

**TINGKAT KEMAMPUAN PASSING ATAS DAN BAWAH
BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SMP
NEGERI 10 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



OLIVIA PURWANINGSIH RATU PA

NIM: 21320114

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama. **Olivia Purwahningsih Ratu Pa**, NIM. **21230114**, dengan judul: **“TINGKAT KEMAMPUAN PASSING ATAS DAN BAWAH BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 10 KUPANG”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada Tanggal 01 Juli 2025

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II


Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis., AIFO. Pnatmo Welhelmina Masi, S.Pd, M.Pd.
NUPTK: 9952763664130302 NUPTK: 0535765666230223


MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK: 5434744645130132

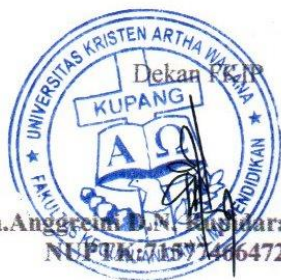
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Olivia Purwahningsih Ratu Pa** NIM.21320114, dengan judul:
**"TINGKAT KEMAMPUAN PASSING ATAS DAN BAWAH BOLA VOLI
PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 10 KUPANG"**
telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada Tanggal 01 Juli
Tahun 2025 dan dinyatakan **"LULUS"** pada Tanggal 08 Juli Tahun 2025

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr.Lukas M. Boleng, M. Kes	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis., AIFO	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Pnatmo W. Masi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreni D. N. Sasudara, M.Si., Ph.D.
NIP. 196501151940647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK: 5434744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Olivia Purwaningsih Ratu Pa
NIM : 21320114
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tingka Kemampuan Passing Atas Dan Bawah Bola Voli
Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMP NEGERI 10
KUPANG

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 08 juli 2025
menyatakan



Olivia Purwaningsih Ratu Pa
NIM.21320114

MOTTO

**Percayalah Tuhan Pasti Buka Jalan Dan Menyertai Setiap Proses Yang
Kamu Jalani.
(Wahyu 3:8)**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan studinya di bangku perkuliahan dengan baik.
2. Bapak Alm Djibrael H. Ratu Pa,S.Pd., dan Mama Jenina O. Rupidara yang selalu mencintai dan menyayangi serta mengajar dan mendidik penulis menjadi anak yang takut akan Tuhan dan mengikuti nasehat dan perintah orang tua hingga bisa meraih cita-cita.
3. Saudara-saudariku tercinta kaka Nora W. Ratu Pa Dan Kedua Adik Jefry H. Ratu Pa Dan Adik Renol A. Ratu Pa serta Keluarga yang telah memberikan semangat dan motivasi serta mendoakan keberhasilan peneliti.
4. Teman-teman Mahasiswa FKIP/ PJKR angkatan 2021 dan teman lainnya yang tidak sempat saya sebut satu persatu yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Sahabat – sahabat tercinta Iren Bria, Hendirka , Ice ,Selfi , yos , Andor,Alfons dan teman – teman kelas yang selalu mendukung dan manbantu penyelesaian skripsi ini
6. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sebagai tempat berinteraksi dari penulis, untuk mendapatkan banyaknya ilmusehingga dapat menyelesaikan studi di perguruan tinggi dengan meraih gelar serjana pendidikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindunga-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Tingkat Kemampuan Passing Atas Dan Bawah Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMP NEGERI 10 KUPANG”**, dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terima kasih.

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, M.T., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anggreini D.N.Rupidara, M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis., AIFO., selaku Pembimbing I yang telah membantu membimbing dalam penyusunan Skripsi I penelitian ini.
5. Pnatmo W.Masi, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah membantu membimbing dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik.
7. Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan FKIP Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan dana sehat selama penulisan mengikuti perkuliahan.
8. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW tahun angkatan 2021
9. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material, maupun spritual dari kedua orang tua dan keluarga yang tak henti hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan .

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program studi PJKR UKAW.

Kupang, 08 juli 2025

Penulis,

Olivia Purwaningsih Ratu Pa

NIM. 21320114

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakangMasalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	4
D. RumusanMasalah.....	5
E. TujuanPenelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II.KAJIANPUSTAKA.....	7
A. Ekstrakurikuler PermainanBolaVoli.....	7
1. Service	9
2. Passing	9
3. Block.....	9
4. Smash.....	10
B. Teknik Dasar Passing Bola Voli	10
1. Passing Atas	11
2. Passing Atas	12

C. Kerangka Berpikir	13
BAB III. METODE PENELITIAN.....	14
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan	14
2. Jenis.....	14
B. Desain Penelitian	15
C. Variabel, Definisi Konseptual, dan Operasionalisasi	16
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
1. Tempat	17
2. Waktu	17
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	19
1. Populasi	19
2. Sampel.....	19
3. Teknik <i>sampling</i>	19
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Teknik Analisis Data	22
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Demografi Kompetensi Guru	24
B. Hasil Penelitian.....	25
C. Pembahasan	31
BAB V. PENUTUP.....	33
A. Simpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	16
Tabel 3.2. Waktu penelitian.....	18
Tabel 4.1. Demografi sampel penelitian.....	24
Tabel 4.2 Hasil passing bawah bola voli.....	27
Tabel 4.3 Hasil passing atas bola voli.....	29
Tabel 4.4 Hasil rekapitulasi passing bola voli.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tahapan passing bawah bola voli	11
Gambar 2.2. Tahapan passing atas bola voli.....	12
Gambar 2.3. Kerangka berpikir.....	13
Gambar 3.1. Lapangan tes passing.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	36
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	37
Lampiran 3. Instrumen penelitian	38
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	40

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Olivia Purwaningsih Ratu Pa
2. Tempat/tanggal lahir : Kupang, 19 Oktober 2001
3. Alamat : Jln.Delima RT/RW: 021/009
4. Nomor *handpone* : 082247865208
5. Alamat email :searatuapa@gmali.com
6. Nama Ayah : Djibrael Hernimus Ratu Pa,S.Pd.
7. Nama Ibu : Jenina Oktorita Rupidara

B. Riwayat pendidikan

1. TK Sion Oepura (2009-2010)
2. SD Inpres Oepura 3 (2010-2015)
3. Bintang Flobamora (2015-2018)
4. SMK Karya Kupang (2018-2021)
5. PJKR UKAW KUPANG (2021-2025)