

**STRATEGI GURU DALAM MENGATASI KETERBATASAN
SARANA PRASARANA DALAM PEMBELAJARAN SEPAK
BOLA SISWA SMPK PUTRA ST. XAVERIUS KEFAMENANU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YOHANES DON BOSCO LAWALU
NIM. 21320027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama nama **Yohanes Don Bosco Lawalu**, NIM. 21320027, dengan judul: **"Strategi Guru Dalam Mengatasi Keterbatasan Sarana Prasarana Dalam Pembelajaran Sepak Bola Siswa SMPK Putra St Xaverius Kefamenanu"** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 19, bulan Juli, tahun 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II


Jimmy Chater Atty, S.Pd., M.Fis AIFO
NUPTK. 9952763664130302


Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 9655771672230442

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

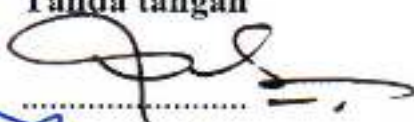
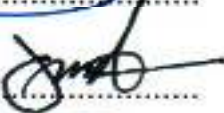
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Yohanes Don Bosco Lawalu**, NIM. 21320027, dengan judul: **“Strategi Guru Dalam Mengatasi Keterbatasan Sarana Prasarana Dalam Pembelajaran Sepak Bola Siswa SMPK Putra St Xaverius Kefamenanu”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 19, bulan Juli, tahun 2025 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 28, bulan Juli, tahun 2025.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Julian Jeminel Leko, S.Pd., M. Fis	Penguji Anggota	
Jimmy Chater Atty, S.Pd., M. Fis AIFO	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreni D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7457746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohanes Don Bosco Lawalu
SEBELUM : 21320027
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Strategi Guru Dalam Mengatasi Keterbatasan Sarana Prasarana Dalam Pembelajaran Sepak Bola Siswa SMPK Putra St. Xaverius Kefamenanu

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, Juli 2025

Yang menyatakan




Yohanes Don Bosco Lawalu
NIM. 21320027

MOTTO

**“JANGANLAH HENDAKNYA KAMU KUATIR TENTANG APAPUN
JUGA, TETAPI NYATAKANLAH DALAM SEGALA HAL
KEINGINANMU KEPADA ALLAH DALAM DOA PERMOHONAN
DENGAN UCAPAN SYUKUR”**

(FILIPPI 4:6)

**“MASA DEPAN AKAN ADA KETIKA SAYA BERANI MELAWAN
KETAKUTAN DALAM DIRI”**

PERSEMBAHAN

Saya mempresentasikan tesis ini kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup, yang selalu menyertai serta melindungi, sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan Skripsi ini.
2. Saya persembahkan Skripsi ini kepada kedua orangtua tercinta, Ayah (Yanuaris Tae, S.Pd) dan ibu (Beatrix Maria Oetpah, S.Pd), yang selalu memberikan ketenangan, kenyamanan, motivasi, doa terbaik, dan menyisihkan finansialnya, sehingga saya bisa menyelesaikan masa studi saya.
3. Kaka Fridolina Igniosa Lawalu, Valeria Mariani Lawalu, Angelina Lawalu, dan adik Damianus Gonzales Lawalu yang selalu setia mendoakan dan memberikan dukungan.
4. Kepada dosen sekaligus orang tua kedua saya di kampus, Bapak (Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.). Yang selalu sabar dan memberi dukungan serta motivasi selama masa setudi saya.
5. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR UKAW Tahun angkatan 2021.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul: **“Strategi Guru Dalam Mengatasi Keterbatasan Sarana Prasarana Dalam Pembelajaran Sepak Bola Siswa Smpk Putra St Xaverius Kefamenanu”**, dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun Skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT. selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Jimmy Charter Atty, S.Pd., M. Fis., Sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Christin P.M. RajaGukguk, S.Pd., M.Pd., Sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
6. Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or., sebagai Dosen Penasehat Akademik (PA) yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada program studi PJKR FKIP UKAW Yang telah memberikan ilmu bagi peneliti.
8. Alexsandra Taus, S.Pd., selaku Kepala SMPK Putra St. Xaverius dan Benediktus Kayus Oki, S.Pd., selalu guru penjasorkes yang telah memberikan kesempatan
9. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR UKAW Tahun angkatan 2021.

Peneliti juga menyadari, bahwa peneliti Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karna itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program studi PJKR UKAW.

Kupang, Juli 2025

Peneliti,

Yohanes Don Bosco Lawalu
NIM. 21320027

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	7
B. Pembelajaran Sepak Bola di Sekolah.....	7
C. Sarana Dan Prasarana Dalam Pembelajaran Sepak Bola	9
D. Strategi Guru Dalam Mengatasi Keterbatasan Sarana dan Prasarana.....	12
E. Kerangka Berpikir	15
BAB III. METODE PENELITIAN	16
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	16
1. Pendekatan	16

