

**TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PASSING
FUTSAL KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PADA SISWA
PUTRA SMP NEGERI 5 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YUFRIANTO SA'U
NIM. 21320054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Yufrianto Sa'u, NIM. 21320054, dengan judul: "Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Siswa Putra SMP Negeri 5 Kota Kupang" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 19, bulan Juli, tahun 2025

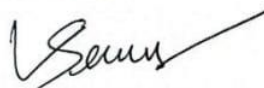
MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NUPTK. 5138746647130143

Pembimbing II



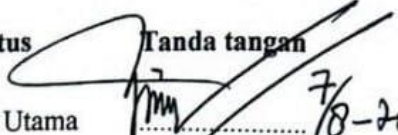
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 3850767668130302



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Yufrianto Sa'u**, NIM. 21320054, dengan judul: **"Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Siswa Putra SMP Negeri 5 Kota Kupang"** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 19, bulan Juli, tahun 2025 dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal 28, bulan Juli, tahun 2025.

DEWAN PENGUJI

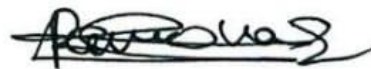
Nama	Status	Tanda tangan
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	 7/8-2025
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yufrianto Sa'u
NIM : 2132054
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal
Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Siswa Putra SMP Negeri
5 Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 28 Juli 2025

Yang menyatakan



Yufrianto Sa'u
NIM. 21320054

MOTTO

“ Sekalipun ayahku dan ibuku meninggalkan aku, namun
TUHAN menyambut aku. ”

(Mazmur 27 :10)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Ayah Alm. Yusuf Sa'u dan Ibu Almh. Marlince Puaradja, sebagai orang tua yang telah memberikan kasih sayang yang tak terbatas, nilai-nilai kehidupan, serta menjadi sumber inspirasi dan motivasi bagi peneliti. Meskipun telah tiada, namun doa, semangat, dan ajaran hidup mereka senantiasa menjadi kekuatan dalam setiap langkah dan perjuangan peneliti hingga berhasil menyelesaikan studi ini.
3. Adik adik tersayang Setiawan Yumardhani Sa'u dan Selva Sofiani Sa'u yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Teman-teman seperjuangan saya angkatan 2021 yang selalu membantu saya dalam perkuliahan serta mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi ini, dengan judul “Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Siswa Putra SMP Negeri 5 Kota Kupang.

Ungkapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas petunjuk dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul “Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Siswa Putra SMP Negeri 5 Kota Kupang” ini dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya halangan yang berarti. Peneliti juga mengucapkan terima kasih sebagai rasa hormat kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, saran, maupun motivasi dalam proses penulisan Skripsi ini, antara lain:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara M.Si.,Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR).
4. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis dalam proses penelitian skripsi hingga selesai.
5. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis dalam proses penelitian skripsi hingga selesai.
6. Jimmy Charter Atty. S.Pd., M.Fis., selaku Penasehat Akademis yang telah memberikan saran-saran dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian skripsi ini hingga selesai.

7. Fredik Mira Tade, S.Pd., selaku kepala SMP Negeri 5 kota Kupang dan guru-guru PJOK yang telah berkenan, menerima dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan observasi awal untuk memperoleh data yang dibutuhkan.
8. Siswa Putra Kelas VII dan VIII SMP Negeri 5 Kota Kupang yang telah bersedia membantu peneliti dalam memperoleh data.
9. Teman seperjuangan PJKR Angkatan 2021, semua yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
10. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebut di sini atas bantuan, motivasi dan perhatiannya selama penyusunan skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari sebagai manusia biasa pasti tak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, dengan senang hati peneliti akan menerima segala saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya sederhana ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga Skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Kupang, 28 Juli 2025

Peneliti,

Yufrianto Sa'u
NIM. 21320054

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO.....	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	ii
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	2
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Hakikat Futsal	6
1. Pengertian Futsal.....	6
2. Teknik Dasar Futsal	9
B. Keterampilan <i>Passing</i>	9
1. Pengertian <i>Passing</i>	9
2. <i>Passing</i> Bola ke Tembok (<i>Wall Passing</i>)	14
C. Kerangka Berpikir	16

BAB III. METODE PENELITIAN.....	17
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	17
1. Pendekatan.....	17
2. Jenis	17
B. Desain Penelitian	17
C. Variabel, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi	18
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
1. Tempat	19
2. Waktu.....	19
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel	20
3. Teknik <i>sampling</i>	20
F. Instrumen Penelitian	21
G. Teknik Analisis Data.....	25
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Demografi Sampel Penelitian	28
B. Hasil Penenlitian	29
C. Pembahasan.....	34
BAB V. PENUTUP.....	36
A. Simpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator	18
Tebel 3.2 Waktu Peneltian	19
Tabel 3.3 Penilaian <i>Passing</i> siswa	23
Tabel 3.4 Interval dan kategori ketuntasan siswa	24
Tabel 3.5 Waktu Tempuh Bola Ke Arah Sasaran Tembok.....	24
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas	26
Tabel 4.1 Hasil <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam.....	29
Tabel 4.2 Tabel Rekapitulasi Nilai Aspek <i>Passing</i> Bagian Dalam.....	30
Tabel 4.3 Waktu <i>Passing</i> Kaki Ke Arah Tembok Jarak 4 Meter.....	32
Tabel 4.4 Kategori Waktu <i>Passing</i> Ke Arah Tembok Jarak 4 Meter	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	12
Gambar 2.2 <i>Passing</i> Bola Ke Arah Dinding.....	15
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir	16
Gambar 4.1 Grafik Hasil Tes <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam.....	30
Gambar 4.2 Grafik Kategori Waktu <i>Passing</i> Ke Arah Tembok 4 Meter.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	42
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	43
Lampiran 3. Instrumen penelitian	44
Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian.....	46

