

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Tes adalah instrument atau alat yang digunakan untuk memperoleh informasi tentang individu atau objek. Sebagai pengumpul informasi atau data, tes harus dirancang secara khusus. Kekhususan tes terlihat dari bentuk soal tes yang digunakan, jenis pertanyaan, rumusan pertanyaan yang diberikan, dan pola jawaban pun harus dirancang menurut kriteria yang telah ditetapkan. Maka dari itu, waktu yang disediakan untuk menjawab pertanyaan dari tes juga dirancang secara khusus. Ada juga aspek yang ditekankan, yang biasanya meliputi ranah kognitif, efektif, dan psikomotor. Tes – tes ini berbeda antara tes yang satu dengan tes yang lain. Ada yang berupa pertanyaan tertulis, wawancara, pengamatan tentang unjuk kerja fisik, *checklist*, dan lain sebagainya. Definisi tes menurut Arikunto (2004) merupakan alat atau prosedur yang digunakan untuk mengetahui atau mengukur sesuatu dengan menggunakan cara atau aturan yang telah ditentukan.

Pengukuran adalah kegiatan mengukur yang ditujukan untuk mengidentifikasi besar kecilnya suatu objek atau gejala. Menurut Cangelosi (1995) yang dimaksud dengan pengukuran (*Measurement*) adalah suatu proses pengumpulan data melalui pengamatan empiris untuk mengumpulkan informasi yang relevan dengan tujuan yang

telah ditentukan. Dalam hal ini guru menafsir prestasi siswa dengan membaca atau mengamati apa saja yang dilakukan siswa, mengamati kinerja mereka, mendengar apa yang mereka katakan, dan menggunakan indera mereka seperti melihat, mendengar, menyentuh, mencium, dan merasakan.

Daya ledak otot adalah kemampuan otot atau sekelompok otot dalam memaksimalkan gabungan antara kekuatan dan kecepatan kontraksi otot yang dinamis dan eksplosif secara maksimal dalam waktu yang sesingkat-singkatnya. Otot merupakan alat gerak aktif karena kemampuan berkontraksi, otot memendek jika sedang berkontraksi dan hanya terjadi jika otot sedang melakukan kegiatan. Daya ledak otot merupakan salah satu unsur di antara beberapa komponen kondisi fisik, yaitu kemampuan yang dapat ditingkatkan sampai batas tertentu dengan melakukan latihan tertentu yang sesuai.

Menurut Harsono (2001;121), daya ledak otot adalah kemampuan otot atau sekelompok otot seseorang untuk mempergunakan kekuatan maksimal yang dikerahkan dalam waktu yang sependek-pendeknya atau sesingkat singkatnya.

Dari uraian di atas maka peneliti mengambil judul tentang “Tes Vertical Jump Pada Mahasiswa PJKR UKAW Semester II Kelas A”

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka penulis dapat mengidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Belum diketahui Tes *Vertical Jump* Pada Mahasiswa PJKR UKAW Semester II Kelas A
2. Belum diketahui kemampuan daya ledak otot (*Vertical jump*) Pada Mahasiswa PJKR UKAW Semester II Kelas A
3. Kurangnya Latihan *Vertical Jump* pada mahasiswa PJKR UKAW Semester II Kelas A.

#### **C. Batasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah ditemukan diatas, maka yang menjadi batasan masalah adalah Tes *Vertical Jump* Pada Mahasiswa PJKR UKAW semester II kelas Rumusan Masalah

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan batasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan penelitian yaitu sebagai berikut: Bagaimana Tes *Vertical Jump* Pada Mahasiswa PJKR UKAW Semester II Kelas A?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Mengacu pada rumusan masalah penelitian, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Tes *Vertical Jump* Pada Mahasiswa PJKR UKAW Kupang Semester II Kelas A .

#### **F. Manfaat Penelitian**

1. Manfaat akademis
  - a. Penelitian ini diharapkan bisa memberikan pengalaman, menjadi rujukan informasi/referensi bagi peneliti lain.
  - b. Penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat bagi peneliti ketika

ingin meneliti lebih lanjut, yang berhubungan dengan penelitian ini di kemudian hari.

2. Manfaat praktis

- a. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang berkepentingan dan diterima sebagai kontribusi untuk meningkatkan kinerja yang efektif.
- b. Semoga dengan adanya penelitian ini bisa memotivasi banyak orang untuk sadar akan daya ledak otot tungkai.