

ABSTRAK

FORMASI PERMAINAN BOLA VOLI DALAM KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMA EFATA SOE

Sefnat Semardi Selan^{1*}, Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.², Yahya J.

Palinata, S.Pd., M.Or.³

^{1,2,3}

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. selanmardi@gmail.com

Latar Belakang: Berdasarkan hasil pengamatan peneliti saat berada di lapangan bersama para pemain, ditemukan beberapa masalah.

Persoalannya adalah sebagai berikut: (1) kegiatan permainan bola voli dalam kegiatan ekstrakurikuler belum diketahui, (2) formasi permainan bola voli belum diketahui.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pembentukan permainan bola voli dalam kegiatan ekstrakurikuler di SMA Efata Soe.

Metode Penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk mengumpulkan data dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil dan Pembahasan: Berdasarkan hasil wawancara dan hasil penelitian tentang Formasi Permainan Bola Voli dalam Kegiatan Ekstrakurikuler di SMA Efata Soe, peneliti memperoleh hasil sebagai berikut; Proses pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler pertandingan bola voli di SMA Efata Soe berjalan dengan baik, siswa aktif mengikuti kegiatan karena guru memberikan motivasi dan dukungan kepada siswa sehingga siswa dapat memahami proses bola voli dengan baik.

Simpulan: Peneliti menyimpulkan bahwa penting untuk membentuk model pelatihan untuk meningkatkan keterampilan bertahan bola voli, upaya peningkatan keterampilan bertahan bola voli dibatasi oleh metode atau model yang akan diberikan, sehingga pelatih sangat membutuhkan latihan formasi yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan peserta dalam permainan bola voli.

Kata kunci: *Ekstrakurikuler, keterampilan bertahan hidup, bola voli*

ABSTRACT

VOLLEYBALL GAME FORMATION IN EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AT SMA EFATA SOE

Sefnat Semardi Selan^{1}, Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.², Yahya J.
Palinata, S.Pd., M.Or.³*

^{1,2,3}*Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and*

Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. selanmardi@gmail.com

Background: Based on the results of the researcher's observations while on the field with the players, several problems were found.

The problems are as follows: (1) the volleyball game activity in extracurricular activities is not yet known, (2) the volleyball game formation is not known.

Research objectives: The purpose of this study is to find out the formation of volleyball games in extracurricular activities at Efata Soe High School.

Research Method: This research method uses a qualitative descriptive method that is used as a way or procedure to collect data by means of observation, interviews, and documentation.

Results and Discussion: Based on the results of interviews and research results on Volleyball Game Formation in Extracurricular Activities at Efata Soe High School, the researcher obtained the following results; The process of implementing extracurricular activities for volleyball games at Efata Soe High School went well, students were active in participating in activities because teachers provided motivation and support to students so that students were able to understand the volleyball process well.

Conclusion: The researcher concluded that it is important to form a training model to improve volleyball survival skills, efforts to improve volleyball survival skills are constrained by the method or model that will be given, so coaches urgently need formation exercises that aim to improve participants' abilities in volleyball games.

Keywords: Extracurriculars, survival skills, volleyball