

**UPAYA PENINGKATAN PADA KEMAMPUAN SISWA
DALAM MELAKUKAN TEKNIK DASAR PASING KAKI
BAGIAN DALAM DI SMP NEGERI SATAP FATUKOTO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**OLEH
MARADEN TEFA
NIM. 19320161**

**PROGDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian atas nama Maraden Tefa, NIM. 19320161, dengan judul:
"Upaya Peningkatan Pada Kemampuan Siswa Dalam melakukan Teknik
Dasar Pasing Kaki Bagian Dalam di SMP Negeri Satap Fatukoto" telah
diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 5 April 2025.

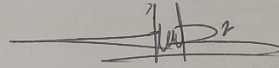
MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132



Isak Riwi Rohi, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 6049763664137010

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

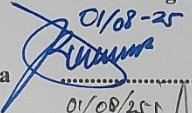
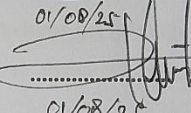
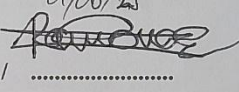
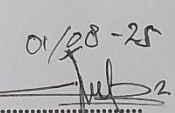


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

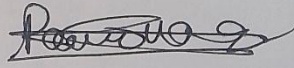
Skripsi atas nama **Maraden Tefa**, NIM: 19320161, dengan judul: “Upaya Peningkatan Pada Kemampuan Siswa Dalam Melakukan Teknik Dasar Pasing Kaki Bagian Dalam Di SMP Negeri Satap Fatukoto” telah di pertanggungjawabkan didepan **Dewan Penguji** pada 5 April 2025 dan dinyatakan “LULUS” pada 10 April 2025.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Julian Jeminel Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Utama	 01/08-25
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	 01/08/25
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 01/08-25
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	 01/08-25

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 457746647230103

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Maraden Tefa
NIM : 19320161
Semester : Dua Belas (XII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Peningkatan Pada Kemampuan Siswa Dalam Melakukan Teknik Dasar Pasing Kaki Bagian Dalam Di Smp Negeri Satap Fatukoto

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bila mana dikemudian hari dijumpai ke tidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Kupang, 20 Mei 2025

Yang menyatakan



Maraden Tefa

NIM. 19320161

MOTTO

Janganlah kuatir tentang apapun, tetapi berdoalah untuk segala sesuatu. Sampaikanlah permohonanmu kepada Allah dalam doa dan jangan lupa bersyukur.

Filipi 4:6

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan yang mahakuasa karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Moses Tefa dan Mama Regina Natonis selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Keluarga dan saudara peneliti yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
5. Teman-teman dekat peneliti yang selama ini selalu menemani peneliti disaat peneliti membutuhkan bantuan mereka. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Atas Berkat dan Rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul **“Upaya Peningkatan Pada Kemampuan Siswa Dalam melakukan Teknik Dasar *Passing* Kaki Bagian Dalam di SMP Negeri Satap Fatukoto”** Penulis mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang berarti dalam bidang pendidikan dan khususnya bidang olahraga.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materi sehingga proposal penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tunjukkan kepada.

1. Prof. Dr.Ir Godlief F. Neonufa MT selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan penelitian.
2. Dra. Anggreni D. N. Rupidara, M.Si., Ph.d selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Sekaligus Pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd selaku Penasehat Akademik yang telah membantu memperlancar penulisan dan pembuatan Skripsi ini. Sekaligus pembimbing II yang telah memberikan saran-saran dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak Julian Jeminel Leko, S.Pd., M.Fis selaku penguji I, yang telah memberikan petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini hingga selesai.
6. Bapak Andy Sinlaeloe, S.Pd., M.Or selaku penguji II, yang telah memberikan petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini hingga selesai.

7. Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan FKIP Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Kepala Sekolah SMP Negeri Satu Atap Fatukoto yang bersedia menerima peneliti dengan baik.
9. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun Angkatan 2019.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah memotivasi penulis dalam upaya menyelesaikan penulisan skripsi ini. Segala keterbatasan sebagai seorang penulis sebagai manusia, kiranya tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun guna menyempurnakan tulisan ini.

Semoga Tuhan Yesus Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkatnya atas segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Kupang, 20 Mei 2025

Penulis



Maraden Tefa

NIM. 19320161

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BIODATA PENULIS.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	5
A. Sejarah Singkat Sepak Bola.....	5
B. Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola	6
C. Teknik Dasar Sepak Bola	6
D. Kerangka Berpikir	15
BAB III. METODE PENELITIAN	16
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	16
B. Desain Penelitian	16
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	19

