

# **PEMUDA DAN PRAKTIK *FLEXING***

***“Suatu Tinjauan Pembinaan Warga Gereja Terhadap Keteladanan Pemuda GMT Batu Karang Kupang Dalam Menyikapi Praktik Flexing di Era Digital”***

## **SKRIPSI**

**“Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Teologi  
pada Fakultas Teologi Universitas Kristen Artha Wacana”**



**OLEH**

**MARIANA CHERYA ELSHADA HENUKH**

**20210040**

**FAKULTAS TEOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul **PEMUDA DAN PRAKTIK *FLEXING*** dengan sub judul **Suatu Tinjauan Pembinaan Warga Gereja Terhadap Keteladanan Pemuda GMT Batu Karang Dalam Menyikapi Praktik *Flexing* di Era Digital** diajukan oleh Mariana Cherya Elshada Henukh.

Telah dipertahankan dan diuji oleh tim penguji dan tim pembimbing:

Hari/Tanggal : Senin, 21 Juli 2025

Waktu : 11.00 – 12.00 WITA

Tempat : Aula Serba Guna Fakultas Teologi-UKAW

Dinyatakan : LULUS

### TIM PENGUJI

Dosen Penguji I



Pdt. Yuda D. Hawu Haba, M.Th  
NUPTK: 1534748649130150

Dosen Penguji II



Russal Reindy Neonufa, M.Fil  
NUPTK: 4354777678130103

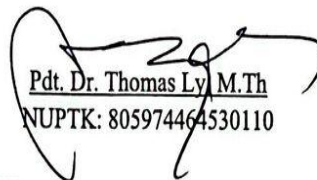
### TIM PEMBIMBING

Dosen Pembimbing I



Pdt. Drs. Maria R. A. Pada  
NUPTK: 0855748649230102

Dosen Pembimbing II



Pdt. Dr. Thomas Ly, M.Th  
NUPTK: 805974464530110

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Teologi UKAW



Pdt. Drs. Maria R. A. Pada  
NUPTK: 0855748649230102

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa menjadi penopang dan sahabat terbaik bagi penulis dalam sepanjang kehidupan. Hanya karena kebaikan Kasih dan berkat-Nya yang menuntun penulis dalam mengerjakan karya ilmiah ini yang berjudul **“PEMUDA DAN PRAKTIK *FLEXING*”** sub judul **Suatu Tinjauan Pembinaan Warga Gereja Terhadap Keteladanan Pemuda GMT Batu Karang Kurang Dalam Menyikapi Praktik *Flexing* di Era Digital** Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teologi pada Jurusan Fakultas Teologi Universitas Kristen Artha wacana Kupang. Disamping itu, penulisan skripsi ini diharapkan dapat memperluas pengetahuan pembaca, secara khusus mahasiswa/i Fakultas Teologi.

Dalam penulisan karya ilmiah ini penulis banyak menghadapi kendala dan masalah, oleh karena usaha dan hikmat serta kemampuan dari Tuhan dan dukungan dari pihak, maka penulis ingin berterima kasih kepada seluruh pihak yang membantu penulis dalam berbagai cara, dan kesempatan, yakni:

1. Keluarga besar Fakultas Teologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Dalam hal ini dekan bersama bapak/mama dosen beserta karyawan/karyawati yang telah memberikan bantuan dan pelayanan serta pengajaran selama penulis belajar dan berproses.
2. Pdt. Drs. Maria R.A. Pada dan Pdt. Dr. Thomas Ly, M.Th selaku dosen pembimbing yang telah memberikan segenap hati untuk membantu, membimbing, mengingatkan, mendorong, mengarahkan serta bergumul bersama dengan penulis dalam keterbatasan dan kelemahan penulis untuk menyelesaikan tulisan ini.
3. Pdt. Dr. Yuda D. Hawu Haba, M.Th dan Russal Reindy Neonufa, M.Fil selaku dosen penguji yang telah bersama-sama membantu dalam proses pengerjaan skripsi dengan memberikan usul dan saran dalam melengkapi skripsi penulis.
4. Pdt. Dr. Yuda D. Hawu Haba, M.Th selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendukung dan menasihati penulis selama berproses di Fakultas Teologi.

