

ABSTRAK

Tingkat Kemampuan Passing Atas Dan Bawah Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMP NEGERI 10 KUPANG

Olivia P. Ratu Pa^{1*}, Jimmy C. Atty², Pnatma W. Masi³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. searatupa@gmail.com

Latar belakang: Salah satu faktor permasalahan yang mempengaruhi tingkat kemampuan hasil ekstrakurikuler *passing* bola voli yang terjadi pada siswa kelas VII SMP Negeri 10 Kupang. Selain itu juga minat siswa untuk mengikuti pembelajaran bola voli masih sangat kurang karena masing-masing siswa memiliki hobi tersendiri seperti bola kaki, bola basket dan atletik, Tetapi juga beberapa siswa yang memiliki hobi bola voli.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui Tingkat Kemampuan Passing Atas Dan Bawah Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMP NEGERI 10 KUPANG

Metode penelitian: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik tes keterampilan bola voli.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian tentang tingkat keterampilan passing bola voli bagi siswa di SMP Negeri 10 Kupang diperoleh dari hasil passing atas dan passing bawah bola voli. Sesuai dengan hasil rekapitulasi ke dua teknik dasar passing bola voli, diperoleh 45,45% dari 10 orang dengan kategori Baik dan 55,55% dari 12 orang siswa dengan kategori Cukup.

Simpulan: Kegiatan penelitian dilakukan sesuai dengan tahapan pembelajaran penjasorkes yaitu kegiatan pendahuluan atau pemanasan, kegiatan inti yang diterapkan instrument tes keterampilan passing bola voli dan kegiatan penutup atau pendinginan.

Katakunci: *Tingkat Kemampuan Passing Atas Dan Bawah Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler*

ABSTRACT

Tingkat Kemampuan Passing Atas Dan Bawah Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMP NEGERI 10 KUPANG

Olivia P. Ratu Pa^{1*}, Jimmy C. Atty², Pnatma W. Masi³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. saeratupa@gmail.com

Background: One of the problem factors that affect the level of ability of extracurricular volleyball passing results that occurs in class VIII students of SMP Negeri 10 Kupang. In addition, students' interest in participating in volleyball learning is still very lacking because each student has their own hobbies such as football, basketball and athletics, but also some students who have a hobby of volleyball.

Research objective: to find out the level of upper and lower passing ability in volleyball in extracurricular activities at SMP NEGERI 10 KUPANG

Research method: The type of research used in this study is quantitative descriptive. The data analysis technique in this study uses the volleyball skills test technique.

Result and discussion: The results of the study on the level of volleyball passing skills for students at SMP Negeri 10 Kupang were obtained from the results of volleyball upper and lower passing. In accordance with the results of the recapitulation of the two basic volleyball passing techniques, 45.45% of 10 people were in the Good category and 55.55% of 12 students were in the Sufficient category.

Conclusion: The research activities were carried out in accordance with the stages of physical education and health learning, namely preliminary activities or warm-up, core activities that implemented volleyball passing skills test instruments and closing activities or cool-down.

Keyword: *Tingkat Kemampuan Passing Atas Dan Bawah Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler*