

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “ Model Pembelajaran Taktis Pada Materi Sepak Bola di SMA Negeri 9 Kota Kupang,” dapat disimpulkan bahwa setelah implementasi model pembelajaran taktis terjadi peningkatan yang signifikan dalam pemahaman siswa tentang taktik sepak bola, baik dalam menyerang maupun bertahan. Siswa tidak hanya memahami definisi taktik, tetapi juga mampu menjelaskan dan mengaplikasikannya dalam konteks permainan, termasuk membangun serangan, memanfaatkan ruang, melakukan pressing, dan menutup ruang pertahanan. Model pembelajaran taktis secara efektif membantu siswa memahami hubungan yang erat antara teknik dasar dan taktik dalam sepak bola. Siswa mampu mengaitkan penguasaan teknik dasar dengan tujuan taktis dalam situasi permainan yang nyata, sehingga teknik tidak hanya dipelajari secara terpisah, tetapi juga dipahami fungsinya dalam mencapai tujuan taktis tim.

B. Saran

Berdasarkan Kesimpulan yang telah dipaparkan di atas ada beberapa hal yang disarankan oleh penulis yang diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan pembelajaran sepak bola di SMA Negeri 9 Kota Kupang adalah sebagai berikut:

1. Implementasi Berkelanjutan Model Pembelajaran Taktis:

Sekolah dan guru mata Pelajaran penjas disarankan untuk mengintegrasikan model pembelajaran taktis secara berkelanjutan dalam materi sepak bola. Model ini terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman taktik dan keterampilan bermain siswa secara holistik, tidak hanya pada aspek teknik dasar.

2. Pengembangan Materi Pembelajaran Taktis

Guru penjas dapat mengembangkan materi pembelajaran taktis yang lebih variative dan progresif, disesuaikan dengan Tingkat kemampuan siswa. Penggunaan video pertandingan, studi kasus taktis, dan simulasi permainan dengan focus taktik tertentu dapat menjadi alternatif dalam proses pembelajaran.

3. Peningkatan Fasilitas dan Sumber Daya

Sekolah diharapkan dapat meningkatkan fasilitas dan sumber daya pendukung pembelajaran sepak bola, termasuk ketersediaan bola, lapangan yang memadai, serta media pembelajaran visual seperti video dan papan taktik, untuk mendukung implementasi model pembelajaran taktis secara optimal.

4. Penelitian lebih lanjut

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk menguji efektivitas model pembelajaran taktis dalam meningkatkan aspek lain dalam sepak bola, seperti kemampuan pengambilan Keputusan, kerja sama tim, dan motivasi belajar siswa dalam jangka Panjang.

5. Adaptasi Pada Cabang Olahraga Lain :

Mengingat efektivitas model pembelajaran taktis dalam meningkatkan pemahaman dan keterampilan dalam sepak bola, peneliti selanjutnya dapat mengeksplasi potensi adaptasi model ini pada cabang olahraga lain yang juga mengedepankan aspek taktik dan strategi.