

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, *shooting* pemain FKIP UKAW sebelum diberikan perlakuan rata-rata ketepatan *shooting* pemain berada pada 42.78, dan nilai tertinggi 55. Dan setelah sudah diberikan perlakuan hasil metode latihan *shooting* sepak bola pada klup FKIP UKAW berada pada rata rata 83.56 dan nilai tertinggi 88 dengan selisih 40,78. Dari hasil diketahui terjadi peningkatan yang signifikan sebelum diberikan pemberlakuan dan sesudah diberikan pemberlakuan.

#### **B. Saran**

1. Bagi peserta yang mempunyai kemampuan shootig kurang baik dapat meningkatkan dengan metode latihan shooting menggunakan sasaran pada gawang dan latihan shooting menggunakan penjaga gawang. Menambah wawasan teknik menendang yang salah sehingga kemampuan menendang bola meningkat
2. Bagi pelatih dapat menggunakan latihan shooting menggunakan sasaran pada gawang sebagai bentuk latihan yang efektif dalam meningkatkan kemampuan shooting pada pemain sepak bola.
3. Bagi peneliti yang akan datang agar dapat mengadakan pertimbangan penelitian ini dengan menggunakan subyek yang lain, baik dalam kuantitas maupun tingkatan kualitas pemain. Secara kuantitas dengan menambah jumlah subyek yang ada, sedangkan secara kualitas dengan

melibatkan latihan shooting menggunakan sasaran pada gawang dan latihan shooting menggunakan penjaga gawang.