

**STUDI TENTANG PELAKSANAAN KEGIATAN
PEMBELAJARAN PADA MATERI PASSING BOLA VOLI DI
SMP SWADAYA TARUS**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**WILHELMUS BRORDU LILI BAY
NIM. 17321773**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Wilhelmus Brordu Lili Bay**, NIM. 17321773, dengan judul:
“Studi Tentang Pelaksanaan Kegiatan Pembelajaran pada Materi Passing Bola Voli di SMP Swadaya Tarus” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 05, bulan Juli, tahun 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 9442752653130102

Pembimbing II



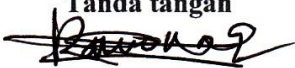
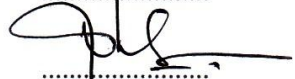
Isak Riwu Rohn, S.Pd., M.Pd.
NUPTK.6049763664137013



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Wilhelmus Brordu Lili Bay**, NIM. 17321773, dengan judul: **“Survei Tentang Pelaksanaan Kegiatan Pembelajaran pada Materi Passing Bola Voli di SMP Swadaya Tarus”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 05 , bulan Juli , tahun 2024 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 05 , bulan Juli , tahun 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.Ph.D
NUPTK. 7157746647230100

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wilhelmus Brordu Lili Bay
NIM : 17321773
Semester : Delapan (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Studi Tentang Pelaksanaan Kegiatan Pembelajaran Pada Materi Passing Bola Voli di SMP Swadaya Tarus.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010. .

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 05 Juli 2024



nyatakan

Wilhelmus Brordu Lili Bay
NIM. 17321773

MOTTO

**BERSAMA DENGAN TUHAN
TIDAK ADA YANG TIDAK MUNGKIN**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu melindungi, menjaga, menyertai, menuntun serta memberkati selama hari-hari hidupku.
2. Kedua Orang Tuaku Tercinta, Bapak Marselinus Yusuf Bay dan Mama Lusiana Sinta Kuman, Terimakasih atas rasa cinta, kasih, sayang, nasihat serta doa hingga saat ini. Terimakasih untuk setiap kepercayaan yang diberikan sebagai upaya untuk membentuk kepribadian peneliti. Skripsi ini adalah suatu pencapaian dan persembahan istimewa dari penulis untuk kedua orang tua.
3. Kedua kaka Tercinta Agata Apriana Aca Bay dan Natalia Jawa Bay
4. Patner Tercinta Maria Bernadina Hendriana Kedang dan Anak Tercinta No Ady Bay.
5. Keluarga Besar yang selalu Mendoakan dan Selalu Mendukung Penulis hingga pada saat ini.
6. Bapak Petrus Tewo Kedang dan Mama Carolina Apolonia Carvallo Yang Selalu mendukung dan Mendokan Penulis.
7. Kedua Ipar Emanuel Teli Kedang dan Agustina Margaretha Kedang
8. Almamaterku Program Studi Pendidikan Jaman Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
9. Diri Sendiri yang sudah berjuang sampai titik ini, tentunya tidak mudah atas pencapaian ini. Skripsi ini menjadi Hadiah Teristimewah bagi Penulis.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dihaturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik yang wajib dilakukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Tujuan dari penyusunan Skripsi ini adalah, agar saya dapat mengetahui, Pelaksanaan Kegiatan Pembelajaran Pada Materi Passing Bola Voli di SMP Swadaya Tarus. Penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh Karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada.

