

**PENERAPAN MODIFIKASI PERMAINAN BOLA KASTI
DALAM PEMBELAJARAN PENJASORKES PADA SISWA
KELAS V SD INPRES OESAPA KECIL 1 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**ANDIYASIS DAPA MONI
NIM1. 17323245**

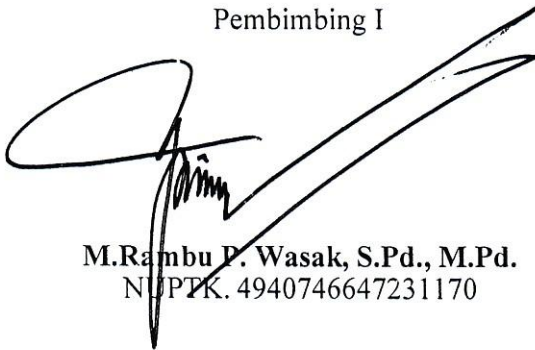
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **ANDIYASIS DAPA MONI**, NIM. 17323245, dengan judul:
“Penerapan Modifikasi Permainan Bola Kasti Dalam Pembelajaran Penjasorkes
Pada Siswa Kelas V Sd Inpres Oesapa Kecil 1” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji
Pada tanggal 08 bulan juni tahun 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



M.Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 4940746647231170

Pembimbing II



Pnatno W. Masi S.Pd, M, Pd.
NUPTK. 0535765666230223

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

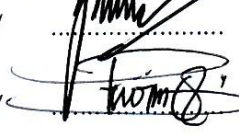
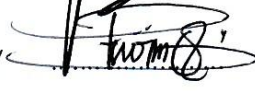


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Andiyasis Dapa Moni**, NIM.17323245, dengan judul: "**Penerapan Modifikasi Permainan Bola Kasti Dalam Pembelajaran Penjasorkes Pada Siswa Kelas V SD Oesapa Kecil 1 Kupang**" telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 08 bulan Juli tahun 2024 dan dinyatakan **LULUS** pada tanggal 11 bulan Juni tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Julian Jeminel Leko, S.Pd.,M.Fis	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd.,M.Pd	Penguji Anggota	
M. Rambu P.Wasak, S.Pd.,M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Pnatmo W. Masi, S. Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.,Ph.D.
NUPTK. 7157744647230108

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd, M. Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANDIYASIS DAPA MONI
NIM 17323245
Semester : Empat Belas (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Penerapan Modifikasi Permainan Bola Kasti Dalam Pembelajaran Penjasorkes Pada Siswa Kelas V Sd Inpres Oesapa Kecil

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 11 juni 2024

Yang menyatakan



Andiyasis Dapa Moni

NIM. 17323245

MOTTO

**“KARENA MASA DEPAN SANGGUH ADA, DAN HARAPAN TIDAK AKAN
HILANG”**

(AMSAL 23: 18)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa Atas Perlindungan Dan Penyertaan-Nya Amin.
2. Ibu Murnika Lawa Jati yang telah melahirkan' merawat, membesarkan, memberikan kasih sayang, pikiran serta tenaga, dan pengorbanan yang begitu besar, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Untuk kakak-kakak, (Rambu P. Djiara.,Nonasmi., Vinder., Murniyanti., Marsinta., Ansis.,Marsenja., Mustika.,Ryo., Satya., Tya., Valen., Umbu S. Balla., Rambu kopa., Tika., Ardan.,) serta semua keluarga yang selalu mendukung.
4. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Karunia dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Penerapan Modifikasi Permainan Bola Kasti Dalam Pembelajaran Penjasorkes Pada Siswa Kelas V SD Oesapa Kecil 1 Kupang”** dapat diselesaikan dengan lancar.