5. Seluruh dosen yang telah menginspirasi penulis: Pdt. Yetty M. Leyloh, M. Hum, Pdt. Mefibosed R. Pono, M.Si-Teol, Pdt. Anika Ch. Takene, M.Th, Pdt. Eritrika Nulik, M.Th, Pdt. Endang D. Koli, M.Si-Teol, Pdt. Arly E. M. de Haan, Pdt. Dr. Adriana Tunliu, Pdt. Fredik Y. A. Doeka, Pdt. Dr. J. E. E. Inabuy, STM, Pdt. Merensiana Hale, M.Th, M.Si, Pdt. Dr. Ebenhaizer I. Nuban Timo, Pdt. Dr. Lintje H. Pellu, Pdt. Emr. Ita Moy, S.Th, Pdt. Hani Halan La'a, M.Th
6. Karyawan-karyawati yang telah membantu, mendukung dan memotivasi penulis hingga menyelesaikan skripsi ini: Kakak Linda, Kakak Abe, Mama Yus dan Bapa Yoel. Terima kasih untuk setiap bantuan dan doanya, kiranya Allah Tritunggal menyertai senantiasa menyertai.
7. Pdt. Lenni V. Utomo-Walunguru, S. Ag dan Pdt. Agustaf P. Taek, S. Th bersama dengan majelis jemaat, tata usaha gereja, jemaat GMIT Batu Karang Kupang, terkhususnya pemuda-pemudi yang sudah menerima penulis untuk melakukan penelitian terkait penulisan ini.
8. Pdt. Matci Luisa Alnabe-Tino, S. Si-Teol sebagai mentor selama masa praktek Studi Kerja Lapangan (SKL) di Jemaat GMIT Kaeneno, Klasis Amanuban Timor dan Pdt. Feby Astri Kollo-Feoh, S. Th sebagai mentor selama masa praktek Collegium Pastorale (CP) di Jemaat Bermata Jemaat Wilayah Korbafo Timur, Klasis Pantai Baru yang mendukung dan mendoakan penulis dalam masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
9. Kedua orang tua penulis yaitu Bapa Thobias Henukh dan Mama Otsina Boik, dua orang yang sangat berjasa dalam kehidupan penulis. Kepada Ibu Otsina Boik, terima kasih untuk setiap cinta dan perjuangan yang begitu hebat untuk memberikan pendidikan yang baik dan layak untuk anak perempuanmu ini walaupun anda sendiri tidak merasakan bangku pendidikan perguruan tinggi. Terima kasih karena sudah mengusahakan dan memotivasi penulis untuk memperjuangkan pendidikan dan kehidupan yang lebih baik. Kepada Bapa Thobias Henukh, terima kasih untuk setiap cinta, kasih sayang, doa, dukungan materi, nasihat serta jerih lelah dan usaha yang keras untuk memberi pendidikan yang baik dan layak untuk anakmu ini.

10. Saudara-saudari terkasih, kakak Marchelina Chrisintia Henukh, adik Ayub Jhonanda Henukh, dan adik Nindy Valentine Welmince Henukh, terima kasih untuk setiap dukungan doa, materi, nasihat, kekuatan dan tempat ternyaman bagi penulis selama proses awal perkuliahan sampai penulisan skripsi ini. Semoga kita tetap kuat dan berjuang untuk kehidupan yang lebih baik, memaknai dan menggunakan segala kesempatan dengan baik. Terima kasih karena tidak pernah menyerah terhadap segala pandangan dan ketidakpercayaan dari berbagai pihak.
11. Segenap keluarga besar Boik dan Henukh, om, tante, kakak, adik, dan basodara semua, terkhususnya Opa Yohanes Boik dan Oma Mariana Boik-Thonak yang telah mendukung dan mendoakan bahkan mengusahakan dan memastikan cucu perempuan ini tidak berkekurangan dan dapat belajar dengan baik. Terima kasih karena turut membantu dan melancarkan proses studi penulis selama berada di Fakultas Teologi
12. Saudara/i semester Fakultas Teologi angkatan 2020 (Fateg 20) yang juga memberi semangat, saling berbagi suka duka, serta memotivasi penulis untuk kuat selama berproses dari awal perkuliahan hingga bisa mengerjakan tugas akhir dengan baik. Terima kasih telah menjadi rumah di mana penulis dapat bertumbuh dan belajar banyak hal, terima kasih untuk setiap telinga dan tangan yang siap terulur kapan saja, untuk setiap pengorbanan dan kebersamaan hingga saat ini. Terima kasih telah menjadi inspirasi penulis untuk tetap kuat dan berjuang menjalani kehidupan. Kiranya Tuhan selalu menyertai kita semua melewati setiap proses. Terima kasih terkhususnya disampaikan kepada saudara-saudari terkasih yang selalu menguatkan dalam proses perkuliahan sampai skripsi ini, Novantri, Deana, Inggrid, Elaroy, Nitha, Bresillia, Putra, Wellem, Yulius, Gillian, Randy, Pascalia, Pance, Nona, Carolina, Yosi, Nisya, Gresty, Lian, Karyati, Jessyca, Rista, Gerda, Aloyus, Abraham, Fandi, Kevin, Angeliane, Gracella.
13. Sdr. Daniel Fredrik Maro yang setia dalam proses perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih untuk setiap kebersamaan dan kesetiaan selama berproses. Terima kasih sudah

mengusahakan dan menjadi rumah untuk berbagi setiap suka duka, mendukung, memotivasi, memberi semangat, perhatian serta kasih sayang kepada penulis.

