

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BOLA VOLI
MENGGUNAKAN PERMAINAN BOLA PANTUL DI KELAS XII SMK
SWASTA REFORMASI PLUS**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



OLEH
OKTOBERIUS RADA
NIM. 20320036

**PROGDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian atas nama Oktoberius Rada, NIM. 20320036, dengan judul: "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bola Voli Menggunakan Permainan Bola Pantul Di Kelas XII SMK Swasta Reformasi Plus" telah diperiksa dan disetujui untuk diujji pada tanggal 01, Juli, 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I

Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4463767667200002

Pembimbing II

Jofian Jemine Leko, S., Pd., M.Fis.
NUPTK. 7160763664130300

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

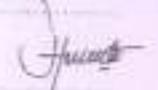


Ramona M. Muz, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Oktoberius Rada, NIM. 20330036, dengan judul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Menggunakan Permainan Bola Pantul Di Kelas XII SMK Swasta Reformasi Plus" telah dipertanggung jawabkan di depan Dewan Pengaji pada tanggal 01, bulan 07, tahun 2025 dan dinyatakan "LULUS" pada tanggal 08, bulan 07, tahun 2025.

DEWAN PENGUJI

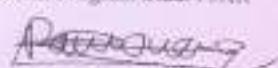
Nama	Status	Tanda Tangan
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes.	Pengaji Utama	
Dortean A. J. Jaha, S.Si., M.A.	Pengaji Anggota	
Yahya J. Palintak, S.Pd., M.Or	Pengaji Anggota Pembimbing I	
Julian J. Lekn, S.Pd., M.Pd.	Pengaji Anggota Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Aggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D.,
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang berikut ditulis di bawah ini:

Nama : Oktoberius Rada
NIM : 20320036
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pancing Bola Voli
Menggunakan Permainan Bola Pamaul Di Kelas XII SMK
Swasta Reformasi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiat. Jika mana dikemudian hari dijumpai ke tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya beredia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam PermenDiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebaiknya-benarnya untuk
dipergunakan sebagai bukti mestinya.

Kupang, 8 Juli 2024

Yang menyatakan:



Oktoberius Rada

NIM. 20320036

MOTTO

Janganlah kwatir tentang apapun, tetapi berdoalah untuk segala sesuatu. Sampaikanlah permohonanmu kepada Allah dalam doa dan jangan lupa bersyukur.

(Filipi 4:6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Mikael Kawe dan Mama Hermina Nona selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Keluarga dan saudara peneliti yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
4. Teman-teman dekat peneliti yang selama ini selalu menemani peneliti disaat peneliti membutuhkan bantuan mereka. Semoga amal baik mereka dapat dibalas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.
5. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas Berkat dan Rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Menggunakan Permainan Bola Pantul Di Kelas XII SMK Swasta Reformasi Plus”** Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang berarti dalam bidang pendidikan dan khususnya bidang olahraga.

Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materi sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tunjukan kepada.

1. Prof. Dr.Ir Godlief F. Neonufa MT selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan
2. Dra. Anggreni D. N. Rupidara, M.Si., Ph.d., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi..
4. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu memperlancar penulisan dan pembuatan skripsi ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Julian Jeminel Leko, S., Pd., M.Fis selaku pembimbing 2 yang telah membantu membimbing dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan FKIP jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun Angkatan 2020.

Semoga Tuhan Yesus Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkatnya atas segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada

penulis. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Kupang, April 2025
Peneliti,

Oktoberius Rada
NIM. 20320036

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL
i
HALAMAN PERSETUJUAN
ii
HALAMAN PENGESAHAN.....
iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....
iv
MOTTO
v
PERSEMBAHAN.....
vi
KATA PENGANTAR
vii
DAFTAR ISI
ix
DAFTAR TABEL
xii

DAFTAR GAMBAR
.....
xii	
DAFTAR LAMPIRAN
.....
xiii	
ABSTRAK
.....
xiv	
BIODATA PENELITI
.....
xvi	
BAB I PENDAHULUAN
.....
1	
A. Latar Belakang
.....
1	
B. Identifikasi Masalah
.....
7	
C. Batas Masalah
.....
7	
D. Rumusan Masalah
.....
7	
E. Tujuan Penelitian
.....
8	
F. Menfaat Penelitian

