

**TINJAUAN TEKNIK SERVIS BAWAH BOLA VOLI PADA
SISWA KELAS X SMK KRISTEN 2 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**AMONIA FERNANDES
NIM. 20320098**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Amonia Fernandes**, NIM. 20320098, dengan judul: **“Tinjauan Teknik Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas X Smk Kristen 2 Kupang”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 13, Desember, 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus J. Nafie, S.Pd., M. Or.
NUPTK. 2142743644130120

Pembimbing II



Fredik Edison Nope, S.Pd., M. Or.
NUPTK. 3551766667130232

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR




Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Amonia Fernandes**, NIM. 20320098, dengan judul: “**Tinjauan Teknik Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas X Smk Kristen 2 Kupang**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada 13, Desember, 2024 dan dinyatakan “**LULUS**” pada, 17, Desember, 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. James Klemen Lika, M.Pd.	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D.N. Rupndara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 7157746647230108

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amonia Fernandes
NIM : 20320098
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Teknik Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas X Smk Kristen 2 Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang 13 Desember 2024

Yang menyatakan



Amonia Fernandes
NIM. 20320098

MOTTO

**"Diberkatilah Orang yang mengandalkan TUHAN, yang
menaruh harapannya pada TUHAN"**

Yeremia 17:7

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Ayahanda Raul Fernandes, dan Almarhuma Ibunda Luisa Soares, dan terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak dan Adik tersayang, Joanita Soares, Analita Fernandes, Jose Ramos Fernandes, Anita Maria Dasilva, Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Berlimpah Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Tinjauan Teknik Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas X Smk Kristen 2 Kupang”, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak:

1. Prof. Dr. Godlif F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini. D. Rupidara, M.Si, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
4. Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini
5. Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang sudah mendukung dan membimbing hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Sahabat terkasih, Anjelina Kartini Meo, Marlin Nenotek, Salomi Nobel, yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti.
8. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP Angkatan 20 terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya.
9. Drs. Petrus Y. Pasumain., selaku kepala sekolah Smk Kristen 2 Kupang yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian.

10. Guru Pjok dan siswa/siswi yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmupengetahuan

Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 13 Desember 2024

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amonia' followed by a stylized surname.

Amonia Fernandes
NIM. 20320098

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	6
A. Hakikat PJOK	6
1. Pengertian PJOK	6
2. Tujuan PJOK	6
B. Hakikat Permainan Bola Voli	8
1. Pengertian Bola Voli	8
C. Hakikat Teknik Dasar Permainan Bola Voli	8
D. Kerangka Berpikir	11
BAB III. METODE PENELITIAN	14

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan	14
2. Jenis	14
B. Desain Penelitian	15
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	15
D. Tempat dan Waktu Penelitian	18
1. Tempat	18
2. Waktu	18
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan	18
1. Peran peneliti	18
2. Informan penelitian	19
3. Teknik penentuan informan	19
F. Teknik Pengumpulan Data	19
G. Teknik Analisis Data	20
H. Pengujian Keabsahan Data	21
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Demografi Informan Penelitian	22
B. Hasil Penelitian	24
C. Pembahasan	42
BAB V. PENUTUP	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi konsep, Operasional, dan Indikator.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2. Waktu Penelitian.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1. Demografi Responden Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Servis Bawah	11
Gambar 2.2. Bagan Kerangka Berpikir	12
Gambar 4.1. Peserta Didik Berbaris	25
Gambar 4.2. Peserta Didik Berdoa Sebelum Memulai Pembelajaran	25
Gambar 4.3. Peserta Didik Melakukan Pemanasa	26
Gambar 4.4. Peserta Didik Melakukan Teknik Servis Bawah Bola Voli	27
Gambar 4.5 Wawancara Informasi Penelitian Guru Pjok	31
Gambar 4.6 Wawancara Siswa	39
Gambar 4.7 Wawancara Siswa	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	47
Lampiran 2. Surat selesai penelitian.....	48
Lampiran 3. Bukti pengumpulan Data	49
Lampiran 4. Foto Kegiatan Penelitian	53
Lampiran 5. Wawancara Guru Pjok	54
Lampiran 6. Wawancara Siswa	55

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Amonia Fernandes
2. Tempat/ tanggal lahir : Dilor, 10 Mei 1997
3. Alamat : Naibonat, RT. 044 / RW. 018, Kec. Kupang Timur,
Kab. Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81238778383
5. Alamat email : Amoniafernandes19@gmail.com
6. Nama Ayah : Raul Fernandes
7. Nama Ibu : Luisa Soares (Almh)

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Naibonat (2007-2012)
2. SMP Negeri 3 Kupang Timur (2012-2015)
3. SMAK Katolik St, Fransiskus Xaverius Boawae (2015-2018)
4. Universitas Kristen Artha Wacana Kupang (2020-2024)