

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- (Hanif, 2016). Embu merupakan rangkaian jurus atau waza Hanif, A. S., & Setiawan, I. (2021). *Asas, Sejarah, dan Falsafah Olahraga-Rajawali pers.* PT. RajaGrafindo Persada.
- Cole, M., & Galloway, T. S. (2015). Ingestion of nanoplastics and microplastics by Pacific oyster larvae. *Environmental science & technology*, 49(24), 14625-14632. Hanif, A. S., & Setiawan, I. (2021). *Asas, Sejarah, dan Falsafah Olahraga-Rajawali Pers.* PT. RajaGrafindo Persada.
- Esterberg. Macam-Macam Wawancara. dikutip dalam Sugiyono, Metode Penelitian Pendidikan: *Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Gugun Arief Gunawan. 2007. *Beladiri*. Yogyakarta : Insan Madani.
- Hammit, W. E., Cole, D. N., & Monz, C. A. (2015). *Wildland recreation: ecology and management*. John Wiley & Sons.
- Gunawan, A. W. (2007). *Hypnotherapy the art of subconscious restructuring*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Haryo, Ben, Wisja Sikumbang, and M. Andi Cahyadi. *Seniman beladiri*. Fukaseba, 2005.
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Kecemasan bertanding pada atlet pon aceh berdasarkan jenis aktivitas olahraga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 97-106.
- Moleong, J Lexy, Prof. Dr. 2009, *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT. Remaja Rosdakay
- Nugroho, A. S., Utomo, G. P., Purwanto, B., & Sulistiawati, S. (2022). Tekanan Kompetisi pada Atlet Remaja Pencak Silat Kategori Tanding: Sebuah Ulasan tentang Pentingnya Peran Orang Tua dan Pelatih. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(2), 164-175.

Nugroho, U. (2018). *Metodologi penelitian kuantitatif pendidikan jasmani*. Penerbit CV. Sarnu Untung.

Rahayu, M. P., Argantos, A., Damrah, D., & Bafirman, H. B. (2022, December). Evaluation of the Kempo Sports Branch Development Program in Padang Pariaman Regency. In *3rd Progress in Social Science, Humanities and Education Research Symposium (PSSHES 2021)* (pp. 188-194). Atlantis Press

Sepriadi. 2018. "Kontribusi Power Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Tendangan Mawashi Geri Atlit kempo". *Jurnal Media Ilmu keolahragaan Indonesia*

Sugiyono, S., & Lestari, P. (2021). Metode penelitian komunikasi (Kuantitatif, kualitatif, dan cara mudah menulis artikel pada jurnal internasional).