

BAB V

PENUTUP

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang suda diuraikan diatas pada BAB I, II, III, IV, maka pada BAB ini peneliti akan meberikan kesimpulan dan saran.

A. Simpulan

1. Keterbatasan sarana dan prasarana, seperti jumlah bola yang minim, rompi terbatas, serta kondisi lapangan yang tidak ideal, menjadi tantangan utama dalam pembelajaran sepak bola.
2. Guru menerapkan strategi kreatif, seperti membagi siswa dalam kelompok kecil, memodifikasi alat, dan mengatur zona latihan agar semua siswa tetap aktif dan terlibat.
3. Inovasi latihan tanpa alat, seperti teknik dasar gerak, latihan koordinasi, dan bermain peran sebagai pemain/wasit, menjadi solusi efektif saat alat sangat terbatas.
4. Dukungan sekolah dan antusiasme siswa turut memperkuat pembelajaran, di mana siswa terlibat aktif menyiapkan alat, mengikuti latihan dengan semangat, serta menjaga keselamatan bersama.

B. Saran

1. Untuk guru: Tingkatkan kreativitas dan variasi metode pembelajaran dengan memanfaatkan alat seadanya dan lingkungan sekitar agar siswa tetap aktif meskipun fasilitas terbatas.
2. Untuk siswa: Tetap semangat, aktif, dan bertanggung jawab dalam setiap sesi latihan, serta membantu guru dalam menyiapkan dan menjaga alat pembelajaran.
3. Untuk sekolah: Perlu adanya peningkatan dukungan sarana olahraga secara berkala dan merata, serta mendorong kolaborasi dengan pihak luar seperti alumni atau sponsor untuk membantu penyediaan alat.
4. Untuk para pembaca, kritik dan saran sangat penting bagi peneliti sehingga penelitian ini bisa menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dan khususnya bagi mahasiswa PJKR UKAW.