriptive statistics.

Result and discussion: The study results showed that the level of instep passing skills among the male students fell into the "Very Good" and "Good" categories. A total of 17 students (44.7%) were categorized as Very Good, and 21 students (55.3%) as Good. In terms of ball speed to the target, 23 students (60.5%) were categorized as Very Fast, while 15 students (39.5%) were categorized as Fast. The percentage difference in passing ability was 10.6%, with a dominance in the "Good" category. The ball speed showed a 21% difference, with dominance in the "Very Fast" category.

Conclusion: Overall, the study shows that the level of instep passing skills among male students in futsal extracurricular activities at SMP Negeri 5 Kupang falls under the "Very Good" and "Good" categories, with a majority in the "Good" category. In terms of ball speed, most students were in the "Very Fast" category, indicating good technical mastery and motor response during passing performance.

Keyword: *Passing; basic techniques; futsal; extracurricular; student skill*