

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang SMP Negeri 10 Kupang Tingkat kemampuan passing atas dan bawah bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler smp negeri 10 kupang diperoleh hasil sebagai berikut:

Kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP memberikan kontribusi positif dalam pengembangan keterampilan olahraga siswa, khususnya dalam aspek teknik dasar, seperti passing, servis, dan koordinasi tim. Melalui latihan rutin dan kerja sama tim, siswa menunjukkan peningkatan dalam kemampuan motorik, disiplin, serta sportivitas.

Meskipun masih terdapat kekurangan dalam penguasaan teknik tertentu, seperti passing atas, secara keseluruhan kegiatan ini berjalan dengan baik dan mampu menjadi sarana efektif dalam menyalurkan minat serta bakat siswa di bidang olahraga bola voli.

B. Saran

Berdasarkan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa hal sebagai saran, yaitu sebagai berikut:

1. Kegiatan ekstrakurikuler olahraga dapat membantu meningkatkan motivasi belajar penjas siswa.

2. Dalam setiap pembelajaran sebaiknya guru memberikan kegiatan atau metode-metode yang variatif, yang bertujuan untuk meningkatkan partisipasi dan motivasi siswa.
3. Guru sebaiknya dapat memberikan arahan kepada siswa dalam rangka mengembangkan bakat yang dimiliki siswa.
4. Bagi peneliti lain, penelitian ini hanya terbatas pada ekstrakurikuler olahraga