2. Jenis.....	16
B. Desain Penelitian.....	17
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator	17
D. Tempat dan Waktu Penelitian	18
1. Tempat.....	18
2. Waktu	18
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan	19
1. Peran peneliti.....	19
2. Informan penelitian	19
3. Teknik penentuan informan	19
F. Teknik Pengumpulan Data	20
G. Teknik Analisis Data	21
H. Pengujian Keabsahan Data.....	22
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Demografi Informan Penelitian.....	23
B. Hasil Penelitian.....	25
1. Hasil Observasi.....	25
2. Hasil Wawancara.....	26
C. Pembahasan	35
BAB V. PENUTUP	38
A. Simpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Jenis, rasio dan deskripsi, sarana dan prasarana olahraga	11
Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasional dan indicator.....	17
Table 3.2. Waktu penelitian.....	18
Tabel 4.1. Sarana prasarana.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir	15
Gambar 4.1. Profil SMPK Putra St. Xaverius	24
Gambar 4.2. Wawancara dengan kepala sekolah	27
Gambar 4.3. Wawancara dengan guru PJOK	28
Gambar 4.4. Wawancara dengan siswa A	30
Gambar 4.5. Wawancara dengan siswa B	31
Gambar 4.6. Wawancara dengan siswa C	32
Gambar 4.7. Wawancara dengan siswa D	33
Gambar 4.8. Wawancara dengan siswa C	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	43
Lampiran 2. Surat selesai penelitian.....	44
Lampiran 3. Instrumen penelitian.....	45
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	49
Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian.....	55

ABSTRAK

STRATEGI GURU DALAM MENGATASI KETERBATASAN SARANA PRASARANA DALAM PEMBELAJARAN SEPAK BOLA SISWA SMPK PUTRA ST. XAVERIUS KEFAMENANU

Yohanes Don Bosco Lawalu*, "Jimmy Charter Atty, Christin P.M. Rajagukguk"

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
lawalubosco@gmail.com.

Latar belakang: Berdasarkan hasil pengamatan di SMPK Putra St. Xaverius Kefamenanu, proses pembelajaran sepak bola berjalan sesuai jadwal dan materi. Sarana dan prasarana merupakan faktor penting dalam mendukung keberhasilan pembelajaran PJOK. Guru penjasorkes haruslah mengatasi keterbatasan sarana dan prasarana yang ada untuk dapat mengoptimalkan kegiatan pembelajaran dapat berjalan dengan baik. Maka peneliti berkeinginan untuk dapat meneliti tentang strategi guru dalam mengatasi keterbatasan sarana prasarana dalam pembelajaran sepak bola.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui Strategi Guru Dalam Mengatasi Keterbatasan Sarana Prasarana Dalam Pembelajaran Sepak Bola Siswa SMPK Putra St Xaverius Kefamenanu.

Metode penelitian: Metode Penelitian kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif kualitatif.

Hasil dan pembahasan: hasil penelitian ini ditemukan bahwa dalam keterbatasan sarana prasarana, guru menerapkan strategi kreatif, seperti membagi siswa dalam kelompok kecil, memodifikasi alat, dan mengatur zona latihan agar semua siswa tetap aktif dan terlibat.

Simpulan: Keterbatasan sarana dan prasarana, seperti jumlah bola yang minim, rompi terbatas, serta kondisi lapangan yang tidak ideal, menjadi tantangan utama dalam pembelajaran sepak bola.

Kata kunci: Strategi guru, pembelajaran sepak bola dan sarana prasarana.

ABSTRAK

STRATEGI GURU DALAM MENGATASI KETERBATASAN SARANA PRASARANA DALAM PEMBELAJARAN SEPAK BOLA SISWA SMPK PUTRA ST. XAVERIUS KEFAMENANU

Yohanes Don Bosco Lawalu*, "Jimmy Charter Atty, Christin P.M. Rajagukguk"

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
lawalubosco@gmail.com.

Background: Based on the results of observations at SMPK Putra St. Xaverius Kefamenanu, the football learning process went according to the schedule and materials. Facilities and infrastructure are important factors in supporting the success of PJOK learning. Health care teachers must overcome the limitations of existing facilities and infrastructure to be able to optimize defense activities to run well. Therefore, the researcher wants to be able to research about teachers' strategies in overcoming the limitations of infrastructure in football learning.

Purpose of the research: To find out the Teacher's Strategy in Overcoming the Limitations of Infrastructure Facilities in Football Learning for Students of SMPK Putra St Xaverius Kefamenanu.

Research method: Qualitative research method with a type of qualitative descriptive research.

Results and discussion: the results of this study found that in limited infrastructure facilities, teachers implemented creative strategies, such as dividing students into small groups, modifying tools, and setting up practice zones to keep all students active and engaged.

Conclusion: Limited facilities and infrastructure, such as a minimal number of balls, limited vests, and sub-ideal field conditions, are major challenges in learning soccer.

Keywords: Teacher strategy, football learning and infrastructure.

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Yohanes Don Bosco Lawalu
2. Tempat/ tanggal lahir : Kefamenanu/ 31 Januari 2003
3. Alamat : Jl. Akasia
4. Nomor *handpone* : 082147972307
5. Alamat email : lawalubosco@gmail.com.
6. Nama Ayah : Yanuarius Tae, S.Pd
7. Nama Ibu : Beatrix Maria Oetpah, S.Pd

B. Riwayat pendidikan

1. TK St. Theresia (2009-2010)
2. SDK Peboko (2010-2015)
3. SMPK Putra St. Xaverius (2016-2018)
4. SMKN 1 Kefamenanu (2019-2021)