14. Untuk diri sendiri, Mariana Cherya Elshada Henukh. Terima kasih untuk bahu yang masih bertahan sampai saat ini. Terima kasih karena terus berjuang dan berproses di tengah keterbatasan, ketakutan, dan keraguan atas diri sendiri dan segala sesuatu yang terjadi. Terima kasih karena tidak menyerah dan terus berusaha berbenah diri menjadi pribadi yang lebih baik lagi meskipun keadaan tidak selalu baik-baik saja. Terima kasih karena selalu melibatkan Tuhan Yesus Kristus dalam setiap proses perkuliahan hingga saat ini. Kiranya Allah Tritunggal menyertai setiap proses ke depan.
15. Semua orang terkasih yang telah mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir. Penulis berharap tulisan ini bermanfaat bagi pembaca dalam semangat belajar dan menjalani hari-hari hidup. Namun, penulis juga menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis menantikan usul saran yang tentu akan melengkapi dan memperkaya tulisan ini. Kiranya Tuhan Yesus Kristus menyertai kita semua.

Kupang, Januari 2025

Mariana Cherya Elshada Henukh

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Metodologi .....	7
E. Sistematika Penulisan .....	9
<b>BAB I GAMBARAN UMUM JEMAAT BATU KARANG KUPANG</b>	<b>11</b>
1.1. Profil Jemaat GMIT Batu Karang Kupang .....	11
1.1.1. Letak Geografis .....	11
1.1.2. Sejarah Singkat Jemaat GMIT Batu Karang Kupang .....	12
1.1.3. Struktur Kemajelis Jemaat GMIT Batu Karang Kupang Tahun 2024-2027..	14
1.1.4. Keadaan Jemaat .....	15
1.2. Program Pelayanan .....	18
1.3. Masalah-Masalah Dalam Jemaat GMIT Batu Karang Kupang .....	23
1.4. Gambaran Umum Pemuda GMIT Batu Karang Kupang .....	25
1.5. Program Pelayanan Pemuda GMIT Batu Karang Kupang .....	28
1.6. Masalah-Masalah Dalam Pemuda GMIT Batu Karang Kupang .....	30
Rangkuman .....	30
<b>BAB II KETELADANAN PEMUDA GMIT BATU KARANG DALAM MENYIKAPI PRAKTIK FLEXING DI ERA DIGITAL .....</b>	<b>31</b>

2.1.	Landasan Teori .....	31
2.1.1.	Pembinaan Warga Gereja .....	31
2.1.1.1.	Pengertian PWG .....	31
2.1.1.2.	Ciri-Ciri PWG .....	34
2.1.1.3.	Fungsi dan Tujuan PWG .....	35
2.1.1.4.	Ruang Lingkup PWG .....	37
2.1.2.	Hakikat Pemuda Dalam Gereja .....	38
2.1.3.	Keteladanan Pemuda .....	40
2.1.4.	Konsep <i>Flexing</i> .....	43
2.1.4.1.	Pengertian <i>Flexing</i> .....	43
2.1.4.2.	Ciri-ciri <i>Flexing</i> .....	46
2.1.4.3.	Penyebab <i>Flexing</i> .....	49
2.1.4.4.	Dampak <i>Flexing</i> .....	53
2.2.	Hasil Penelitian .....	56
2.2.1.	Keteladanan Pemuda GMIT Batu Karang Kupang .....	56
2.2.2.	Realita Masalah <i>Flexing</i> Pemuda GMIT Batu Karang Kupang .....	58
2.2.3.	Dampak <i>Flexing</i> Pemuda Bagi Persekutuan Pemuda GMIT Batu Karang Kupang .....	62
2.2.4.	Upaya Pembinaan oleh GMIT Batu Karang Terhadap Pemuda .....	65
2.2.5.	Tanggapan Gereja Terhadap Pembinaan Pemuda .....	67
2.3.	Analisis .....	69
2.3.1.	Faktor-Faktor Penyebab Pemuda Melakukan <i>Flexing</i> .....	69
2.3.2.	Bentuk Pembinaan Warga Gereja Terhadap Pemuda .....	77
	Rangkuman .....	80
	<b>BAB III REFLEKSI TEOLOGIS PEMBINAAN WARGA GEREJA TERHADAP KETELADANAN PEMUDA .....</b>	<b>82</b>
3.1.	Refleksi Teologis .....	82



3.1.1. Keteladanan Pemuda Dalam Alkitab .....	82
3.1.2. Peran Gereja Dalam Memberikan Pembinaan Bagi Pemuda .....	90
3.2. Implikasi Bagi Keteladanan Pemuda GMIT Batu Karang Kupang .....	94
Rangkuman .....	99
PENUTUP .....	100
A. Kesimpulan .....	100
B. Usul dan Saran .....	102
DAFTAR PUSTAKA .....	104
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	109
CURRICULUM VITAE .....	114