Skripsi ini berhasil berkat bimbingan sertabantuan dari berbagai pihak, maka dengan segala ketulusan hati sudah sepatutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang sudah memberikan dukungan terhadap saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Dra. Anggreini Dian Naomi Rupidara, M.Si., Ph., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang sudah memberikan dukungan terhadap saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang sudah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan Skripsi.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang sudah memberikan bimbingan dan dukungan terhadap saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang sudah memberikan bimbingan dan dukungan terhadap saya dalam menyelesaikan Skripsi Ini
6. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Penasehat Akademik saya yang sudah memberikan dukungan terhadap saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bapak / Ibu staf Dosen pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah membimbing penulis.
8. Kedua orangtua saya, yang telah memberikan doa dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Istri tercinta Maria Bernadina H. Kedang dan Anak sayang Adi Bay yang selalu memotivasi dan mendukung saya sampe tahap ini
10. Keluarga besar, yang sudah memberikan suport untuk saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Teman-teman seangkatan, yang ikut membantu dalam menyusun proposal penelitian ini, tanpa bantuan teman-teman Skripsi ini tidak dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih memerlukan saran dan kritik yang dapat menjadikan Skripsi ini mendekati kesempurnaan, hal itu dikarenakan keterbatasan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan penulis untuk perbaikan Skripsi ini.

Kupang, 05 Juli 2024

Peneliti,

Wilhelmus Brordu Lili Bay
NIM. 17321773

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO.....	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Pengertian Pembelajaran.....	8
B. Komponen pembelajaran.	10
C. Perencanaan Pembelajaran.....	12
D. Pelaksanaan Pembelajaran	15
E. Hakikat Guru PJOK	17
F. Hakikat Permainan Bola Voli	19
G. Hakikat Materi Passing Bola Voli.	21
H. Kerangka Berpikir.....	25

BAB III. METODE PENELITIAN.....	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
1. Pendekatan.....	27
2. Jenis	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
1. Tempat	28
2. Waktu.....	28
C. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	29
1. Peran peneliti	29
2. Informan penelitian.....	29
3. Teknik penentuan informan	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	29
E. Teknik Analisis Data.....	31
F. Teknik Keabsahan Data	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	34
1. Data Observasi.....	35
2. Perencanaan Kegiatan Pembelajaran Pada Materi Passing Bola Voli	37
3. Pelaksanaan Kegiatan Pembelajaran Pada Materi Passing Bola Voli	40
C. Pembahasan.....	46
BAB V. PENUTUP.....	53
A. Simpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Waktu Penelitian	29
Tabel 5.1. Hasil Observasi Kegiatan Pembelajaran saat Pendahuluan	35
Tabel 5.2. Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran saat Kegiatan Inti	37
Table 5.3. Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran saat Kegiatan Penutup	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tahapan Melakukan Passing Atas Bola Voli	23
Gambar 2.2. Tahapan Melakukan Passing Bawah Bola Voli	25
Gambar 2.3 Skema Kerangka Berpikir	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	57
Lampiran 2. Instrumen penelitian	58
Lampiran 3. Hasil Wawancara Guru PJOK	59
Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian.....	62

ABSTRAK

STUDI TENTANG PELAKSANAAN KEGIATAN PEMBELAJARAN PADA MATERI PASSING BOLA VOLI DI SMP SWADAYA TARUS

Wilhelmus Brordu Lili Bay^{1*}, David Loba², Isak Riwu Rohi³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email.wilhelmusbrordulilibay@gmail.com

Latar belakang: Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari pendidikan secara keseluruhan

Tujuan penelitian: untuk mengetahui Kegiatan Pembelajaran Pada Materi Passing Bola Voli di SMP Swadaya Tarus.

Metode penelitian: Metode yang digunakan penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data dan verifikasi. Pengabsahan data dilakukan dengan proses triangulasi.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian, (1) Perencanaan pembelajaran yaitu menentukan tujuan pembelajaran sesuai tingkat perkembangan siswa, mengacu pada standar kompetensi dan kompetensi dasar yang ingin dicapai, merumuskan pencapaian hasil belajar dari segi kognitif, afektif, dan psikomotorik. Memilih jenis materi harus yang relevansi, konsisten dan kecukupan. Pemilihan metode dan media menyesuaikan dengan tujuan pengajaran, materi, banyaknya siswa, kemampuan siswa, kemampuan guru, fasilitas yang tersedia dan waktu. Penilaian hasil pembelajaran mengacu pada tiga aspek, yaitu kognitif, afektif dan

