

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani adalah bagian integral dari pendidikan jasmani anak keseluruhan dan tujuannya harus serasi dengan tujuan pendidikan tujuan pendidikan jasmani adalah mengembangkan kesehatan jasmani dan organ-organ tubuh mengembangkan mental emosional perkembangan otot, perkembangan social dan perkembangan intelektual pendidikan jasmani olahraga kesehatan adalah alat untuk mencapai tujuan dari pendidikan secara utuh dan pendi dikan kurang lengkap tanpa adanya pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (Taqwin et al., 2020), jadi pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi sangat penting.

Mukholid dan Gazali (2016) mengungkapkan, bola voli yakni permainan bola yang dipantulkan ke udara melewati jaring dengan maksud untuk dilempar ke lapangan lawan untuk meraih kemenangan (Satria, 2018). Bola voli menurut Gabriel et al (2017) adalah permainan yang membutuhkan kemampuan aerobik yang tinggi, daya melompat yaitu blocking, pengeluaran energi dan kelincahan. Bola voli adalah olahraga multi-set yang mendapat skor tinggi dari waktu ke waktu.

Permainan bola voli menjadi salah satu cabang olahraga permainan yang dikenal oleh seluruh lapisan masyarakat hingga mendunia, hal ini karena bola voli telah banyak dipertandingkan. Ternyata permainan bola voli (*volleyball*) ini adalah kombinasi dari beberapa permainan bola besar yang

dijadikan satu, yaitu: bola basket, *baseball*, dan bola tangan (*handball*). Tapi olahraga ini awalnya bukan disebut dengan nama bola voli, melainkan diberi nama olahraga Mintonette.

Ahmadi (2007): Passing bawah merupakan upaya seseorang pemain dengan menggunakan suatu teknik tertentu untuk mengoperkan bola yang dimainkan di lapangan sendiri untuk dikembalikan ke pihak lawan. Kemudian menurut Asep (2007): "Passing bawah adalah salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli dan merupakan upaya seorang pemain untuk mengoper bola kepada teman satu regunya dengan menggunakan tangan sisi lengan bawah Ekstrakurikuler adalah kegiatan pendidikan yang dilakukan oleh siswa di luar jam pelajaran biasa. Kegiatan ekstrakurikuler dirancang untuk memungkinkan siswa mengembangkan karakter, minat, dan kemampuannya di berbagai bidang di luar domain akademiknya. Kegiatan ekstrakurikuler juga bertujuan untuk membentuk generasi muda yang mencintai olahraga, menyadari pentingnya olahraga, dan mengupayakan kesehatan fisik dan mental.

Observasi di luar kelas sering kali dilakukan untuk memberikan pengalaman belajar yang lebih mendalam dan kontekstual bagi siswa. Misalnya, siswa mungkin mengunjungi museum, taman, atau laboratorium untuk mengamati fenomena secara langsung yang berkaitan dengan materi yang dipelajari di dalam kelas.

Tingkat kemampuan siswa pada cabang bola voli teknik dasar *passing* bawah dan atas dalam kegiatan ekstrakurikuler pada siswa sejumlah 30 orang

dan yang bisa mempraktikan passing sejumlah 20 orang alasanya karena memahami teknik dasar passing atas dan bawah, selalu serius dalam melakukan atau mempraktekan passing atas dan passing bawah sedangkan yang tidak memahami *passing* bawah dan *passing* atas sejumlah 10 orang alasanya karena dalam melakukan *passing* bawah dan *passing* atas siswa tidak serius dan siswa tidak memahami teknik dasar yang di ajakarkan oleh guru.

Beberapa ekstrakurikuler yang ada di SMP Negeri 10 Kupang, ekstrakurikuler olahraga bola voli merupakan salah satunya. Kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 10 Kupang dilaksanakan seminggu dua kali pertemuan setiap hari Sabtu pada pukul 8 pagi – 11 siang bertempat di lapangan SMP Negeri 10 Kupang. Namun, permasalahan yang timbul dalam ekstrakurikuler bola voli antara lain: 1) Hasil observasi di SMPN 10 Kupang yang belum lengkap lapangannya menunjukkan beberapa kekurangan dalam fasilitas permukaan lapangan tidak rata, net voli rusak atau tidak lengkap ; 2) Minat siswa yang cukup tinggi dalam mengikuti salah satu cabang olahraga bola voli, namun dengan tingginya minat siswa mengikuti cabang bola voli tersebut tidak di barengi oleh kemampuan siswa melakukan Passing Atas Dan Bawah; 3) banyak siswa yang belum mengetahui secara seksama mengenai teknik kemampuan dasar Passing pada bola voli, yang tidak memahami *passing* bawah dan *passing* atas sejumlah 10 orang alasanya karena dalam melakukan *passing* bawah dan *passing* atas siswa tidak serius dan siswa tidak memahami teknik dasar yang di ajakarkan oleh guru.

Oleh Karena itu penulis akan mrlakukan penelitian dangan judul **“TINGKAT KEMAMPUAN PASSING ATAS DAN BAWAH BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 10 KUPANG. ”**

B. Identifikasi Masalah

Sesuai dengan latar belakang di atas, maka identifikasi masalah pada penelitian ini sebagai berikut:

1. siswa yang belum mengetahui secara seksama mengenai teknik kemampuan dasar Passing pada bola voli, yang tidak memahami *passing* bawah dan *passing* atas sejumlah 10
2. Siswa belum mampu melakukan dasar passing atas dan bawah bola voli degan baiak.
3. siswa yang cukup tinggi dalam mengikuti salah satu cabang olahraga bola voli, namun dengan tingginya minat siswa mengikuti cabang bola voli tersebut tidak di barengi oleh kemampuan siswa melakukan Passing Atas Dan Bawah

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka, penulis membatasi masalah pada Tingkat kemampuan *passing* atas dan *passing* bawah bola voli dalam kegiatan Ekstrakurikuler di SMP Negeri 10 Kupang.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana Tingkat kemampuan *passing* atas dan *passing* bawah bola voli dalam kegiatan Ekstrakurikuler di SMP Negeri 10 Kupang?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas,maka tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat kemampuan *passing* atas dan *passing* bawah dalam permainan bola voli

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat akademis

- a. Hasil penelitian ini bermanfaat untuk memambah wawasan tentang kemampuan Teknik dasar *passing* atas dan *passing* bawah
- b. Penelitian ini diharapkan dapat disumbangkan kepada FKIP UKAW Kupang khususnya program studi PJKR, guna memperkaya bahan penelitian, sumber bacaan dan Sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya.
- c. Sumbangsi bagi pembaca tentang kemampuan *passing* atas dan *passing* bawah dalam permainan bola voli

2. Manfaat praktis

Bagi sekolah, agar dapat memfasilitasi siswa dalam proses kegiatan Ekstrakurikuler di SMP Negeri 10 Kupang

- a. Bagi guru agar lebih berkreatif dan memotivasi siswa terkhusus pada kegiatan Ekstrakurikuler.
- b. Bagi siswa agar dapat memberikan termotivasi dan antusias dalam melaksanakan kegiatan Ekstrakurikuler bola voli