D. Tempat dan Waktu Penelitian	19
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	21
F. Instrumen Penelitian	21
G. Teknik Analisis Data	24
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Demografi Responden Penelitian	26
B. Hasil Penelitian.....	29
1. Prasiklus.....	29
2. Siklus I.....	32
3. Siklus II.....	38
C. Pembahasan	44
BAB V. PENUTUP	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	20
Tabel 3.2 Rubrik Penilaian Hasil Belajar <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	22
Tabel 3.3 Tabel Lembar Observasi.....	23
Tabel 4.1 Demografi Responden Penelitian	26
Tabel 4.2 Statistik Data hasil Pretest Pembelajaran <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Prasiklus	30
Tabel 4.3 Nilai Hasil Ketrampilan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Prasiklus	31
Tabel 4.4 Hasil Tes Belajara <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Siklus I	36
Tabel 4.5 Statistik Data Hasil <i>Pasing</i> Kaki Bagian Dalam Siklus I	36
Tabel 4.6 Presentasi Hasil Tes <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Siklus I	37
Tabel 4.7 Hasil Tes Belajar <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Siklus II	41
Tabel 4.8 Statistik Data Hasil Tes <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Siklus II	41
Tabel 4.9 Presentasi Hasil Tes <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam Siklus II	42
Tabel 4.10 Perbandingan Data Pretest Dan Posttest.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	7
Gambar 2.2 Medendang Bola Menggunakan Punggung Kaki	8
Gambar 2.3 Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar	9
Gambar 2.4 Kerangka berpikir	15
Gambar 3.1 Desain Penelitian	19
Gambar 4.1 Papan Nama Sekolah	28
Gambar 4.2 Pelaksanaan Siklus I	33
Gambar 4.3 Kegiatan Inti Siklus I.....	34
Gambar 4.4 Kegiatan Akhir Siklus I.....	36
Gambar 4.5 Pelaksanaan Siklus II.....	36
Gambar 4.6 Kegiatan Inti Siklus II.....	37
Gambar 4.7 Kegiatan Akhir Siklus II.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	50
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	53
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data	68

ABSTRAK

UPAYA PENINGKATAN PADA KEMAMPUAN SISWA DALAM MELAKUKAN TEKNIK DASAR PASSING KAKI BAGIAN DALAM DI SMP NEGERI SATAP FATUKOTO

Maraden Tefa¹, Ramona Mathias Mae, ². Isak Riwu Rohi³

¹²³Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. maradentefa@gmail.com

Latar belakang : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pembelajaran *passing* kaki bagian dalam pada siswa kelas IX SMP Negeri Satap Fatukoto 2024/2025.

Tujuan penelitian : Penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam siswa kelas IX SMP Negeri Satap Fatukoto. Penelitian ini menggunakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK), dalam PTK ini yang menjadi subjek penelitian adalah siswa kelas IX SMP Negeri Satap Fatukoto. yang berjumlah 21 orang siswa dengan komposisi perempuan 12 siswi dan laki-laki 9 siswa.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus, tiap siklus terdiri dari 2 pertemuan. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IX SMP Negeri Satap Fatukoto tahun 2024/2025, sebanyak 21 siswa. Instrumen yang digunakan untuk pengambilan data pada penelitian ini adalah lembar penilaian *passing* kaki bagian dalam.

Hasil dan pembahasan : Penelitian menunjukkan pada saat pelaksanaan perlakuan siklus I, siswa yang telah mencapai KKM sebanyak 12 orang siswa (57%), sedangkan siswa yang belum mencapai nilai KKM sebanyak 9 orang siswa (43%). Maka perlu dilakukan kembali pelaksanaan siklus II, siswa yang telah mencapai KKM sebanyak 21 orang siswa (100%).

Simpulan : Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa perlakuan pembelajaran *passing* kaki bagian dalam materi sepakbola meningkatkan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam di kelas IX SMP Negeri Satap Fatukoto.

Kata kunci : Sepakbola, *passing* kaki bagian dalam.

ABSTRACT

EFFORTS TO IMPROVE STUDENTS' ABILITY TO PERFORM BASIC TECHNIQUES OF INNER LEG CHARGING AT SMP NEGERI SATAP FATUKOTO

Maraden Tefa¹, Ramona Mathias Mae,² Isak Riwu Rohi³

¹²³Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. maradentefa@gmail.com

Background: This study aims to determine the increase in inner foot passing learning in grade IX students of SMP Negeri Satap Fatukoto 2024/2025.

Research objectives: This research is a Classroom Action Research (PTK) consisting of two cycles, each cycle consists of 2 meetings. The subjects of this study are grade IX students of SMP Negeri Satap Fatukoto in 2024/2025, as many as 21 students. The instrument used for data collection in this study is the inner leg passing assessment sheet.

Research method: This research is a Class Action Research (PTK) consisting of two cycles, each cycle consists of 2 meetings. The subjects of this study are grade IX students of SMP Negeri Satap Fatukoto in 2024/2025, as many as 21 students. The instrument used for data collection in this study is the inner leg passing assessment sheet.

Results and discussion: The study showed that at the time of the implementation of the first cycle treatment, 12 students (57%) had reached the KKM, while 9 students (43%) had not reached the KKM score. So it is necessary to re-implement the second cycle, students who have reached the KKM are 21 students (100%).

Conclusion: Based on the description above, it can be concluded that the treatment of learning the inner leg of the football material improves the basic technique of inner foot passing in grade IX of Satap Fatukoto State Junior High School.

Keywords: *Football, inner leg passing.*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Maraden Tefa
2. Tempat/tanggal lahir : Kiuhelsisi, 17 Maret 2001
3. Alamat : Jl. Ti I Langga Gang Yohanes, RT. 29/ RW. 11,
Oesapa Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 82146031274
5. Alamat email : maradentefa@gmail.com
6. Nama Ayah : Moses Tefa
7. Nama Ibu : Regina Natonis

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Fatukoto, TTS (2008-2013)
2. SMP Negeri 1 Mollo Utara (2013-2016)
3. SMA Negeri 1 Amanuban Selatan (2016-2019)
4. Perguruan Tinggi (2019-Sekarang)