

**PENERAPAN PEMBELAJARAN MENGGIRING DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS V SD GMT KUANINO 1**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



MARTINUS NAHAK

NIM: 20320043

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Martinus Nahak**, NIM. 20320043, dengan judul: "**Penerapan Pembelajaran Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas V SD Gmit Kuanino 1**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 01, bulan Juli, tahun 2025.

MENYETUJUI

Pembimbing I

Dr. Anderias J. E. Lumba., S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 5138746647130140

Pembimbing II

Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 3551766667130232



MENGESAHKAN

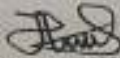
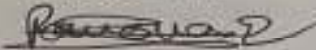
Ketua Program Studi PJKR


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Martinus Nahak, NIM 20320043, dengan judul: "Penerapan Pembelajaran Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SD GMT Kuanino 1" telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 01 Juli 2025 dan telah dinyatakan "LULUS" pada tanggal 8 Juli 2025.

Dewan Penguji

Nama	Status	Tanda Tangan
Dr. James Klemen Lika., M.Pd	Penguji Utama	
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J.F.Lumba, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Angereini D. N. Rudiana, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martinus Nahak
NIM : 20320043
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Penerapan Pembelajaran Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SD GMT Kuanino 1

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 24 Juli 2025

Yang menyatakan



Martinus Nahak
NIM. 20320043

MOTO

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu”

(1 Korintus 10:13)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Ibunda tersayang, Elisabet Roman Maan, terima kasih atas doa, dukungan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ayah tersayang, Jonatas Ronas Nahak yang selalu menjadi motivasi terkuat sampai dengan saat ini.
4. Adik tersayang Loysa Antania Nahak, Vrancelin Silvy Maan, dan Alfares Nahak yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Orang-orang terkasih, Fridolin Doga, Mateus Wangge. Orang tercinta Yoanita Rostika Lala dan semua keluarga yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu dalam tulisan ini yang selalu mendukung dan mendoakan keberhasilan peneliti.
6. Teman-teman seperjuangan saya angkatan 20 yang selalu membantu saya dalam perkuliahan serta mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati sanubari menyadari keterbatasan penulis, oleh sebab itu penulis mau mengucapkan syukur kepada Allah yang sempurna dan tidak terbatas kuasanya, karena telah menuntun perjuanganku serta mencurahkan segala berkat dan hikmat sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini, dengan judul “Penerapan Pembelajaran Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas V SD GMT Kuanino 1”.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Selain itu peneliti juga banyak mendapatkan bantuan moril maupun material dari berbagai pihak, yang mungkin peneliti tak sanggup untuk membalasnya. Karena itu lewat lembaran kertas ini dengan penuh ketulusan dan kerendahan hati izinkanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu penulis selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas FKIP UKAW dan seluruh jajarannya yang telah membantu penulisan karya sederhana ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi UKAW yang telah memberikan bekal dan ilmu serta motivasi kepada penulis.

4. Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd. selaku penasehat akademik dan juga Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama duduk di bangku perkuliahan
5. Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing II telah menerima meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam merampungkan karya sederhana ini.
6. Dosen-dosen dan staf FKIP PJKR yang selalu senantiasa membimbing, mendidik dan selalu memberi motivasi demi kebaikan dan masa depan penulis.
7. Seluruh pengawai serta para staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

peneliti menyadari sebagai manusia biasa pasti tak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, dengan senang hati peneliti akan menerima segala saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya sederhana ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pembelajaran penjas	6
B. Sepak Bola.....	10
C. Sistematika Pembelajaran Sepak Bola	12
D. Hakikat Permainan	16
E. Evaluasi Pembelajaran Penjas	18
F. Kerangka Berpikir	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	21
B. Desain Penelitian	22
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	23
D. Tempat dan Waktu Penelitian	24
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	24
F. Instrumen Penelitian	26
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Indikator Keberhasilan	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Demografi Responden Penelitian	31

B. Hasil Penelitian.....	33
C. Teknik Analisis Data.....	48
D. PEMBAHASAN	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Sistematika Pembelajaran sepak bola.....	13
Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	23
Tabel 3. 2 Kisi-kisi instrumen penilaian menggiring	26
Tabel 3. 3 Format Lembar Penilaian Aspek menggiring	28
Tabel 4. 1 Demografi Responden Penelitian	32
Tabel 4. 2 Tes Awal Sebelum Pembelajaran	32
Tabel 4. 3 Hasil belajar menggiring pada Siklus I.....	40
Tabel 4. 4 Presentasi Hasil Tes menggiring siklus I.....	41
Tabel 4. 5 Data Hasil Tes menggiring	42
Tabel 4. 6 Hasil belajar menggiring pada Siklus II	45
Tabel 4. 7 Data Hasil Tes menggiring	45
Tabel 4. 8 Hasil Belajar menggiring pada Siklus II.....	46
Tabel 4. 9 Perbandingan Data Pretest dan Posttest pembelajaran menggiring.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Dasar Menggiring	12
Gambar 2. 2 Menggiring Zig-zag	17
Gambar 2. 3 Kerangka Berpikir	20
Gambar 3. 1 Model Kemmis Dan Mc. Taggart.....	22
Gambar 4. 1 Papan Nama Sekolah	31
Gambar 4. 2 siswa dan guru berbaris serta berdoa	35
Gambar 4. 3 Lari zig-zag melewati cuns.....	36
Gambar 4. 4 menggiring zig-zag melewati kunc.....	36
Gambar 4. 5 kegiatan akhir	37
Gambar 4. 6 Permainan Menggiring	44
Gambar 4. 7 Perbandingan Ketuntasan Klasikal.....	48

BIODATA PENULIS



A. Identitas

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. Nama | : Martinus Nahak |
| 2. Tempat/tanggal lahir | : Fatubena, 18 September 2000 |
| 3. Alamat | : Jl. Sitarda, RT.002/RW.004, Lasiana, Kupang |
| 4. Nomor <i>Handphone</i> | : 081239236749 |
| 5. Alamat Email | : olimmaan6@gmail.com |
| 6. Nama Ayah | : Jonatas Ronas Nahak |
| 7. Nama Ibu | : Elisabet Roman Maan |

B. Riwayat Pendidikan

- | | |
|--------|------------------------------|
| 1. SD | : SDK FATUBENA (2007-2013) |
| 2. SMP | : SMP HTM (2013-2016) |
| 3. SMA | : SMAN 1 ATAMBUA (2016-2019) |