

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah model permainan bola pantul dapat meningkatkan hasil belajar teknik dasar passing bawah permainan bola voli pada siswa Kelas XII SMK Swasta Reformasi Plus. Rata-rata siklus I adalah 68.08 sedangkan rata-rata siklus II adalah 86. Persentase kelulusan siklus I adalah 43% sedangkan siklus II meningkat menjadi 100%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Saran bagi guru : Guru hendaknya dapat membiasakan penggunaan permainan bola pantul pada pelajaran pendidikan jasmani karena dapat mengaktifkan siswa pada proses pembelajaran.
2. Saran bagi sekolah : Penggunaan model permainan bola pantul hendaknya dapat menjadi salah satu upaya untuk mengembangkan sekolah ke arah yang lebih baik terutama kualitas pembelajaran.
3. Saran Peneliti Selanjutnya : Penelitian mengenai penggunaan model permainan bola pantul dalam pembelajaran pendidikan jasmani hendaknya lebih dikembangkan dengan menerapkan pada materi yang lain.