

**STRATEGI GURU UNTUK MENGATASI SARANA PRASARANA
BOLA VOLI DALAM MENCAPAI EFEKTIVITAS BELAJAR DI
SMA NEGERI BININO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



ANTONIUS OKI

NIM.19320052

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Antonius Oki**, NIM.19320052, dengan judul: “**Strategi Guru Untuk Mengatasi Sarana Prasarana Bola Voli Dalam Mencapai Evektifitas Belajar Di Sma Negeri Binino**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 24 Agustus 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona Mathias.Mae,S.Pd.,M.Or.
NUPTK. 453474645130132

Pembimbing II



Jimmy Ch. Atty, S.Pd.,M.Fis.
NUPTK. 9952763664130302

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias.Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 453474645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Antonius Oki, NIM. 19320052, dengan judul : **“Strategi Guru Untuk Mengatasi Sarana Prasarana Bola Voli Dalam Mencapai Evektivitas Belajar Di SMA Negeri Binino”** telah dipertanggung jawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 24 Agustus 2024, dan dinyatakan **“LULUS”** pada Tanggl 30 Agustus 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
David Loba, S.Pd., M. Pd	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
Ramona Mathias.Mae,S.Pd.,M.Or.	Penguji Anggota/Pembimbing I	
Jimmy Ch. Atty, S.Pd.,M.Fis	Penguji Anggota/Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dra. Anggreni D.N. Rupidara., M.Si., Ph.D
NUPTK: 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK: 453474645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Antonius Oki
NIM : 19320052
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : **Strategi Guru Untuk Mengatasi Sarana Prasarana Bola
Voli Dalam Mencapai Efektivitas Belajar Di SMA Negeri
Binino**

Menyatakan Bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **Original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari di jumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang 24 Agustus 2024

Yang Menyatakan

Antonius Oki

NIM. 19320052

MOTTO

**“Diberkatilah Orang Yang Mengandalkan
Tuhan, Yang Menaruh Harapan Kepada Tuhan”**

(Yeremia 17:7)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Bapak Dominkus Oki(Almahrum) dan Ibu Antonita Kolo yang telah membesarkan peneliti dengan kasih sayang, dan terima kasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti.
3. Kakak dan Adik tersayang, Kaka veby Oki, Kaka Anis Oki, Kaka Zaka Oki, Kaka Ija, Deno, Alvin, Vania, Alvaro, Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Keluarga besar Oki, keluarga besar Kolo, yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan setia menanti keberhasilan peneliti.
5. Sahabat terkasih, Vincensius Fredi Siki, Elisabeth H. Klau, Aris Tlaan, Patryckh Nenabu, Umbu Hans, Agrit Nenometa, Serly Fatin, Rheza Bureni, Try Mautuka, Rut Djara, Yos Ringu, Lesta Dadik, Fian Kefi (Almahrum), Fita Kefi, Atry Abi Ce, Linda Kolo, Fany Aby, Erwin Lake, yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti.
6. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, angkatan 2019 terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Berlimpah Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Strategi Guru Untuk Mengatasi Sarana Prasarana Bola Voli Dalam Mencapai Efektifitas Belajar Di SMA Negeri Binino”, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D.N.Rupidara.,M.Si.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. selaku Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
4. Jimmy Ch. Atty, S.Pd.,M.Fis, selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu dan membekali peneliti dalam ilmu pengetahuan, didikan dan bimbingan hingga peneliti bisa sampai ke tahap penyelesaian skripsi ini.

5. Pnatmo Welhelmina Masi, S.Pd.,M.Pd. Selaku dosen penasehat akademik, yang telah memberikan saran – saran dan motivasi sehingga peneliti mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini
6. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Bapak/Ibu Dosen serta seluruh karyawan/i Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, semoga Tuhan Yang Maha Kuasa Memberikan Kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan ini.
8. Imelda Nenat, S.Pd selaku kepala sekolah SMA Negeri Binino bersama staf yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian ini.
9. Pak Raymud Emanuel Teiseran, S.Pd, selaku guru olahraga yang telah memberikan saran – saran dan membantu peneliti selama melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak, khususnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang olahraga. Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 24 Agustus 2024