ABSTRAK

TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PASSING FUTSAL KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PADA SISWA PUTRA SMP NEGERI 5 KOTA KUPANG

Yufrianto Sa'u^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Melvianus Selan³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. riangamingkupang@gmail.com

Latar belakang: *Passing* merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan futsal. Teknik ini berperan dalam menjaga penguasaan bola dan membangun kerja sama tim. Dalam kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kota Kupang, keterampilan *passing* menjadi fokus utama pembinaan.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui tingkat keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa putra kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 5 Kota Kupang ditinjau dari aspek teknik dan kecepatan waktu bola.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 38 siswa dari putra kelas VII & VIII. Teknik pengumpulan data menggunakan tes keterampilan *passing*, dengan aspek penilaian meliputi sikap persiapan, pelaksanaan, dan gerakan lanjutan, serta mengukur kecepatan waktu tempuh bola ke tembok sebagai sasaran. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan *passing* kaki bagian dalam pada siswa putra tergolong dalam kategori *Sangat Baik* dan *Baik*. Pada *passing* hasil *passing* 17 siswa (44,7%) berada dalam kategori *Sangat Baik*, dan 21 siswa (55,3%) berada dalam kategori *Baik*. Dari segi kecepatan bola ke sasaran, 23 siswa (60,5%) tergolong *Sangat Cepat* dan 15 siswa (39,5%) tergolong *Cepat*. Selisih persentase kemampuan *passing* kaki bagian dalam 10,6% dominasi kategori ada pada “*Baik*”. Kecepatan waktu dengan selisih sebesar 21%, menunjukkan dominasi “*Sangat Cepat*”.

Simpulan : Secara umum, tingkat keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada siswa putra kegiatan ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 5 Kota Kupang berada pada kategori “*Sangat Baik*” dan “*Baik*”, dengan dominasi pada kategori “*Baik*”. Dari aspek kecepatan bola, mayoritas siswa tergolong “*Sangat Cepat*”. Hal ini mencerminkan bahwa siswa memiliki penguasaan teknik dan respon motorik yang baik dalam pelaksanaan *passing*.

Kata kunci: *Passing*; teknik dasar; futsal; ekstrakurikuler; keterampilan siswa

ABSTRACT

THE LEVEL OF BASIC PASSING SKILL IN FUTSAL EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AMONG MALE STUDENTS AT SMP NEGERI 5 KUPANG

Yufrianto Sa'u^{1*}, Anderias J. F. Lumba², Melvianus Selan³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. riangamingkupang@gmail.com

Background: Passing is one of the most essential basic techniques in futsal. This technique plays a role in maintaining ball possession and building teamwork. In the futsal extracurricular activity at SMP Negeri 5 Kupang, passing skills are a primary focus of development.

Research objective: This study aims to determine the level of passing skills using the instep among male students participating in futsal extracurricular activities at SMP Negeri 5 Kupang, viewed from the aspects of technique and ball speed.

Research method: This research used a descriptive quantitative approach. The sample consisted of 38 male students from grades VII and VIII. Data were collected using a passing skills test, which assessed preparation, execution, and follow-through movements, along with measuring the ball's travel time to the wall as a target. The data were analyzed using descriptive statistics.

Result and discussion: The study results showed that the level of instep passing skills among the male students fell into the "Very Good" and "Good" categories. A total of 17 students (44.7%) were categorized as Very Good, and 21 students (55.3%) as Good. In terms of ball speed to the target, 23 students (60.5%) were categorized as Very Fast, while 15 students (39.5%) were categorized as Fast. The percentage difference in passing ability was 10.6%, with a dominance in the "Good" category. The ball speed showed a 21% difference, with dominance in the "Very Fast" category.

Conclusion: Overall, the study shows that the level of instep passing skills among male students in futsal extracurricular activities at SMP Negeri 5 Kupang falls under the "Very Good" and "Good" categories, with a majority in the "Good" category. In terms of ball speed, most students were in the "Very Fast" category, indicating good technical mastery and motor response during passing performance.

Keyword: *Passing; basic techniques; futsal; extracurricular; student skill*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Yufrianto Sa'u
2. Tempat/ tanggal lahir : Kupang, 6 Agustus 2003
3. Alamat : Jl. Kian Kalaki, RT. 012/ RW. 004, Bakunase II,
Kupang
4. Nomor *handpone* : 081236444248
5. Alamat email : riangamingkupang@gmail.com
6. Nama Ayah : Alm. Yusuf Sa'u S.Pd., M.PdK
7. Nama Ibu : Almh. Marlince Sa'u S.Pd

B. Riwayat pendidikan

1. TK Kristen Silo, Kupang : (2008-2009)
2. SD Inpres Labat, Kupang : (2009-2015)
3. SMP Kristen Generasi Unggul Kupang : (2015-2018)
4. SMA Negeri 5 Kupang : (2018-2021)
5. Perguruan Tinggi : (2021-2025)