

ABSTRAK

Tingkat Keterampilan Renang Gaya Dada Terhadap Kecepatan Jarak 25 Meter Mahasiswa PJKR FKIP UKAW

Yuleston Edison Tloim^{1*}, Anderias J.F. Lumba², Fredik Edison Nope³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia.

Email : eltontloim99@gmail.com

Latar belakang: Renang merupakan salah satu cabang olahraga yang penting dalam Prodi PJKR UKAW. Kecepatan renang gaya dada menjadi salah satu *indicator* keterampilan mahasiswa dalam menguasai teknik dasar renang. Kemampuan berenang dengan gaya dada di pengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk tingkat keterampilan yang dimiliki oleh individu.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui Tingkat Keterampilan Renang Gaya Dada Terhadap Kecepatan Jarak 25 Meter Mahasiswa PJKR FKIP UKAW.

Metode penelitian: Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan **kuantitatif** dengan desain **survei**. Pendekatan kuantitatif dipilih karena penelitian ini bertujuan untuk mengukur dan menganalisis hubungan antara dua variabel, yaitu tingkat keterampilan renang gaya dada terhadap kecepatan jarak 25 meter pada mahasiswa PJKR UKAW.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian gerakan kaki adalah 69%, gerakan tangan 68%, posisi tubuh 71% dan pernapasan 71%. Sedangkan total kecepatan renang seluruh mahasiswa adalah 248 detik, atau setara dengan 4,13 menit.

Simpulan: Berdasarkan rekapitulasi hasil penelitian keterampilan renang gaya dada dan kecepatan renang gaya dada mahasiswa PJKR UKAW adalah baik dan tidak ada yang mendapatkan hasil yang kurang atau buruk.

Kata kunci: *Tingkat keterampilan, renang gaya dada dan kecepatan*

ABSTRACT

Level of Chest Style Swimming Skills Towards 25 Meter Distance Speed of PJKR FKIP UKAW Students

Yuleston Edison Tloim^{1*}, Anderias J.F. Lumba², Fredik Edison Nope³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email: eltontloim99@gmail.com

Background: Swimming is one of the important sports in the UKAW PJKR Study Program. Breaststroke swimming speed is one indicator of students' skills in mastering basic swimming techniques. The ability to swim breaststroke is influenced by various factors, including the level of skill possessed by the individual.

Research objective: to determine the Level of Breaststroke Swimming Skills Against the Speed of 25 Meter Distance of PJKR FKIP UKAW Students.

Research method: The approach used in this study is a quantitative approach with a survey design. The quantitative approach was chosen because this study aims to measure and analyze the relationship between two variables, namely the level of breaststroke swimming skills against the speed of 25 meter distance in UKAW PJKR students.

Results and discussion: Based on the results of the study, leg movements were 69%, hand movements 68%, body position 71% and breathing 71%. While the total swimming speed of all students was 248 seconds, or equivalent to 4.13 minutes.

Conclusion: Based on the recapitulation of the results of the study, the breaststroke swimming skills and breaststroke swimming speed of PJKR UKAW students were good and none got poor or bad results.

Keywords: *Skill level, breaststroke swimming and speed*