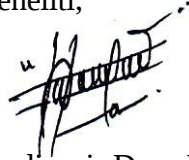
Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, dorongan, serta bimbingan yang tidak henti-hentinya dari Ibu Dosen Pembimbing. Maka selayaknya penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya. Ucapan terima kasih juga kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredrik Neonufa, M.T., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang sudah membantu peneliti selama perkuliahan
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.,Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana.
4. Magdalena Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah dengan ikhlas membimbing dan selalu memberikan yang terbaik untuk saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Pnatmo W. Masi, S. Pd., M. Pd. selaku Pembimbing II yang telah dengan ikhlas membimbing dan selalu memberikan yang terbaik untuk saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. David Loba, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang selalu membimbing. Mendorong,memotivasi,serta memberikan yang terbaik untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh bapak/ Ibu Dosen Pengajar dan Staff pada Pendidikan Olahraga yang telah membimbing dan memberikan informasi yang bermanfaat.
8. Yang saya hormati Kedua Orang tua saya “Timotius Taji Damaraka dan Murnika Lawa Jati” dan keluarga besar saya, yang telah mendukung penuh dan mendoakan saya.
9. Kepada teman-teman seperjuangan program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi, FKIP terkhususnya angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam proses penulisan skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah berikan dari semua pihak diatas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa dan skripsi ini menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkannya.

Kupang 11 Juni 2024

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Andiyasis Dapa Moni', written over a horizontal line.

Andiyasis Dapa Moni

NIM.17323245

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. Hakekat Pendidikan Jasmani	7
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	7
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	9
3. Tujuan Pembelajaran Teknik Dasar Menendang Bola.....	9
B. Hakekat Modifikasi Pendidikan Jasmani	10
C. Hakekat Permainan Bola Kasti.....	12
1. Teknik Dasar Permainan Bola Kasti.....	12
D. Modifikasi Permainan Bola Kasti.....	16
E. Sarana dan Prasarana Modifikasi Permainan Bola Kasti	17
F. Peraturan Modifikasi Permainan Bola Kasti	20
G. Kerangka Berpikir	20

BAB III. METODE PENELITIAN	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	22
1. Pendekatan	22
2. Jenis	22
B. Desain Penelitian	22
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian dan Penentuan Informan	24
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Analisis Data	26
H. Pengujian Keabsahan Data	27
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Demografi Sampel Penelitian	28
B. Hasil Observasi	33
C. Hasil Penelitian	34
D. Pembahasan.....	41
BAB V. PENUTUP	44
A. Simpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Definisi konsep, Operasionallisasi, dan indikator.....	23
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	24
Tabel 4.1 Demografi Responden Penelitian	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik Memukul Bola Mendatar.....	12
Gambar 2.2. Teknik Memukul Bola Melambung.....	13
Gambar 2.3. Teknik Melempar Bola Menyusur tanah	13
Gambar 2.4. Teknik Melempar Bola Mendatar.....	14
Gambar 2.5. Teknik Cara Menangkap Bola Lambung.....	14
Gambar 2.6. Teknik Cara Menangkap Bola Menyusur Tanah.....	15
Gambar 2.7. Teknik Cara Menangkap Bola Mendatar.....	15
Gambar 2.8. Bola Kasti	16
Gambar 2.9. Kayu Pemukul	17
Gambar 2.10. Tiang Pertolongan dan Tiang Bebas.....	17
Gambar 2.11. Garis Batas	18
Gambar 2.12. Ukuran Standar Lapangan Bola Kasti	19
Gambar 2.13. Ukuran Standar Modifikasi Lapangan Bola Kasti.....	19
Gambar 4.1. Profil SD Oesapa Kecil 1.....	29
Gambar 4.2. Proses Pembelajaran di Lapangan	34
Gambar 4.3. Wawancara Dengan Kepala Sekolah.....	36
Gambar 4.4. Wawancara Dengan Guru Penjas	39
Gambar 4.5. Wawancara Dengan Siswa	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	48
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	49
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	50
Lampiran 4. Data Siswa SD Oesapa Kecil 1	55
Lampiran 5. Silabus.....	56
Lampiran 6. RPP	57
Lampiran 7. Dokumentasi Foto Penelitian	58

ABSTRAK

PENERAPAN MODIFIKASI PERMAINAN BOLA KASTI DALAM PEMBELAJARAN PENJASORKES PADA SISWA KELAS V SD INPRES OESAPA KECIL 1 KUPANG

Andiyasis Dapa Moni^{*1} M.Rambu P. Wasak., ² Pnatmo W. Masi.

