

ABSTRAK

TES VERTICAL JUMP PADA MAHASISWA PJKR UKAW SEMESTER II KELAS A.

Trisianto K. Ranjawali^{1*}, M. Rambu P. Wasak,S.Pd.,M.Pd.², Yahya J. Palinata,S.Pd.,M.Or³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email. ranjawalitian@gmail.com

Latar Belakang : Tes adalah intrumen atau alat yang digunakan untuk memperoleh informasi tentang individu atau objek.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui Tes Vertical Jump Pada Mahasiswa PJKR UKAW semester II kelas A

Metode Penetian : penetian ini merupakan penelitian kuantitatif. Kuantitatif merupakan metode penelitian yang berlandaskan positivistic (data Konkrit),data penelitian berupa angka angka yang akan di ukur menggunakan statistic sebagai alat uji penghitungan, berkaitan dengan masalah yang diteliti untuk menghasilkan suatu kesimpulan.

Hasil dan Pembahasan : intrumen yang digunakan adalah Tes Vertical Jump dengan 21 orang sampel. dari hasil Tes Vertical Jump 11,11% (1 orang) berkategori baik, 88,87% (18 orang) berkategori cukup dan 22,22% (2 orang) berkategori kurang.

.Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan dapat di simpulkan bahwa mahasiswa yang telah mengikuti tes yaitu untukkategori baik sekali tidak ada, kategori baik 1 orang, kategori cukup 6 orang, kategori kurang 2 orang, dan kategori kurang sekali tidak ada.

Kata Kunci : Tes, *Vetical Jump*

ABSTRACT

VERTICAL JUMP TEST FOR PJKR UKAW SEMESTER II CLASS A STUDENTS.

Tristiano K. Ranjawali^{1*}, M. Rambu P. Wasak,S.Pd.,M.Pd.², Yahya J. Palinata,S.Pd.,M.Or.³

^{1,2,3} Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email. ranjawalitian@gmail.com

Background: A test is an instrument or tool used to obtain information about an individual or object.S

Research Objective: To determine the Vertical Jump Test on UKAW PJKR student semester II class A.

Research Method: This research is quantitative research. According to.Quantitative Data is a research method based on positivistics (concrete data), research data in the form of numbers that will be measured using statistics as a calculation test tool, related to the problem being studied to produce a conclusion.

Results and Discussion: The instrument used is the Vertical Jump test with 9 samples. from the results of the Vertical jump test 11,11% (1 person) was categorized as good, 88,87% (18 people) were categorized as sufficient and 22,22% (2 peopple) were categorized as poor.

Conclusion: Based on the results of the research and discussion that have been described, it can be concluded that there are no students who have taken the test in the very good category, 1 person in the good category, 6 people in the fair category, 2 people in the poor category, and none in the very poor category.

Keywords: Test, vettical Jump