

ABSTRAK

TINJAUAN TEKNIK SERVIS BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA KELAS X SMK KRISTEN 2 KUPANG

Amonia Fernandes^{1*}, Agustinus J. Nafie², Fredik E. Nope³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. Amoniafernandes19@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan hasil pengamatan peneliti selama mengajar di kelas X SMK Kristen 2 Kupang ditemukan beberapa permasalahan dalam pembelajaran. Permasalahan tersebut adalah sebagai berikut (1) Kurangnya pemahaman siswa terhadap teknik bola voli yang benar, (2) Belum diketahui ketepatan servis bawah bola voli siswa Kelas X SMK Kristen Kupang.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui servis bawah pada siswa Kelas X SMK Kristen 2 Kupang.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur teknik analisis data dilakukan dengan cara observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil wawancara dan hasil penelitian tentang Pembelajaran bola voli teknik servis bawah seperti yang dikemukakan oleh guru penjasorkes bahwa dalam proses pembelajaran guru harus mempersiapkan terlebih dahulu RPP dan silabus, benahi dan mempunyai rencana supaya peserta didik aktif dalam pembelajaran, agar kelas tetap kondusif saat pembelajaran berlangsung, guru juga harus tegas dalam pembinaan pada saat mengajar. Jika peserta didik kesulitan dalam pembelajaran teknik servis, maka tugas guru adalah untuk membimbing, memberi motivasi dan memberi dorongan. Apabila pada awal pembelajaran siswa tidak dapat melakukan teknik servis dengan baik maka harus dilakukan gerakan atau praktek secara berulang-ulang kali sehingga mereka paham dan mengerti dalam melakukan teknik servis. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pembelajaran bola voli teknik servis bawah di Smk Kristen 2 Kupang berlangsung dengan baik.

Simpulan: Peneliti disimpulkan bahwa Data hasil Tinjauan Teknik Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas X Smk Kristen 2 Kupang masih kurang efektif karena masih terdapat beberapa hambatan yang dihadapi dalam proses pembelajaran berlangsung dikarenakan ada beberapa siswa yang belum bisa melakukan teknik servis bawah dengan baik.

Kata kunci: *Pembelajaran, teknik servis, bola voli.*

ABSTRACT

REVIEW OF VOLLEYBALL UNDERWAY SERVICE TECHNIQUES IN GRADE X STUDENTS OF SMK KRISTEN 2 KUPANG

Amonia Fernandes¹, Agustinus J. Nafie², Fredik E. Nope³

1,2,3Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of
Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang,
Indonesia

email. Amoniafernandes19@gmail.com

Background: Based on the results of the researcher's observations while teaching in class X at SMK Kristen 2 Kupang, several problems were found in learning. These problems are as follows (1) Lack of student understanding of correct volleyball techniques, (2) The accuracy of the volleyball underhand serve of grade X students of SMK Kristen Kupang is not yet known.

Research objectives: The objectives of this study are to determine the underhand serve of grade X students of Smk Kristen 2 Kupang.

Research method: This research method uses a qualitative descriptive method which is used as a way or procedure to collect data by means of observation, interviews, and documentation.

Results and discussion: Based on the results of interviews and research results on volleyball learning underhand service techniques as stated by physical education teachers that in the learning process teachers must first prepare the RPP and syllabus, fix and have a plan so that students are active in learning, so that the class remains conducive during learning, teachers must also be firm in coaching when teaching. If students have difficulty in learning service techniques, then the teacher's job is to guide, motivate and provide encouragement. If at the beginning of learning students cannot perform service techniques properly, then movements or practices must be carried out repeatedly so that they understand and understand how to perform service techniques. Thus it can be concluded that volleyball learning underhand service techniques at Smk Kristen 2 Kupang is going well.

Conclusion: The researcher concluded that the Data from the Review of Underhand Volleyball Service Techniques in Class X Students of Smk Kristen 2 Kupang is still less effective because there are still several obstacles faced in the learning process because there are several students who have not been able to perform underhand service techniques properly.

Keywords: Learning, service techniques, volleyball.