psikomotorik. (2) Pelaksanaan pembelajaran yang dilakukan ada tiga kegiatan di dalamnya, yaitu kegiatan awal menyiapkan siswa secara fisik dan psikis, memberi motivasi dan memberi pertanyaan-pertanyaan materi sebelumnya dengan mengaitkan dengan materi yang akan dibahas, menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai. Kegiatan inti menyampaikan materi dengan metode dan media yang sudah disiapkan. Kegiatan akhir yaitu memberi kesimpulan, mengevaluasi siswa terhadap materi yang telah disampaikan dan menyampaikan materi yang akan dibahas pada pertemuan selanjutnya.

Simpulan: Perencanaan pembelajaran yaitu menentukan tujuan pembelajaran, materi, media, metode, kegiatan pembelajaran, dan hasil pembelajaran. Pelaksanaan pembelajaran yang dilakukan ada tiga kegiatan di dalamnya, yaitu kegiatan awal/pendahuluan, kegiatan inti, dan kegiatan akhir/penutup.

Kata kunci: Pelaksanaan Kegiatan Pembelajaran Materi Passing Bola Voli.

ABSTRACT

STUDI TENTANG PELAKSANAAN KEGIATAN PEMBELAJARAN PADA MATERI PASSING BOLA VOLI DI SMP SWADAYA TARUS

Wilhelmus Brordu Lili Bay^{1*}, David Loba², Isak Riwu Rohi³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email.wilhelmusbrordulilibay@gmail.com

Background: Physical education, sports and health (PJOK) is an inseparable part of education as a whole.

Research objective: This research aims to determine learning in volleyball passing material at Swadaya Tarus Middle School.

Research method: The Method used is qualitative research. Data collection, interviews and documents. Data analysis was carried out by data reduction, data presentation and verification. Data validation was carried out using a triangulation process.

Result and discussion: Based on the research results, (1) Learning planning, namely determining learning objectives according to the student's level of development, referring to competency standards and basic competencies to be achieved, formulating the achievement of learning outcomes in terms of cognitive, affective and psychomotor. Selecting the type of material must be relevant, consistent and sufficient. The choice of methods and media adapts to the teaching objectives, material, number of students, students abilities, teacher abilities, available facilities and time. Assessment of learning outcomes refers to three aspects, namely cognitive, affective and psychomotor. (2) There are three activities in the implementation of the learning, namely the initial activity of preparing students physically and psychologically, providing motivation and asking questions about previous material by relating it to the material to be discussed, conveying the learning objectives to be achieved. The core activity is to delivering material using prepared methods and media. The final activity is to provide conclusions, evaluate students on the material that has been presented and present the material that will be discussed at the next meeting.

Conclusion: Learning planning, namely determining learning objectives, materials, media, methods, learning activities, and learning outcomes. There are three activities in the implementation of learning, namely preliminary activities in the implementation of learning, namely preliminary activities, main activities, and final closing activities.

Keyword: implementation of learning Activities volleyball passing Material.

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Wilhelmus Brordu Lili Bay
2. Tempat/ tanggal lahir : Homa, 11 Oktober 1998
3. Alamat : Jl. Sitarda, RT. 002/ RW. 004, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 821 4484 1294
5. Alamat email : wilhelmusbrordulilibai@gmail.com
6. Nama Ayah : Marselinus Yusuf Bay
7. Nama Ibu : Lusiana Sinta Kuman

B. Riwayat pendidikan

1. TK Maria Goreti, Waiwadan (2004-2005)
2. SDI , Waiwadan (2006-2011)
3. SMP Negeri 1 Adonara Barat (2012-2014)
4. SMA Negeri 1 Adonara Barat (2015-2017)