Penulis,

Antonius Oki

Nim. 19320052

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BIODATA PENULIS	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Ketersediaan Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jassmani.....	5
B. Hakikat Permainan Bola Voli	6
C. Tujuan Dan Sarana Prasarana Pendidikan Jasmani	10
D. Hasil Belajar Pendidikan Jasmani	12
E. Kerangka Berpikir.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian Dan Jenis Penelitian	17
1. Pendekatan	17
2. Jenis Penelitian.....	18
B. Desain Penelitian.....	18
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, Dan Indikator	18

D.Tempat Dan Waktu Penelitian	20
1. Tempat	20
2. Waktu.....	20
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, Dan Teknik Penentuan Informan	20
1. Peran Peneliti	20
2. Informan Penelitian.....	21
3. Informan Penentuan Penelitian	21
F. Teknik Pengumpulan Data	21
1. Teknik Observasi	22
2. Teknik Wawancara	22
3. Dokumentasi	23
G. Teknik Pengumpulan Data.....	23
H.Pengujian Keabsahan Data.....	24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Demografi Informan Penelitian	26
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	26
2. Identitas Sekolah.....	26
3. Visi Misi SMA Negeri Binino	27
4. Demografi Informan Penelitian	28
5. Data Pendidik SMA Negeri Binino	28
6. Data Siswa SMA Negeri Binino	29
B. Hasil dan Penelitian.....	29
1. Observasi.....	30
2. Hasil Wawancara	38
C. Pembahasan.....	47

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	20
3.2. Waktu penelitian	21
4.1. Sumber Data Demografi	29
4.2. Sumber Data Guru	29
4.3 Sumber Data Siswa	30
4.4 Data Nilai Ulangan Praktek Siswa.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	17
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian.....	28
Gambar 4.2 Lapangan.....	31
Gambar 4.3 Bola Voli.....	32
Gambar 4.4 Net.....	32
Gambar 4.5 Lifrit	32
Gambar 4.6 Peserta Didik Berbaris	33
Gambar 4.7 Absen Siswa-Siswi.....	33
Gambar 4.8 Doa Pembuka	34
Gambar 4.9 Pemanasan.....	35
Gambar 4.10 Pasingg atas.....	37
Gambar 4.11 Pasingg bawah.....	37
Gambar 4.12 Servis atas	38
Gambar 4.13 Servis bawah	39
Gambar 4.14 Smash.....	40
Gambar 4.15 Evaluasi.....	41
Gambar 4.16 Doa Penutup	42
Gambar 4.17 Wawancara Guru PJOK.....	44
Gambar 4.18 Peneliti Wawancara dengan Siswa 1	46
Gambar 4.19 Peneliti Wawancara dengan Siswa 2	47
Gambar 4.20 Peneliti Wawancara dengan Siswa 3	48
Gambar 4.21 Peneliti Wawancara dengan Siswa 4	49
Gambar 4.22 Peneliti Wawancara dengan Siswa 5	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian	57
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	58
Lampiran 4 Bukti Pengumpulan Data	60
Lampiran 5 Foto Kegiatan Penelitian	63

ABSTRAK

STRATEGI GURU UNTUK MENGATASI SARANA PRASARANA BOLA VOLI DALAM MENCAPAI HASIL BELAJAR DI SMA NEGERI BININO

Antoinus oki^{1*}, Ramona M. Mae^{2*}, Jimmy Ch. Atty^{3*}

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email. toni.oki2000@gmail.com

Latar Belakang: Permasalahan dalam penelitian ini adalah Strategi guru untuk mengatasi sarana prasarana bola voli dalam mencapai efektivitas belajar di SMA Negeri Binino, karena sarana prasarana bola voli kurang memadai

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui seberapa strategi guru untuk mengatasi sarana prasarana bola voli dalam mencapai efektivitas belajar di SMA Negeri Binino.

Metode Penelitian : Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk memecahkan suatu masalah.

