

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti menarik kesimpulan yakni :

1. Setiap siswa dapat melakukan gerakan dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dengan baik,
2. Dari setiap gerakan dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif, ada gerakan tertentu yang siswa belum mampu melakukannya sehingga membutuhkan latihan dan bimbingan guru mata pelajaran.

B. SARAN

Adapun saran-saran yaitu :

1. Guru Penjasorkes

Yaitu sebagai guru harus mampu memahami setiap kemampuan anak didiknya untuk dapat memberikan bimbingan dan didikan yang baik dalam mencapai kompetensi belajar siswa dalam pembelajaran gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif.

2. Siswa

Sebagai anak didik harus mampu menangkap setiap instruksi guru dalam pembelajaran gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif.