

DAFTARPUSTAKA

- Ardyan, E., Boari, Y., Akhmad, A., Yuliyani, L., Hildawati, H., Suarni, A.,
...& Judijanto, L. (2023). *METODE PENELITIAN KUALITATIF
DAN
KUANTITATIF: Pendekatan Metode Kualitatif dan Kuantitatif di Berbagai
Bidang*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Bompa (1999)**, Jenis-jenis Daya Ledak Otot
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi penelitian pendidikan (kualitatif, kuantitatif
dan mixed method)*. Hidayatul Quran.
- Harsono (2001) Pengertian Daya Ledak Otot
- Jayusman, I., & Shavab, O. A. K. (2020). Studi Deskriptif kuantitatif tentang
aktivitas belajar mahasiswa dengan menggunakan media
pembelajaran edmodo dalam pembelajaran sejarah. *Jurnal artefak*,
7(1).
- Makbul, M. (2021). *Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian*.
- Novem, P. L., Laksono, B., & Kumaidah, E. (2017). *Perbandingan Daya
Tahan Otot Ekstremitas Atas Atlet Usia Remaja Cabang
Olahraga Taekwondo Nomor Poomsae Dan Kyorugi* (Doctoral
dissertation, Faculty of Medicine).
- Parahita, A. (2009). *Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Daya
Tahan Otot pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda
Semarang Usia 9-12 Tahun* (Doctoral dissertation, Medical
Faculty).
- Saputra, R. D. (2022). *HUBUNGAN COVID-19 TERHADAP
PENURUNAN DAYA TAHAN OTOT PADA ATLET
KURSAH DAN KABADDI PROVINSI LAMPUNG*.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*.
Walukow, R. A., Rumampuk, J., & Lintong, F. (2021). *Pengaruh Latihan
Sit-up
Terhadap Persentase Lemak Tubuh*. *Jurnal Biomedik: JBM*, 13(3), 298-302.
- Wulan, A. R. (2007). Pengertian dan esensi konsep evaluasi, asesmen, tes,

dan pengukuran. *Jurnal, FPMIPA Universitas Pendidikan Indonesia*.

Yuniar, F. (2019). *Efek olahraga malam hari ditinjau dari tingkat kesegaran jasmani pada atlet futsal sma negeri 2 sinjai kecamatan sinjai kabupaten sinjai* (Doctoral dissertation, FIK)