Hasil dan Pembahasan : Hasil Penelitian tentang Strategi guru untuk mengatasi sarana prasarana bola voli dalam mencapai efektivitas belajar di SMA Negeri Binino yang di kemukakan oleh guru pjok bahwa dalam proses pembelajaran guru harus menyiapkan materi atau perencanaan pembelajaran yang dibuat oleh guru yaitu mempersiapkan RPP, SILABUS, membuat soal pembelajaran yang sesuai dengan materi yang akan dipelajari dan mempersiapkan bahan ajar yang akan disampaikan dalam proses pembelajaran, guru PJOK juga mengingatkan siswa agar mengikuti anjuran guru PJOK sebelum melakukan praktek permainan bola voli siswa diwajibkan melakukan pemanasan, inti dan penutup. Dalam pembelajaran selain memiliki fasilitas sarana dan prasarana yang kurang memadai seperti lapangan bola voli yang tidak ada, bola yang kurang serta net yang tidak terpakai karena lapangan yang tidak ada. Guru dapat merancang strategi untuk digunakan sebagaimana agar pembelajaran dapat berjalan dengan baik. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pembelajaran strategi guru untuk mengatasi sarana prasarana bola voli dalam mencapai hasil belajar di SMA Negeri Binino dapat berlangsung dengan baik, peserta didik menjadi aktif dan mendapatkan hasil belajar yang maksimal.

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa strategi guru sudah sangat baik dalam pembelajaran bola volit, namun ada beberapa siswa yang harus terus dilatih agar siswa mampu melakukan teknik dasar bola voli dengan baik.

Kata Kunci: *strategi, sarana prasaran, hasil belajar, bola voli.*

ABSTRACT

Teacher strategies for overcoming volleyball infrastructure in achieving learning outcomes at BININO STATE SMA

Antoinus oki^{1*}, Ramona M. Mae^{2*}, Jimmy Ch. Atty^{3*}

¹²³ Recreation, health and physic study program, teacher training faculty, Artha Wacana Christian University

Email. toni.oki2000@gmail.com

Background: The problem in this research is the teacher's strategy for overcome volleyball infrastructure in achieving learning outcomes at BININO state haigh school, beacause volleyball infrastructure is inadequate.

Research Objectives: The purpose of this research is to find out how many strategies teachers to address volleyball infrastructure in achieving learning outcomes in BININO state haingh school.

Research Method: This research method use a qualitative descriptive method which is used as a way or procedure to solve a problem.

Results and Disussion: Of research results regarding teacher strategies for overcoming volleyball infrastructure in achieving learning outcomes at BININO state high school which was put forward by the corner teacher that in the learning process the teacher must prepare material or learning plans made by the teacher, namely prepareng lesson plans. SYLLABUS, create learning questions that are appropriate to the material to be studied and prepare teaching material that will be delivered in the learning process, the PJOK teacher also reminds students to follow the PJOK teaher's recommendations before practicing the volleyball game. Students are required to do a warm-up, core and closing. In learning apart form having inadequate facilities and infrastructure such as no volleyball courts, not enough balls and unused nets beacause there are no courts, teachers an design straregies to be used so that learning car run well. Thus it can be concluded that the teacher's learning strategy is to overcome volleyball infrastructure in achieving learning outcomes in state hing schools. BININO can run well, students become active and get maximum learning results.

Conclusion: This research shows that the teacher's strategy is very good in learning volleyball, but there are some students who need to continue to be trained so that students are able to perfrom basic volleyball technques well.

Keywords: Strategy, infrastructure, learning outcomes, volleyball.

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Antonius Oki
2. Tempat/tanggal lahir : Oenenu, 02 Februari 2000
3. Alamat : Oenenu, RT.002/RW.001 Desa Oenenu
Kec. Bikomi Tengah, Kab. TTU
4. Nomor *handphone* : +62 81338792986
5. Alamat email : toni.oki2000@gmail.com
6. Nama Ayah : Dominikus Oki (Almahrum)
7. Nama Ibu : Antonita Kolo

B. Riwayat Pendidikan

1. SDK Santo Aloysius Oenenu (2007-2013)
2. SMP Negeri Oenenu (2013-2016)
3. SMA Negeri Binino (2016-2019)
4. Universitas Kristen Artha Wacana (2019-2024)