

**FORMASI PERMAINAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DI SMA EFATA SOE**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**SEFNAT SEMARDI SELAN
NIM. 18320078**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian atas nama **Sefnat Semardi Selan**, NIM. 18320078, dengan judul: “**Formasi Permainan Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMA Efata Soe**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 7, bulan Agustus, tahun 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 2142743644130120

Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4463767667200002

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

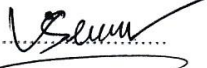


RAMONA MATHIAS MAE, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Sefnat Semardi Selan**, NIM. 18320200, dengan judul: **“Formasi Permainan Bola Voli Pada Kegiatan Ektrakurikuler di SMA Efata Soe”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 7, bulan Agustus, tahun 2024, dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 13, bulan Agustus, tahun 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sefnat Semardi Selan
NIM : 18320078
Semester : Duabelas (XII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Formasi Permainan Bola Voli Pada Kegiatan
Ekstrakurikuler di SMA Efata Soe

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 04 Juli 2024

Yang menyatakan



Sefnat Semardi Selan

NIM 18320078

MOTTO

“Sebab kepada-Mu, ya Tuhan, aku berharap : Engkaulah yang akan menjawab aku, ya Tuhan Allahku”

(Mazmur 38 : 16)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Bapak Ferdinand Selan (Almarhum), dan Ibu Naomi Liunokas, dan terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak Noriani, Kakak Domi, Kakak Anika, Kakak Marsel, Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Kekasih hati Alexandria Felina Soi yang selalu membantu penulis ketika penulis dalam kesulitan dan Anak tercinta Hilaria Meysia Selan yang menjadi motivator terbaik demi keberhasilan penulis.
5. Keluarga besar yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan setia menanti keberhasilan peneliti.
6. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Proposal ini dengan judul **“Formasi Permainan Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMA Efata Soe”**. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari adanya motivasi, bimbingan, dan juga bantuan dari segala pihak kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT. Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang menerima dan memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Universitas Kristen Artha Wacana.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Fredik E. Nope, S.Pd.,M.Or selaku penguji I dan Melvianus Selan, S.Pd., M.Or selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberi tanggapan dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini.

7. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu penulis dari awal perkuliahan hingga selesai.
8. Bapak dan Ibu staf pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
9. Keluarga tercinta (Bapak, Mama, dan Adik-adik) yang telah memberikan dukungan, perhatian, nasehat dan terutama doa bagi penulis.
10. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2018 yang telah meluangkan waktu untuk berkonsultasi tentang berbagai masalah yang ada hubungannya dengan penulisan Skripsi ini pada setiap kesempatan.

Penulis menyadari bahwa tugas Skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, baik penyusunannya maupun penyajiannya. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun penulis sangat mengharapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kupang, 4 Juli 2024

Penulis,



Sefnat Semardi Selan
NIM.18320078

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BIODATA PENULIS.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Permainan bola voli	6
B. Kegiatan Ekstrakurikuler	22
C. Kerangka Berpikir.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	25
B. Desain Penelitian	25
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi dan Indikator.....	26
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	27

F. Instrumen Penelitian	28
G. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Demografi Informan Penelitian.....	31
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan	40
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel penelitian.....	30
Tabel 2. Waktu Penelitian.....	31
Tabel 3. Data Pendidik.....	37
Tabel 4. Data Siswa.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian.....	45
Lampiran 2. Surat selesai penelitian.....	46
Lampiran 3. Instrumen penelitian.....	47
Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian.....	50

ABSTRAK

FORMASI PERMAINAN BOLA VOLI DALAM KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMA EFATA SOE

Sefnat Semardi Selan^{1*}, Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.², Yahya J.

Palinata, S.Pd., M.Or.³

^{1,2,3}

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. selanmardi@gmail.com

Latar Belakang: Berdasarkan hasil pengamatan peneliti saat berada di lapangan bersama para pemain, ditemukan beberapa masalah.

Persoalannya adalah sebagai berikut: (1) kegiatan permainan bola voli dalam kegiatan ekstrakurikuler belum diketahui, (2) formasi permainan bola voli belum diketahui.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pembentukan permainan bola voli dalam kegiatan ekstrakurikuler di SMA Efata Soe.

Metode Penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk mengumpulkan data dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil dan Pembahasan: Berdasarkan hasil wawancara dan hasil penelitian tentang Formasi Permainan Bola Voli dalam Kegiatan Ekstrakurikuler di SMA Efata Soe, peneliti memperoleh hasil sebagai berikut; Proses pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler pertandingan bola voli di SMA Efata Soe berjalan dengan baik, siswa aktif mengikuti kegiatan karena guru memberikan motivasi dan dukungan kepada siswa sehingga siswa dapat memahami proses bola voli dengan baik.

Simpulan: Peneliti menyimpulkan bahwa penting untuk membentuk model pelatihan untuk meningkatkan keterampilan bertahan bola voli, upaya peningkatan keterampilan bertahan bola voli dibatasi oleh metode atau model yang akan diberikan, sehingga pelatih sangat membutuhkan latihan formasi yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan peserta dalam permainan bola voli.

Kata kunci: *Ekstrakurikuler, keterampilan bertahan hidup, bola voli*

ABSTRACT

VOLLEYBALL GAME FORMATION IN EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AT SMA EFATA SOE

Sefnat Semardi Selan^{1}, Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.², Yahya J.
Palinata, S.Pd., M.Or.³*

^{1,2,3}*Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and*

Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. selanmardi@gmail.com

Background: Based on the results of the researcher's observations while on the field with the players, several problems were found.

The problems are as follows: (1) the volleyball game activity in extracurricular activities is not yet known, (2) the volleyball game formation is not known.

Research objectives: The purpose of this study is to find out the formation of volleyball games in extracurricular activities at Efata Soe High School.

Research Method: This research method uses a qualitative descriptive method that is used as a way or procedure to collect data by means of observation, interviews, and documentation.

Results and Discussion: Based on the results of interviews and research results on Volleyball Game Formation in Extracurricular Activities at Efata Soe High School, the researcher obtained the following results; The process of implementing extracurricular activities for volleyball games at Efata Soe High School went well, students were active in participating in activities because teachers provided motivation and support to students so that students were able to understand the volleyball process well.

Conclusion: The researcher concluded that it is important to form a training model to improve volleyball survival skills, efforts to improve volleyball survival skills are constrained by the method or model that will be given, so coaches urgently need formation exercises that aim to improve participants' abilities in volleyball games.

Keywords: Extracurriculars, survival skills, volleyball

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. **Nama** : Sefnat Semardi Selan
2. **Tempat/ tanggal lahir** : Oenae, 03 Agustus 2000
3. **Alamat** : Jl. Suratim, RT. 15/ RW. 03 ,
Oesapa, Kupang
4. **Nomor handpone** : +62 85238337104
5. **Alamat email** : selanmardi@gmail.com
6. **Agama** : Kristen Prostestan
7. **Nama Ayah** : Ferdinand Selan (Almarhum)
8. **Nama Ibu** : Naomi Liunokas

B. Riwayat pendidikan

1. **SD Gmit Oenae,** (2006-2012)
2. **SMP Negeri 13 Kupang** (2012-2015)
3. **SMA Negeri 7 Kupang** (2015-2018)
4. **Perguruan Tinggi** (2028-2024)