9	
BAB II KAJIAN PUSTAKA
10	
A. Hakikat Pembelajaran
10	
1. Pengertian Pembelajaran Penjasorkes
10	
2. Pendidikan Jesmani
11	
B. Pembelajaran Bolah Voli
12	
1. Pengertian Permainan
12
18
21	
C. Teknik dasar permainan bola voli
19	
1. Passing atas bola voli
19	
2. Passing bawah bola voli
20	
D. Model Pembelajaran Bola Voli

22	
1.	Permainan Bola Pantul.....
23	
2.	Tinjauan Permainan Bola Pantul.....
24	
BAB III METODE PENELITIAN
25	
A.	Jenis Penelitian
25	
B.	Desain Penelitian
26	
C.	Subjek Penelitian
27	
D.	Defenisi Operasional
27	
E.	Instrumen Penelitian.....
29	
F.	Teknik Pengumpulan Data
31	
G.	Teknik Analisis Data
33	

H. Indikator Kerja	
.....	
35	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
.....	
33	
A. Demografi Informan Penelitian.....	
.....	
33	
B. Hasil Penelitian	
.....	
36	
C. Pembahasan.....	
.....	
52	
BAB V. PENUTUP	
.....	
54	
A. Simpulan.....	
.....	
54	
B. Saran	
.....	
54	
DAFTAR PUSTAKA	
.....	
55	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Devinisi Operasional, Indicator, Skala Pengukuran.....	31
.....
Tabel 3.2 Rubrik Penilaian Passing Bola Voli.....	37
.....
Tabel 4.1 Demografi Respponden Penelitian.....	33
.....
Tabel 4.2 Statistik Data Hasil Prestest Tes Passing Bola Voli Pra Siklus	37
.....
Tabel 4.3 Ketuntasan Hasil Hasil Belajar Passing Bola Voli Pra Siklus	37
.....
Tabel 4.4 Hasil Tes Belajar Pssing Bola Voli Siklus I	41
.....
Tabel 4.5 Statistik Data Hasil Posttest Passing Bola Voli Siklus I	42
.....
Tabel 4.6 Presentasi Hasil Teknik Dasar Pasing Bola Voli Pada Siklus I	45
.....

Tabel 4.7 Hasil Tes Pssing Permainan Bola Voli Siklus II.....	
.....	
48	
Tabel 4.8 Statistik Data Hasil Posttest Passing Bola Voli Siklus II.....	
.....	
49	
Tabel 4.9 Hasil Belajar Teknik Dasar Pasing Bola Voli Pada Siklus II.....	
.....	
50	
Tabel 4.10 Perbandingan Statistik Data Pretest Dan Postest	
.....	
51	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Passing Atas
.....
20	
Gambar 2.2 Passing Bawah.....
.....
21	
Gambar 2.3 Passing Atas Menggunakan Tembok Sasaran.....
.....
24	
Gambar 2.4 Model Pantul Menggunakan Lantai
.....
25	
Gambar 2.5 Kerangka Berpikir
.....
27	
Gambar 2.1 Passing Atas
.....
20	
Gambar 2.2 Passing Bawah.....
.....
21	
Gambar 2.3 Passing Atas Menggunakan Tembok Sasaran.....
.....
24	
Gambar 2.4 Model Pantul Menggunakan Lantai
.....

25	
25	Gambar 2.5 Kerangka Berpikir
25
27	
27	Gambar 4.1 Papan Nama Sekolah.....
27
35	
35	Gambar 4.2 Pelaksanaan Siklus I.....
35
38	
38	Gambar 4.3 Kegiatan Inti Siklus I.....
38
40	
40	Gambar 4.4 Kegiatan Akhir Siklus I.....
40
44	
44	Gambar 4.5 Pelaksanaan Siklus II
44
46	
46	Gambar 4.6 Kegiatan Inti Siklus II
46
47	
47	Gambar 4.7 Kegiatan Akhir Siklus II
47

