

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan Hasil penelitian tentang Meningkatkan Keterampilan metode *Drill Training* dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar Pukulan *Forehand* dalam permainan bulu tangkis pada siswa Kelas X-F SMA Negeri 4 Kupang maka dapat disimpulkan :

1. Rata-rata Siklus I adalah 52,7 Dengan persentase kelulusan 50%
2. Rata-rata siklus II adalah 84,2 dengan Persentase kelulusan 100%.
3. Peningkatan Siklus I Ke Siklus II Adalah 59,39 % Jika di hitung dalam bentuk poin sebesar 31,3 poin.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai “Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Pukulan *Forehand* Dengan metode *Drill Training* Dalam Permainan Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas X-F SMAN 4 Kupang “, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Siswa :

Diharapkan lebih aktif dalam mengikuti pembelajaran dan memanfaatkan metode yang di gunakan guru agar keterampilan yang diajarkan dapat meningkat

2. Guru PJOK

Guru hendaknya lebih inovatif dalam menerapkan metode untuk menyampaikan materi pembelajaran.

3. Kepala Sekolah :

Penggunaan media dalam pembelajaran hendaknya dapat menjadi salah satu upaya untuk mengembangkan sekolah ke arah yang lebih baik terutama kualitas pembelajaran.

4. Peneliti Selanjutnya :

Penelitian mengenai penggunaan metode *Drill Traning* dalam pembelajaran bulu tangkis pendidikan jasmani hendaknya lebih dikembangkan dengan menerapkan pada materi yang lain.