

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

- 1 Pelaksanaan pembelajaran pola hidup sehat di SD Negeri Naikoten 1 Kota Kupang berjalan dengan baik. Dengan siswa ikut berpartisipasi dalam pembelajaran sehingga proses belajar mengajar tetap berjalan dengan baik. Guru juga berperan dalam melaksanakan tugasnya saat pembelajaran pola hidup sehat.
- 2 Pada proses pembelajaran pola hidup guru selalau membuat dalam bentuk kelompok dengan tujuan untuk memudahkan siswa memahami dengan materi pola hidup sehat di SD Negeri Naikoten 1 Kota Kupang.  
Karna siswa lebih senang dengan pembelajaran pola hidup sehat.

#### **B. Saran**

Untuk proses pembelajaran pola hidup sehat di SD Negeri Naikoten 1 Kota Kupang, peneliti memberikan saran sebagai berikut.

1. Bagi Guru
  - a. Selalu memberikan nasehat dan dukungan kepada siswa pada proses pembelajaran pola hidup sehat selama proses pembelajaran dimulai agar siswa tidak cepat bosan dan putus asa.
  - b. Selalu memantau siswa/i selama proses pembelajaran dimulai agar siswa dapat melakukan pola hidup sehat dengan baik dan benar.

2. Bagi Siswa

- a. Tetap semangat dalam mengikuti pembelajaran pola hidup sehat dengan baik dan benar agar dapat mencapai hasil belajar yang maksimal.
- b. Selalu mengerjakan tugas yang di berikan oleh guru agar dapat menambah wawasan dan pemahaman yang lebih dalam berkaitan dengan materi pembelajaran pola hidup sehat.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya serta dapat dikembangkan agar menjadi penelitian yang lebih baik lagi.