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email.Andiyasisilvesterdapamoni@gmail.com

Latar belakang: Masih rendahnya hasil pembelajaran permainan bola kasti (teknik dasar dalam bola kasti)

Tujuan penelitian: untuk meningkatkan hasil belajar permainan bola kasti melalui penerapan modifikasi permainan bola kasti dalam pembelajaran penjasorkes pada siswa kelas V SD Inpres Oesapa Kecil 1 Kupang

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (field research) dengan menggunakan pendekatan kualitatif . Tempat penelitian dilakukan di SD Inpres Oesapa Kecil 1 Kota Kupang. Teknik pengumpulan data adalah dengan Observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Sumber data primer diperoleh dari hasil wawancara langsung dengan guru penjasorkes dan siswa. Teknik pengumpulan data melalui, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Menggunakan data merangkum dan persamaan kata, hasil dan pembahasan proses belajar mengajar siswa pada proses pembelajaran permainan bola kasti dengan dengan modifikasi sangat bermanfaat untuk lebih mengetahui kemampuan siswa dalam kegiatan proses pembelajaran berlangsung.

Simpulan: Proses penerapana modifikasi permainan bola kasti dapat disimpulkan bahwa dalam modifikasi permainan bola kasti sangat membantu siswa dalam pembelajaran yang dicapai oleh anak-anak, serta mempermudah siswa untuk belajar dan menambah wawasan dengan adanya penjelasan materi dan mempraktek langsung teknik-teknik dari pembelajaran bola kasti.

Katakunci: *permainan bola kasti, hasil pembelajaran*

ABSTRACT

APPLICATION OF MODIFICATIONS TO THE KASTI BALL GAME IN PEDIATRIC AND SORCHES LEARNING IN CLASS V STUDENTS OF INPRES OESAPA SMALL 1 KUPANG PRIMARY SCHOOL

Andiyasis Dapa Moni., ¹ M.Rambu P. Wasak., ² Pnatmo W. Masi.

Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education,
Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email.Andiyasisilvesterdapamoni@gmail.com

Background: *The results of learning the game of rounders (basic techniques in rounders) are still low*

Research objective: *to improve learning outcomes for the game of rounders through the application of modifications to the game of rounders in physical education learning for fifth grade students at SD Inpres Oesapa Kecil 1 Kupang*

Research method: *This research is a field research using a qualitative approach. The research site was conducted at SD Inpres Oesapa Kecil 1 Kupang City. Data collection techniques are by observation, interviews, and documentation.*

Result and discussion: *Primary data sources were obtained from direct interviews with teaching teachers and students. Data collection techniques through, interviews, observation, and documentation. Using summarize data and word similarities, results and discussions of the student teaching and learning process in the learning process of baseball games with modifications are very useful to better know the ability of students in the learning process activities.*

Conclusion: *The process of applying the modification of the baseball game can be concluded that in the modification of the baseball game is very helpful for students in learning achieved by children, as well as making it easier for students to learn and add insight by explaining the material and practicing directly the techniques of learning baseball.*

Keyword: *baseball game, learning outcomes*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Andiyasis Dapa Moni
2. Tempat/tanggal lahir : Waihibur, 30 April 1999
3. Alamat : Umbu Ratu Nggay Barat
4. Nomor *handpone* : 087747418462
5. Alamat email : Email.Andiyasissilvesterdapamoni@gmail.com
6. Nama Ayah : Timotius Tadjji Damaraka
7. Nama Ibu : Mornika Lawa Jati

B. Riwayat pendidikan

1. SDN Waihibur (2005-2011)
2. SMPN Satap Taman Mas (2011-2014)
- SMKN 1 Waibakul (2014-2017)